

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny. F dapat diambil kesimpulan yaitu penulis mampu memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester I terhadap Ny. F yang mengalami emesis gravidarum dengan pemberian aromaterapi lemon dengan 7 langkah varney berupa :

1. Pengkajian telah dilakukan dengan mengumpulkan data yang terdiri dari identitas, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada Ny. F di PMB Nurhayati, S.ST Jatimulyo, Lampung Selatan.
2. Menegakkan diagnosa masalah pada .Ny. F G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> , dengan emesis gravidarum
3. Penulis telah mengidentifikasi masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny. F dengan masalah mual muntah apabila tidak diberikan asuhan yang baik dan konseling tentang emesis gravidarum atau mual muntah yang terjadi pada ibu hamil akan menyebabkan *hyperemesis gravidarum* yang akan membahayakan kesehatan ibu hamil maupun janinnya.
4. Evaluasi terhadap diagnosa Ny. F dapat disimpulkan bahwa Ny. F harus segera diberikan asuhan berupa pemberian terapi aromaterapi lemon serta istirahat yang cukup.
5. Rencana asuhan yang dibuat sudah berdasarkan diagnosa kebidanan yang muncul pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. F dengan emesis gravidarum di PMB Nurhayati, S.ST rencana asuhan yang

diberikan yaitu melakukan terapi aromaterapi lemon, dan istirahat yang cukup.

6. Pada pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan yang telah dibuat pada kasus kebidanan ibu hamil terhadap Ny. F di PMB Nurhayati, S.ST yaitu melaksanakan terapi aromaterapi lemon setiap 2 kali sehari yang dilakukan setiap pagi dan malam hari atau jika ibu sedang merasakan mual.
7. Penulis mengevaluasi hasil asuhan dan keadaan ibu dengan mual muntah yang dirasakan ibu hamil tersebut adalah hal yang wajar dan normal pada ibu hamil trimester I.
8. Asuhan Kebidanan pada ibu hamil telah didokumentasikan dalam bentuk SOAP dan dengan menggunakan pendekatan manajemen kebidanan varney.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Penulis LTA lainnya

Diharapkan dapat digunakan sebagai sumber informasi tentang aromaterapi lemon yang dapat mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I sehingga dapat diterapkan pada masyarakat.

### 2. Bagi Jurusan Kebidanan

Diharapkan dapat digunakan sebagai bahan ajar bagi mahasiswi dalam hal penatalaksanaan asuhan kebidanan komplementer terutama pada ibu hamil trimester I terhadap penanganan emesis gravidarum dengan pemberian aromaterapi lemon.

### 3. Bagi PMB Nurhayati, S.ST

Diharapkan bagi bidan dapat memberikan penyuluhan kepada ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum bahwa aromaterapi lemon dapat dijadikan salah satu terapi komplementer non farmakologi yang tepat dalam penanganan emesis gravidarum.