

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TANJUNGPURWATI
Laporan Tugas Akhir, April 2020

MELIZA FITRIYANA

1715401080

**PENERAPAN AKUPRESUR PADA TITIK BL 32 DAN LI 4 TERHADAP
PENGURANGAN NYERI KALA I FASE AKTIF PADA NY. M DI PMB
CHATARINA ERNA PURWATI, Amd.Keb LAMPUNG SELATAN**
Xix+59 halaman, 2 tabel, 3 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Nyeri persalinan dapat menimbulkan stress yang menyebabkan pelepasan hormone yang berlebihan seperti katekolamin dan steroid. Maka penulis tertarik untuk melakukan Studi Kasus yang berjudul Penerapan Akupresur Pada Titik BL 32 dan LI 4 Terhadap Pengurangan Nyeri Kala I Fase Aktif Pada Ny. M Di Pmb Chatarina Erna Purwati, Amd.Keb Lampung.

Metode studi kasus dengan jenis penelitian kualitatif dengan deskriptif dalam bentuk SOAP. Penelitian ini berfokus pada asuhan kebidanan menggunakan metode observasi dan anamnesa berupa wawancara ditemukan yaitu pengurangan rasa nyeri dalam masa persalinan kala I fase aktif.

Setelah dilakukan pengkajian didapatkan hasil wawancara sebelumnya merasakan tingkatan nyeri, kemudian dilakukan teknik akupresur dikala I fase aktif dengan penekanan pada titik BL 32 dan LI 4 secara sedasi selama 20 menit, kemudian dievaluasi dengan cara VAS menunjukkan bahwa rasa nyeri berkurang dari skala 6-7 hingga 1-3.

Kesimpulannya yaitu semuanya berlangsung normal, keadaan rasa nyeri pada saat persalinan berkurang, serta tidak ada kesenjangan antara teori dengan penatalaksanaan penerapan akupresur untuk mengurangi rasa nyeri kala I fase aktif di PMB Chatarina Erna Purwati, Amd.Keb Lampung Selatan.

Kata kunci : Teknik Akupresur, Nyer Persalinan

Daftar Bacaan : 25 (2001-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
D-III STUDY PROGRAM TANJUNGPUR Midwifery
Final Assignment Report, April 2020

MELIZA FITRIYANA

1715401080

**APPLICATION OF ACUPRESSURE IN BL 32 AND LI 4 POINT ON
REDUCTION OF PAIN I ACTIVE PHASE IN Miss. M AT PMB
CHATARINA ERNA PURWATI, Amd. Keb LAMPUNG SELATAN**
Xix + 59 pages, 2 tables, 3 pictures, 6 attachments

SUMMARY

Labor pain can cause stress which causes excessive release of hormones such as catecholamines and steroids. So the authors are interested in doing a Case Study entitled The Application of Acupressure At Point BL 32 and LI 4 Against Pain Reduction In The First Phase Active Phase In Miss. M In Pmb Chatarina Erna Purwati, Amd. Keb Lampung.

The case study method is descriptive qualitative in the form of SOAP. This research focuses on midwifery care using observation and anamnestic methods in the form of interviews found that is the reduction of pain in the first stage of labor during the active phase.

After the assessment, the results of the previous interview obtained feeling the level of pain, then performed the acupressure technique in the active phase I with an emphasis on the points BL 32 and LI 4 sedation for 20 minutes, then evaluated by means of the VAS showed that the pain decreased from a scale of 6-7 to 1-3

The conclusion is that everything is normal, the pain is reduced during labor, and there is no gap between the theory and the management of the application of acupressure to reduce pain in the active phase I in PMB Chatarina Erna Purwati, Amd. Keb Lampung Selatan.

Keywords : Acupressure Technique, Nyer Childbirth

Reading List : 25 (2001-2019)