

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Laporan Tugas Akhir, 08 Mei 2020

Komang Dewi Susanti

1715401076

**PENATALAKSANAAN PADA IBU HAMIL TERHADAP NY I G3P2A0
KEKURANGAN ENERGI KRONIK DENGAN PEMBERIAN UBI UNGU
DI PMB ANNISAK MEISURI, S.ST LAMPUNG SELATAN**
xv + 49 halaman, 3 tabel, 1 gambar, 2 lampiran

RINGKASAN

Kekurangan Energi Kronik adalah dimana ibu mengalami kurang nutrisi yang dapat menyebabkan berat bayi lahir rendah dan dapat mengakibatkan kegawatdaruratan pada saat persalinan atau bahkan bisa mengalami perdarahan saat kehamilan (abortus). Maka penulis tertarik melakukan penerapan asuhan pada ibu hamil KEK terhadap Ny.I di PMB Annisak Meisuri.

Asuhan yang dilakukan adalah dengan penelitian berfokus pada asuhan kebidanan menggunakan metode observasi dan anamnesa berupa wawancara. Subjek asuhan pada penelitian ini adalah Ny. I dengan diagnosa yang ditemukan yaitu Kekurangan Energi Kronik dalam kehamilan. Kekurangan Energi Kronik erat kaitannya dengan Berat Bayi Lahir Rendah.

Hasil dari asuhan kebidanan yang dilakukan berupa konseling mengenai pola makan dengan kandungan gizi yang baik untuk ibu hamil dan makan makanan dalam jumlah yang cukup untuk kebutuhan ibu dan janin, serta memberitahu ibu untuk makan makanan tambahan berupa ubi ungu dengan cara direbus atau digoreng serta menyarankan ibu untuk tetap mengonsumsi tablet tambah darah (Fe).

Kesimpulannya setelah diterapkannya asuhan yang diberikan pada Ny. I selama 3 minggu berjalan dengan baik dan penerapan pola makan makanan yang benar dengan mengonsumsi dalam jumlah yang cukup dari segi kandungan dimana hasilnya Ny. I mengalami kenaikan berat badan. Diharapkan pada masa yang akan datang asuhan yang telah diberikan dapat meningkatkan mutu pelayanan kebidanan pada ibu hamil.

Kata Kunci : Ibu hamil, Kekurangan Energi Kronik (KEK)

Daftar Bacaan : 8 (2014-2019)

**TANJUNGGARANG HEALTH OF POLYTECHNIC
STUDI PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNGGARANG
Final Project Report,08 Mey 2020**

**Komang Dewi Susanti
1715401076**

**ADMINISTRATION IN PREGNANT MOTHER OF NY I G3P2A0
CHRONIC ENERGY LACKS WITH THE GRANTING OF POULTRY IN
PMB ANNISAK MEISURI, S.ST LAMPUNG SELATAN**

xv + 49 Pages, 3 table, 1 picture, 2 attachment

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency is where the mother experiences a lack of nutrition which can cause low birth weight of the baby and can result in emergencies at the time of labor or even bleeding during pregnancy (abortion). So the authors are interested in implementing care of KEK pregnant women against Ms. I at PMB Annisak Meisuri.

The care done is by research focusing on midwifery care using the method of observation and anamnesa in the form of interviews. The subject of care in this study was Ms. I with the diagnosis found is Chronic Energy Deficiency in pregnancy. Chronic Energy Deficiency is closely related to Low Birth Weight.

The result of midwifery care in the form of counseling about eating patterns with good nutritional content for pregnant women and eating food in sufficient quantities of the needs of the mother and fetus, and telling mothers to eat extra food in the form of purple sweet potatoes by boiling or frying and advising mothers to continue consuming plus blood (Fe).

The conclusion after applying the care given to Ms. I for 3 weeks went well and the application of the correct food diet by consuming sufficient amounts in terms of the womb where the results Ms. I experienced weight gain. It is expected that in the future the care provided can improve the quality of midwifery services for pregnant women.

Keywords : Care of pregnant women Chronic Energy Deficiency

Reading list : 8 (2014-2019)