

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR**  
**Laporan Tugas Akhir, Mei 2020**

**Ani Rahmawati**  
**1715401072**

**STUDI KASUS PENCEGAHAN MASALAH KEHAMILAN AKIBAT  
KEKURANGAN ENERGI KRONIS (KEK) TERHADAP NY.S G1P0A0  
USIA KEHAMILAN 29 MINGGU 4 HARI DI PMB NANI WIJAWATI,  
S.ST**

**Xiv+63 halaman, 3 lampiran**

**RINGKASAN**

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) melaporkan bahwa prevalensi KEK (Kekurangan Energi Kronik) pada kehamilan secara global 35-75% dimana secara bermakna tinggi pada trimester ketiga dibandingkan dengan trimester pertama dan kedua kehamilan. WHO juga mencatat 40 % kematian ibu di negara berkembang berkaitan dengan kekurangan energi kronis. Kejadian kekurangan energi kronis di negara - negara berkembang seperti Bangladesh, India, Indonesia, Myanmar, Nepal, Srilangka dan Thailand adalah 15-47% yaitu dengan BMI <18,5. Hasil laporan kinerja Ditjen Kesehatan masyarakat tahun 2016 melaporkan bahwa persentase ibu hamil KEK di Indonesia sebesar 16,2% . Guna mengatasi masalah pada ibu hamil kekurangan energi kronis tersebut, maka penulis tertarik melakukan asuhan kebidanan terhadap Ny.S dengan kekurangan energi kronis (KEK) di PMB Nani Wijawati Lampung Selatan.

Tujuan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini adalah melaksanakan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis menggunakan tujuh langkah varney. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus, dilaksanakan pada tanggal 03 Februari 2020 – 25 Maret 2020 menggunakan kasus yaitu ibu hamil dengan kekurangan energi kronis. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara, observasi dan pemeriksaan fisik, dan studi dokumen. Hasil studi kasus pada ibu hamil dengan kekurangan energi kronis terdapat peningkatan BB dan LILA atau pengetahuan ibu hamil tentang nutrisi setelah diberikan konseling. Berdasarkan hasil analisis pada penelitian ini tidak ada kesenjangan antara teori dan kasus pada data subjektif, data objektif, analisis, perencanaan, dan evaluasi.

**Kata kunci** : **Kekurangan Energi Kronis (KEK), ibu Hamil**  
**Daftar bacaan** : **2015 - 2018**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2020**

**Ani Rahmawati  
1715401072**

**Case Study Prevention Of Pregnancy Problem Due To Chronic Energy Deficiency (KEK) Of Mrs. S G<sub>1</sub>P<sub>0</sub>A<sub>0</sub> Gestational Age 29 Weeks 4 Days at PMB Nani Wijawati, S.ST**

**Xiv+63 Page, 3 attachment**

The World Health Organization (WHO) reports that the prevalence of KEK (Chronic Energy Deficiency) in pregnancies globally is 35-75% which is significantly higher in the third trimester compared to the first and second trimesters of pregnancy. WHO also noted 40% of maternal deaths in developing countries are related to chronic energy shortages. The incidence of chronic energy shortages in developing countries such as Bangladesh, India, Indonesia, Myanmar, Nepal, Sri Lanka and Thailand is 15-47%, with a BMI <18.5. The performance report of the Directorate General of Public Health in 2016 reported that the percentage of KEK pregnant women in Indonesia was 16.2%. In order to overcome the problem in pregnant women with chronic energy deficiency, the authors are interested in conducting midwifery care for Mrs. S. with chronic energy deficiency (KEK) at PMB Nani Wijawati, South Lampung.

The purpose of this Final Project Report is to carry out midwifery care for pregnant women with chronic energy deficiency using the seven steps of Varney. The method used in this research is a case study, carried out on February 3, 2020 - March 25, 2020 using a case that is pregnant women with chronic energy deficiency. Data collection techniques used were interviews, observation and physical examination, and study of documents. The results of case studies in pregnant women with chronic energy deficiency have increased BB and LILA or pregnant women's knowledge about nutrition after counseling. Based on the analysis results in this study there is no gap between theory and case in subjective data, objective data, analysis, planning, and evaluation.

**Keywords : Chronic Energy Deficiency (KEK), Pregnant women**

**Reading list : 2015 - 2018**