

## BAB VI

### SIMPULAN DAN SARAN

#### A. Simpulan

1. Data dasar pengkajian yang terdiri dari identitas klien, anamnesa, dan pemeriksaan fisik pada Ny.S di PMB Nani Wijawati, S.ST tahun 2020
2. Terinterpretasi data diagnosa pada ibu hamil yaitu Ny.S 30 tahun G1P0A0 Hamil 29 minggu 4 hari mengalami letih dan pusing.
3. Teridentifikasi masalah potensial pada Ny.S dengan Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada kehamilan di PMB Nani Wijawati S.ST tahun 2020
4. Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang diperlukan Ny.S yaitu menganjurkan periksa ANC teratur, makan bergizi seimbang, mengatur pola istirahat serta pemberian PMT.
5. Merencanakan asuhan yang menyeluruh yaitu dengan melakukan kunjungan terhadap Ny.S sebanyak 5 kali kunjungan selama 28 hari.
6. Terlaksananya pelaksanaan dalam mengatasi KEK, bidan menganjurkan ibu untuk meningkatkan konsumsi makanan yang bergizi seimbang, dan suplemen makanan serta pemberian makanan tambahan yaitu sari kurma pada hari pertama kemudian dievaluasi sampai kunjungan ke V apakah Ny.S mengonsumsinya secara rutin atau tidak. Pada kunjungan ke V dilakukan pemeriksaan ulang dengan hasil LILA Ny.S mengalami peningkatan yaitu 0,2 cm dan peningkatan berat badan 5,2 kg selama 28 hari yaitu dari LILA pada awal kunjungan 22,8 cm menjadi 23,5 cm.
7. Evaluasi selama melakukan asuhan kebidanan, penulis ada sedikit kendala pada kunjungan ke 3 yaitu terjadinya sedikit naiknya Berat Badan ibu, kemudian untuk kunjungan selanjutnya tidak mendapat kendala yang berarti klien dapat kooperatif sehingga asuhan yang diberikan dapat berjalan dengan baik hingga meningkatnya LILA menjadi 23,5.

Telah dilakukan pendokumentasian asuhan kebidanan dalam bentuk SOAP yang telah diberikan atau dilaksanakan pada ibu hamil dengan

Kekurangan Energi Kronis terhadap Ny.S di PMB Nani Wijawati S.ST tahun 2020

## **B. Saran**

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut :

### 1. Bagi Mahasiswa

Diharapkan lebih menggali lagi informasi dan berbagai sumber terpercaya dan mampu mengaplikasikan ilmu dan pengetahuan yang sudah didapatkan selama berlangsungnya asuhan kebidanan pada Ny.S sesuai dengan teori atau wewenang kebidanan.

### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan lebih memperdalam memberikan materi tentang kekurangan energi kronik, sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan

### 3. Bagi Lahan Praktik

Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan konseling diharapkan agar penerapan mengonsumsi makanan bergizi lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan.

### 4. Bagi Klien dan Masyarakat

Diharapkan klien dan masyarakat setelah dilaksanakan studi kasus ini mendapatkan ilmu pengetahuan baru mengenai penerapan asuhan kebidanan kekurangan energi kronik pada ibu hamil dan mempunyai kemampuan untuk melakukan dengan baik agar dapat meningkatkan berat badan dan LILA.