

DAFTAR PUSTAKA

- Astuti,Sri,Dkk.2016.*Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*.Jakarta : Penerbit Erlangga
- Purnamasari,Kurniati Devi.(2019).*Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III*
- Fitriani,Lina.(2018).*Efektifitas Senam Hamil Dan Yoga Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pekkabata*
- Delima,Mera,DKK.(2015). *Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester II Dan III Di Puskesmas Parit Rantang Payakumbuh*
- Megasari,Miratu.(2015).*Hubungan Senam Hamil Dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III*
- Dewi,Puspa Kirana.(2018).*Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bagian Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III*
- Sutanto,Andina Vita, Yuni Fitriana.2018.*Asuhan Pada Kehamilan*.Yogyakarta : Pustaka Baru Press
- Maulana,Mirzan.2010.*Panduan Lengkap Kehamilan*.Jogjakarta: Ar-Ruzz Media
- Yuliani, Diki Retno,DKK.2017.*Aplikasi Asuhan Kehamilan Ter-Update*.Jakarta:CV Trans Info Media
- Saifudin, Abdul Bahri,DKK.2016.*Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*.Jakarta.P Bina Pustaka