



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

**PENERAPAN SENAM HAMIL DALAM MENGURANGI  
NYERI PINGGANG PADA IBU HAMIL TRIMESTER  
III PADA NY. R DI PMB ELFI YANTI KECAMATAN  
WAY URANG KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

**Oleh  
TIANA FEBRIDA CAHYA  
NIM : 1715401034**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III  
KEBIDANAN TANJUNGGARANG  
TAHUN 2020**



## **LAPORAN TUGAS AKHIR**

### **PENERAPAN SENAM HAMIL DALAM MENGURANGI NYERI PINGGANG PADA IBU HAMIL TRIMESTER III PADA NY. R DI PMB ELFI YANTI KECAMATAN WAY URANG KABUPATEN LAMPUNG SELATAN**

**Laporan Tugas Akhir ini diajukan sebagai salah satu syarat tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang**

**Oleh :  
TIANA FEBRIDA CAHYA  
NIM : 1715401034**

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGGARANG  
JURUSAN KEBIDANAN PRODI D-III  
KEBIDANAN TANJUNGGARANG  
TAHUN 2020**

