

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR**  
**PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR**  
Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Liani Maula Fitri  
1715401086

**UPAYA MENINGKATKAN PRODUKSI ASI DENGAN TEKNIK  
PERAWATAN PAYUDARA DAN PIJAT OKSITOSIN PADA IBU  
POSPARTUM TERHADAP NY. P DI PMB ERNIDAYATI TRANS  
TANJUNGPUR**

**RINGKASAN**

Data World Health Organization (WHO) tahun 2016 masih menunjukkan rata-rata angka pemberian ASI eksklusif di dunia baru berkisar 38%. Di Indonesia meskipun sejumlah besar perempuan (96%) menyusui anak mereka dalam kehidupan mereka, hanya 42% bayi yang mendapatkan ASI eksklusif sampai usia 6 bulan. Banyak faktor yang mempengaruhi produksi ASI, seperti faktor makanan ibu, perawatan payudara, faktor fisiologis, dan faktor isapan bayi. Guna mengatasi masalah ini, maka penulis tertarik untuk melakukan upaya meningkatkan produksi ASI dengan teknik perawatan payudara dan pijat oksitosin pada ibu postpartum terhadap Ny. P di PMB Ernidayati Trans Tanjungpur.

Metode yang digunakan dalam menyusun laporan ini adalah asuhan kebidanan menggunakan 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam SOAP. Selanjutnya menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan, menentukan subjek laporan, yaitu Ny. P P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> umur 25 tahun dan melakukan pengumpulan data melalui wawancara kepada pasien sesuai dengan format asuhan kebidanan, serta dokumentasi yang didapat dari buku KIA pasien dan melakukan pemeriksaan pada ke 2 payudara ibu.

Hasil dalam melaksanakan asuhan kebidanan pada Ny.P dengan produksi ASI sedikit yang diketahui pada hari ke 7, asuhan yang diberikan adalah mengajarkan ibu perawatan payudara dan pijatan oksitosin selama beberapa hari sebelum mandi. Didapatkan hasil keadaan umum ibu saat ini baik, produksi ASI meningkat, ASI telah keluar dengan lancar, ibu menyusui bayinya dengan baik, masalah pada payudara telah teratasi, dan ibu telah memahami teknik perawatan payudara dan pijat oksitosin serta dapat melakukannya sendiri atau dibantu oleh suami.

**Kata Kunci : Breast Care, Pijat Oksitosin, Produksi ASI**

**Daftar Bacaan : 11 Buku, 3 Jurnal (2009-2018)**

**THE STUDY PROGRAM OF THE MIDWIFERY DIPLOMA IN  
TANJUNG KARANG POLYTECHNIC**

Final Project Report, Mei 2020

Liani Maula Fitri

1715401086

**EFFORTS TO IMPROVE BREAST PRODUCTION WITH BREAST  
CARE TECHNIQUES AND OXYTOSIN MASSAGE IN POSPARTUM  
ON NY. P IN PMB ERNIDAYATI TRANS TANJUNGAN**

**ABSTRACT**

Data from the World Health Organization (WHO) in 2016 still shows that the average number of exclusive breastfeeding in the new world is around 38%. In Indonesia although a large number of women (96%) breastfeed their children in their lives, only 42% of infants get exclusive breastfeeding until the age of 6 months. Many factors affect milk production, such as maternal dietary factors, breast care, physiological factors, and baby sucking factors. To overcome this problem, the authors are interested in making efforts to increase milk production with breast care techniques and oxytocin massage in postpartum mothers against Ny. P at PMB Ernidayati Trans Tanjungan.

The method used in compiling this report is midwifery care using 7 steps varney and documented in soap. Next determine the location and time of implementation, determine the subject of the report, namely Ny. P P2A0 is 25 years old and collected data through interviews with patients according to the format of midwifery care, as well as documentation obtained from the patient's KIA book and examining the 2 breast of the mother.

As a result of implementing midwifery care for Mrs. P with ASI production, little is known on Day 7, the care provided is teaching mothers breast care and oxytocin massage for several days before bathing. Obtained the results of the general state of the mother at this time is good, increased milk production, breast milk has come out smoothly, the mother is taking good care of her baby, problems in the late breast are resolved, and the mother has understood the techniques of breast care and oxytocin massage and can do it alone or assisted by her husband.

**Keywords: Breast Care, Oxytocin Massage, Breast Milk Production**

**Reading list : 11 Books, 3 Journals (2009-2018)**