

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2020

Farizka Agnetia Nasir
1715401061

Asuhan Kebidanan Nifas Terhadap Ny. T Dengan Teknik Marmet Untuk Kelancaran Proses Pengeluaran ASI Di PMB Santi Y Desma Lampung Selatan

iii+75 halaman, 1 tabel, 4 gambar, 1 bagan

RINGKASAN

Air Susu Ibu (ASI) adalah makanan terbaik dan satu-satunya makanan yang dibutuhkan bayi untuk enam bulan pertama. ASI dipengaruhi oleh berbagai faktor penghalang antara lain ASI tidak segera keluar setelah melahirkan, produksi ASI kurang, keadaan puting susu yang tidak menunjang, ibu bekerja dan pengaruh promosi pengganti ASI. Jika tidak segera di sadari, maka akan muncul masalah-masalah seperti infeksi pada payudara, mastitis, post partum blues, dan bendungan ASI.

Untuk mencegah terjadinya masalah-masalah, penulis melakukan metode pencegahan pada ibu post partum dengan ASI tidak lancar dengan menggunakan Teknik marmet sebagai salah satu solusi untuk melancarkan proses pengeluaran ASI. Manajemen kebidanan yang digunakan dalam asuhan yang diberikan yaitu dengan 7 langkah varney yang didokumentasikan dengan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan cara primer dan skunder, pengumpulan data dengan primer yaitu pemeriksaan fisik, wawancara, observasi, dan pengumpulan data secara sekunder yaitu dokumentasi dan studi kepustakaan.

Setelah dilakukan teknik marmet pada NY. T selama 5 hari. Di dapatkan hasil yang sangat baik. Hari pertama colostrum masih belum keluar sehingga dilakukan teknik marmet pada 6 jam post partum. Kunjungan hari kedua ASI telah keluar. Sampai dengan hari ke 5 ibu mengatakan ASI keluar semakin deras dari hari ke hari. Sehingga bayi pun mendapatkan ASI yang cukup dan sesuai dengan kebutuhannya.

Dari uraian materi serta pembahasan kasus pada Ny. T dapat diambil kesimpulan yaitu penulis memberikan asuhan pelayanan kebidanan terhadap Ny. T dengan melakukan Teknik Marmet untuk kelancaran proses pengeluaran ASI, diharapkan asuhan kebidanan yang diberikan dapat membantu klien untuk mencegah kemacetan dalam pengeluaran ASI dan ilmu yang diberikan dapat diterapkan.

Kata Kunci : Pengeluaran ASI, Teknik Marmet, Nifas
Daftar Bacaan : 23 (2010-2019)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Final report, 08 Mei 2020

Farizka Agnetia Nasir
1715401061

Postpartum Midwifery Care Against Ms. T With Marmet Technique in PMB Santi Y
Desma, Amd. Keb

iii+75 Pages, 1 tabel, 4 Picture, 1 chart

ABSTRACT

Mother's Milk (ASI) is the best food and the only food a baby needs for the first six months. Breast milk is affected by a variety of inhibiting factors including the breastfeeding not immediately after delivery, lack of milk production, unsupported nipple conditions, working mother and the effect of promotion other baby's milk. If it's not immediately realized, problems will arise such as breast infection, mastitis, post partum blues, and breast milk dam.

To prevent the occurrence of problems, the authors use a method of prevention in post partum mothers with less milk by using the Mamet technique as one of a solution to launch the breast milk better. Expenditure process midwifery management which is used in the care provided with 7 steps documented with SOAP data collection techniques by primary and secondary, data collection by primary namely physical examination, interviews, observation, and secondary data collection, namely documentation and literature study.

After the authors do the marmet technique on Mrs. T for 5 days, we got very good results. The first day after giving birth, colostrum still did not come out, so the authors teach and do a marmet technique to Mrs. T at 6 hours post partum. The second day a when we visit Mrs. T the breast milk has come out. Until 5 days, Mrs. T said that breast milk came out better rapidly day by day. So the Mrs. T babies have a enough milk as they needed.

From the description of the material regarding the case discussion on Mrs. T, it can be concluded that the writer provides guidance on obstetrics to Mrs. T by conducting Marmet Technique to smooth the process of releasing breast milk. It is expected that midwifery care provided can help clients to prevent congestion in the delivery of breast milk and the knowledge given can be absorbed.

Keyword : Breast Milk Expenditure, Marmet Technique, Puerperium
Reading List : 23 (2010-2019)