

Lampiran 1

Lampiran 1

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG**

Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung

IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Santi Yuniarti, Amd.Keb
Alamat : Karang Anyar, Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Farizka Agnetia Nasir
NIM : 1715401061
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Santi Yuniarti, Amd.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Tanjungpurung Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, 11 Februari 2020

Mengetahui


Santi Yuniarti, Amd.Keb

Lampiran 2

Lampiran 2

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIKK KESEHATANN TANJUNGGARANG
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Jl. Soekarno-Hatta No. 1, Hajimena, Bandar Lampung

LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Octaviani

Umur : 17 tahun

Alamat : Jati Agung, Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu :

Nama : Farizka Agnetia Nasir

NIM : 1715401061

Tingkat/Semester : III (Tiga) / VI (Enam)

Lampung Selatan, 9 Februari 2020

Mahasiswa



Farizka Agnetia Nasir

Klien,



Tri Octaviani

Menyetujui,

Santi Yuniarti
Nimbing Lahan,



Lampiran 3

SOP PENERAPAN TEKNIK MARMET

Pengertian	Teknik marmet yaitu suatu metode memijat dan menstimulasi agar keluarnya ASI menjadi optimal
Tujuan	Sebagai acuan untuk kelancaran proses pengeluaran ASI pada ibu postpartum
Bahan dan Alat	<ol style="list-style-type: none">1. Wadah2. Handuk3. Air Hangat
Penatalaksanaan	<ol style="list-style-type: none">1. Membari salam dan Memperkenalkan diri kepada pasien2. Menanyakan keluhan pasien3. Menjelaskan tujuan dan tindakan yang akan dilakukan4. Beri kesempatan klien untuk bertanya <p>Mekanisme kerja Teknik Marmet :</p> <ol style="list-style-type: none">1) Persiapan Sebelum Memerah ASI<ol style="list-style-type: none">1. Sterilkan Wadah ASI. Masukkan air mendidih ke dalam wadah tersebut, biarkan selama beberapa menit lalu buang airnya.2. Siapkan lap/tisu yang bersih3. Cuci tangan4. Ibu tenang dan santai5. Bila mungkin, payudara dikompres dengan air hangat terlebih dahulu6. Lakukan pemijatan ringan pada keliling payudara dengan cara :7. Mulai dari pangkal payudara, gunakan 2-4 jari dengan gerakan melingkar kecil(spiral) secara lurus ke arah puting.8. Dengan buku-buku jari, mulai dari pangkal payudara sampai ke rah puting, buat gerakan menekan secara lembut.

	<p>9. Pengang wadah penampung ASI di dekat payudara.</p> <p>2) Langkah memerah ASI :</p> <ol style="list-style-type: none">1. Letakkan tangan di pinggir areola seperti huruf C. Posisi ibu jari dan telunjuk berlawanan.2. Tekan lembut ke arah dada tanpa memindahkan jari-jari, pijat areola ke arah depan (menggulung). Menekan dan menggulung dilakukan secara berkesinambungan.3. Payudara yang besar dianjurkan untuk diangkat lebih dahulu. Kemudian ditekan ke arah dada.4. Lanjutkan dengan gerakan memijat ke depan memijat jaringan di bawah areola sehingga memerah ASI dalam saluran ASI. Lakukan gerakan ini sampai pancaran ASI berkurang.5. Bisa mengubah posisi ibu jari seperti huruf U, ke arah jam 3 dan ke empat jarinya ke arah jam 9.6. Setelah memerah ASI lap dengan lap bersih.7. Teknik ini dilakukan dengan memijat payudara dan memerah payudara selama 5-7 menit, dilanjutkan dengan memijat payudara dan memerah payudara selama 3-5 menit, dan dilanjutkan lagi dengan memijat dan memerah payudara selama 2-3 menit.8. Simpan ASI dalam botol, tutup rapat botolnya, dan masukkan dalam lemari es (hendaknya botol jangan diisi terlalu penuh, isikan $\frac{3}{4}$ botol karena bisa menyebabkan botol pecah saat disimpan di freezer).9. Beri label berupa jam dan tanggal pemerahan.10. Pisahkan ASI perah dengan bahan makanan lainnya yang disimpan dalam lemari pendingin.11. Cuci tangan (Nurul Pujiastuti,2019).
--	---

	<ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi hasil kegiatan2. Berikan umpan balik positif3. Salam terapeutik
--	---

Lampiran 4

DOKUMENTASI KEGIATAN

