

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Persalinan yang lama merupakan salah satu penyebab kematian ibu. Survey Demografi Kesehatan Indonesia (SDKI) tahun 2014 juga mencatat bahwa partus lama sebesar 42,96% merupakan penyebab kematian maternal dan perinatal utama disusul oleh perdarahan 35,26%, dan eklampsia 16,44%. Hasil survey didapatkan bahwa partus lama dapat menyebabkan kegawatdaruratan pada ibu dan bayi, ibu dapat terjadi perdarahan dan syok, pada bayi dapat terjadi fetal distress, asfiksia dan caput.

Bedasarkan Renstra Dinas Kesehatan Propinsi Lampung (2015), didapatkan bahwa partus lama rata-rata didunia menyebabkan kematian ibu sebesar 8%, di Indonesua sebesar 9%, dan di Lampung sebesar 0,63%. Oleh karena itu untuk menghadapi persalinan ibu harus dipersiapkan sejak masa kehamilan.

Angka Kematian Ibu (AKI) di Kabupaten Lampung Selatan pada tahun 2017 lebih rendah dari AKI pada tahun 2016. Hal ini ditandai dengan menurunnya AKI pada tahun 2017 sebesar 52,68 per 100.000 KH (11kasus) dari sebelumnya pada tahun 2016 sebesar 74 per 100.000 KH (15 kasus). Penyebab kematian ibu pada tahun 2017 adalah perdarahan 54,5% (6 kasus), eklampsia 9,09% (1 kasus) dan persalinan lama 18,1% (2 kasus).

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk mempercepat proses persalinan kala I adalah senam dengan menggunakan gerakan Pelvic Rocking. Pelvic Rocking merupakan salah satu gerakan dengan menggoyangkan panggul ke sisi depan, belakang, sisi kiri dan kanan. Gerakan ini digunakan untuk mengurangi rasa kurang nyaman pada saat proses persalinan di mana gerakan yang dilakukan ini ternyata memberi banyak sekali manfaat. Senam pelvic rocking bertujuan untuk melatih otot pinggang, pinggul dan membantu penurunan kepala bayi agar masuk

kedalam rongga panggul dan menuju jalan lahir (Hermina CW, 2015). Kelebihan lain dan Pelvic Rocking antara lain gerakan yang relatif sederhana, menggunakan alat yang sederhana, tanpa tempat khusus dan pengawasan khusus (Aprilia, 2011).

Berdasarkan hasil pra survey pada bulan Oktober 2019 sampai Januari 2020 di PMB Karmila A., SST Lampung Selatan, terdapat 25 ibu bersalin, dari 25 ibu bersalin didapatkan hasil ibu yang mengalami persalinan lama sebanyak 11 orang (44%). Sehubungan dengan masalah yang telah diuraikan di atas, maka penulis tertarik untuk mengambil judul “ Penerapan Pelvic Rocking untuk Mencegah Persalinan Lama Kala I Fase Aktif pada Ibu Primigravida di PMB Karmila A., SST Lampung Selatan”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang dikemukakan di atas dapat dirumsakan permasalahan sebagai berikut : “ Bagaimana penerapan Pelvic Rocking sebagai pencegah terjadinya persalinan lama terhadap Ny. A di PMB Karmila A., SST di Lampung Selatan “ .

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Memberikan Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin kepada Ny. A dengan menerapkan pelvic rocking sebagai pencegah terjadinya persalinan lama di PMB Karmila A., SST di Lampung Selatan

2. Tujuan Khusus

- a. Melakukan pengkajian Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin kepada Ny. A di PMB Karmila A., SST Amd. Keb di Lampung Selatan.
- b. Melakukan interpretasi data dasar terhadap Ny. A di PMB Karmila A., SST di Lampung Selatan.
- c. Menyusun diagnosa kebidanan sesuai dengan prioritas pada Ny. A di PMB Karmila A., SST di Lampung Selatan

- d. Mengidentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan tindakan segera kepada Ny. A di PMB Karmila A., SST di Lampung Selatan.
- e. Merencanakan Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin kepada Ny. A di PMB Karmila A., SST di Lampung Selatan.
- f. Melaksanakan Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin kepada Ny. A di PMB Karmila A., SST di Lampung Selatan.
- g. Melakukan pendokumentasian Asuhan Kebidanan Ibu Bersalin kepada Ny. A di PMB Karmila A., SST di Lampung Selatan

D. Manfaat

1. Manfaat Teoritis

a. Bagi pelayanan kesehatan

Dapat memberikan pelayanan Pelving Rocking pada ibu bersalin dalam upaya pencegahan terjadinya lama persalinan.

b. Bagi peneliti

Laporan ini dapat memberikan pengalaman baru dalam menerapkan pengetahuan yang di miliki, serta dapat mengetahui aplikasi secara nyata dilapangan.

2. Manfaat Praktis

a. Dapat meningkatkan pengetahuan dan kemampuan ibu untuk mencegah dan mengatasi terjadinya persalinan lama.

E. Ruang Lingkup

Sasaran asuhan kebidanan ini di tujukan kepada Ny. A dengan penerapan pelvic rocking sebagai pencegah terjadinya persalinan lama. Studi kasus ini dilakukan pada tanggal 3 Februari s.d 25 Maret 2020 di PMB Karmila A., SST di Lampung Selatan.