

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING  
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURING  
Laporan Tugas Akhir, April 2020**

**Pitri Nuraswan  
1715401058**

**Studi Kasus Penatalaksanaan Anemia Ringan dengan Pemberian Tablet Fe dan Buah Kurma Natar, Lampung Selatan, 2020**

**xiv ; 80 hal ; 4 tabel ; 3 lampiran**

**RINGKASAN**

Anemia dalam kehamilan adalah kondisi ibu dengan kadar hemoglobin dibawah 11g% pada trimester 1 dan 3 atau kadar <10,5g% pada trimester 2. Nilai batas tersebut dan perbedaannya dengan kondisi wanita tidak hamil terjadi karena hemodelusi, terutama pada trimester 2. Angka Anemia kehamilan di Indonesia menunjukkan nilai yang cukup tinggi. Yaitu angka anemia kehamilan. Pada trimester I 3,8% Trimester II 13,6%, dan Trimester III 8%. Sekitar 70% ibu hamil di Indonesia mengalami anemia akibat kekurangan gizi

Asuhan yang diberikan kepada ibu yaitu dengan cara memberikan Asuhan Kebidanan kehamilan pada pasien dengan anemia ringan dengan pemberian tablet penambah darah serta vitamin c dan mengkonsumsi buah kurma untuk mempercepat penyerapan zat besi.

Metode pada laporan menggunakan jenis penelitian kualitatif, dengan teknik pengumpulan data menggunakan data primer dan data sekunder. Pendekatan studi kasus yang berpedoman pada varney dan di dokumentasikan menggunakan SOAP.

Setelah dilakukannya pemantauan keteraturan konsumsi tablet Fe dan buah kurma bahwa dapat meningkatkan kadar haemoglobin pada ibu hamil sehingga mengurangi resiko pada kehamilan ibu, serta tidak terdapat kesenjangan antara asuhan yang diberikan penulis dengan teori.

**Kata kunci : anemia-hemoglobin- tablet fe-buah kurma**

Daftar Bacaan : 10 (2010-2018)

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG  
JURUSAN KEBIDANAN  
Final Report, April 2020**

**Pitri Nuraswan  
1715401058**

**Case Study of Management of Mild Anemia by Administering Fe Tablets and Dates Natar , South Lampung, 2020  
xiv + 80 pages + 4 table + 3 attachment**

**ABSTRACT**

Anemia in pregnancy is the condition of mothers with haemoglobin levels below 11g% in the 1<sup>st</sup> and 3<sup>rd</sup> trimesters or levels of 10,5g% in the 2<sup>nd</sup> trimester. The limit values and the difrence with the condition of nonpregnant women occur due to hemodelution, especially in trimeseter 2. The number of anemia in pregnancy in Indonesia shows a fairly high value, namely the rate of anemia in pregnancy. In the 1<sup>st</sup> trimester 3,8% 2<sup>nd</sup> trimester 13,6% and 3<sup>rd</sup> trimester 8%. Around 70% pregnant women in indonesia suffer from anemia due to malnutrition.

Care given to mothers by giving blood boosting tablets and vit c and consuming dates which helps to accelerate iron absorption.

The method of the report uses the type of qualitative research, with data collection techniques using primary data and secondary data. A case study approach that is based on varney and documented using SOAP.

After monitoring the regular consumption of FE tablets and dates that it can increase haemoglobin levels in pregnant women, thereby reducing the risk of maternal pregnancy, and there is ne gap between care provided by the author and the theory.

**Keywords : anemia – haemoglobin – Fe tablets - dates**

**Bibliography : 10 (2010-2018)**