

**BAB IV**  
**TINJAUAN KASUS**  
**PENERAPAN TEKNIK PIJAT TU INA PADA BALITA NY.M DENGAN**  
**KURANGNYA NAFSU MAKAN**

**Kunjungan pertama pada tanggal 07 Februari 2020 pukul 09.00 WIB**

Hari/Tanggal Pengkajian : Jum'at/ 07 Februari 2020  
Pukul : 09.00 WIB  
Tempat : BPM

**SUBJEKTIF (S)**

**A. Identitas**

Nama Anak : An. A  
Umur : 5 tahun  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Way Urang, Lampung Selatan

	Ibu	Ayah
Nama	: Ny.M	Tn. A
Umur	: 32 tahun	33 tahun
Agama	: Islam	Islam
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Wirausaha
Suku/Bangsa	: Lampung/Indonesia	Lampung/Indonesia
Alamat	: Way Urang, Lampung Selatan	

## B. Anamnesa

1. Alasan kunjungan : Ibu datang ingin memeriksakan keadaan anaknya
2. Keluhan utama : Ibu terlihat cemas mengatakan bahwa anaknya mengalami kurangnya nafsu makan dan rewel ketika diajak makan, dan anak mengalami penurunan berat badan.
3. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga :
  - a. Data kesehatan ibu :  
Ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit yang pernah atau sedang diderita seperti jantung, hipertensi, DM, asma, hepatitis, dan TBC.
  - b. Data kesehatan keluarga :  
Ibu mengatakan di dalam keluarga tidak ada yang menderita penyakit menular, menahun, dan menurun.

### 4. Riwayat Imunisasi

BCG		HEPATITS B		DPT		POLIO		CAMPAN	
YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK	YA	TIDAK
√		√		√		√		√	

4. Pola kebutuhan sehari-hari :
  - a. Pola pemenuhan nutrisi :  
 Pola makan sehari-hari: 1 kali sehari (3 minggu terakhir)  
 Jenis makanan : nasi, sayur, dan lauk-pauk  
 Frekuensi minum : 4-6 gelas per hari  
 Jenis minuman : air mineral dan susu
  - b. Pola eliminasi sehari-hari :
    - a) BAK : Frekuensi : 5-7 kali sehari  
 Warna : kuning jernih

- b) BAB : Frekuensi : 1 kali sehari  
Konsistensi : lembek
- c. Pola aktivitas sehari-hari :
- Tidur Siang :  $\pm$  2 Jam
  - Keluhan : Tidak ada
  - Tidur Malam :  $\pm$  10 jam
  - Keluhan : Tidak ada
- d. Personal hygiene
- Mandi : 2x/hari setiap basah/ Kotor
  - Ganti Baju : 2x/hari setiap basah/ Kotor

### OBJEKTIF (O)

#### A. Pemeriksaan Umum

- Keadaan umum : baik
- Kesadaran : *composmentis*
- Keadaan emosional : stabil
- TTV : P : 20 x/m  
N : 100 x/m S : 36,6<sup>0</sup>C
- TB : 110 cm
- BB Sebelum : 16,8 Kg
- BB Saat ini : 15,5 Kg
- Lingkar Kepala : 50 cm

#### B. Pemeriksaan Kebidanan

##### 1. Pemeriksaan Fisik

###### a. Kepala

- Kulit kepala : bersih, tidak ada ketombe
- Rambut : hitam, tidak rontok
- Wajah :
- Mata : Konjungtiva : merah muda

	Sklera	: putih
Hidung	: Kebersihan	: bersih
	Polip	: tidak ada
Telinga	: Simetris	: simetris
	Kebersihan	: bersih
Mulut dan gigi	: Bibir	: normal
	Lidah	: bersih
	Gigi	: tidak ada caries
	Gusi	: tidak ada pembengkakan

b. Dada

Jantung	: normal, bunyi lup-dup
Paru-paru	: normal, tidak ada <i>wheezing</i> dan <i>ronchi</i>

c. Abdomen

Bekas luka operasi	: tidak ada bekas luka operasi
Tumor	: tidak ada

d. Ekstremitas

Ekstremitas atas	: Bentuk	: Simetris
	Kuku	: tidak pucat
Ekstremitas bawah	: Bentuk	: Simetris
	Kuku	: tidak pucat

e. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan

## **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : An.A usia 5 tahun

Masalah : Nafsu makan, rewel ketika sudah waktunya makan, dan penurunan berat badan

## **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu hasil dari pemeriksaan dan menjelaskan kepada ibu hasil dari pemeriksaannya, bahwa anak ibu mengalami kurangnya nafsu makan. Ibu mengetahui keadaan anaknya saat ini.
2. Menganjurkan ibu untuk tidak memberikan makanan yang tidak sehat terhadap anak seperti pemanis buatan, kopi, mengkonsumsi makanan kalengan, Mie instan, dan pemberian penyedap rasa yang berlebih. Ibu mengerti
3. Menganjurkan ibu untuk tetap memberi makan-makanan yang bergizi kepada anaknya seperti ikan, daging, sayur-sayuran, dan buah-buahan. Ibu mengerti
4. Menganjurkan ibu untuk tetap memberikan asupan nutrisi seperti karbohidrat, protein, lemak, vitamin, dan air yang cukup. Ibu mengerti
5. Menjelaskan kepada ibu bahwa kasus anaknya akan diambil untuk dijadikan pasien terhadap studi kasus laporan tugas akhir dan melakukan inform consent.
6. Menjelaskan kepada ibu pengertian, fungsi, dan manfaat dari penerapan teknik pijat tu ina. Ibu mengerti
7. Menjelaskan kepada ibu untuk melakukan terapi pijat tu ina untuk menambah nafsu makan, melancarkan peredaran darah, meningkatkan daya tahan tubuh, dan membuat anak menjadi lebih relax. Memberitahu ibu pijat tu ina bisa dilakukan 1x dalam sehari selama 6 hari berturut-turut, pijat tu ina ini baik dilakukan sebelum mandi sore atau sebelum tidur pada malam hari. Ibu sudah memahami
8. Menganjurkan ibu untuk memberikan makanan dengan bentuk-bentuk unik seperti makanan yang berbentuk karakter kartun yang disukai oleh anaknya. Ibu mengerti
9. Menganjurkan ibu untuk segera datang ke petugas kesehatan apabila terdapat keluhan lainnya

**Kunjungan kedua pada tanggal 17 Februari 2020 pukul 16.30 WIB**

Hari/Tanggal Pengkajian : Senin/ 07 Februari 2020

Pukul : 16.30 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

1. Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa nafsu makan anaknya sudah mulai meningkat, anak sudah tidak terlalu rewel ketika diajak makan, anak makan 2x/hari.
2. Keluhan utama : Ibu masih terlihat cemas karna makan anaknya tidak selalu habis.

**OBJEKTIF (O)**

**A. Pemeriksaan Umum**

Keadaan umum : baik  
 Kesadaran : *composmentis*  
 Keadaan emosional : stabil  
 TTV : P : 20 x/m  
           N : 102 x/m                   S : 36,5<sup>0</sup>C  
 TB : 110 cm  
 BB Sebelum : 15,5 kg  
 BB Saat ini : 16,3 Kg  
 Lingkar Kepala : 50 cm

**B. Pemeriksaan Kebidanan**

**1. Pemeriksaan Fisik**

**a. Kepala**

Kulit kepala : bersih, tidak ada ketombe  
 Rambut : hitam, tidak rontok  
 Wajah :

Mata	: Konjungtiva	: merah muda
	Sklera	: putih
Hidung	: Kebersihan	: bersih
	Polip	: tidak ada
Telinga	: Simetris	: simetris
	Kebersihan	: bersih
Mulut dan gigi	: Bibir	: normal
	Lidah	: bersih
	Gigi	: tidak ada caries
	Gusi	: tidak ada pembengkakan

b. Dada

Jantung	: normal, bunyi lup-dup
Paru-paru	: normal, tidak ada <i>wheezing</i> dan <i>ronchi</i>

c. Abdomen

Bekas luka operasi	: tidak ada bekas luka operasi
Tumor	: tidak ada

d. Ekstremitas

Ekstremitas atas	: Bentuk	: Simetris
	Kuku	: tidak pucat
Ekstremitas bawah	: Bentuk	: Simetris
	Kuku	: tidak pucat

e. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan

**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : An.A usia 5 tahun

Masalah : Nafsu makan



### **Kunjungan ketiga pada tanggal 02 Maret 2020 pukul 08.30 WIB**

Hari/Tanggal Pengkajian : Senin/ 02 Maret 2020

Pukul : 08.30 WIB

#### **SUBJEKTIF (S)**

Alasan Kunjungan : Untuk mengetahui keadaan anaknya, ibu mengatakan bahwa nafsu makan anaknya sudah mulai meningkat, anak sudah tidak rewel ketika diajak makan, anak makan 3x/hari dan selalu menghabiskan makanannya.

#### **OBJEKTIF (O)**

##### A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik		
Kesadaran	: <i>composmentis</i>		
Keadaan emosional	: stabil		
TTV	: P : 20 x/m		
	N : 104 x/m		S : 36,9 <sup>0</sup> C
TB	: 111 cm		
BB Sebelum	: 16,3 Kg		
BB Saat ini	: 17,1 Kg		
Lingkar Kepala	: 50 cm		

##### B . Pemeriksaan Kebidanan

###### 1. Pemeriksaan Fisik

###### a. Kepala

Kulit kepala : bersih, tidak ada ketombe

Rambut : hitam, tidak rontok

Wajah :

Mata : Konjungtiva : merah muda

	Sklera	: putih
Hidung	: Kebersihan	: bersih
	Polip	: tidak ada
Telinga	: Simetris	: simetris
	Kebersihan	: bersih
Mulut dan gigi	: Bibir	: normal
	Lidah	: bersih
	Gigi	: tidak ada caries
	Gusi	: tidak ada pembengkakan

b. Dada

Jantung	: normal, bunyi lup-dup
Paru-paru	: normal, tidak ada <i>wheezing</i> dan <i>ronchi</i>

c. Abdomen

Bekas luka operasi	: tidak ada bekas luka operasi
Tumor	: tidak ada

d. Ekstremitas

Ekstremitas atas	: Bentuk	: Simetris
	Kuku	: tidak pucat
Ekstremitas bawah	: Bentuk	: Simetris
	Kuku	: tidak pucat

e. Pemeriksaan Laboratorium : Tidak Dilakukan

**ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : An.A usia 5 tahun

Masalah : -

