

DAFTAR PUSTAKA

- Prawiroharjo, Sarwono, 2016, *Ilmu Kebidanan*, Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo
- Arsyad E, Lotisna, Abdullah, Nusratuddin, 2012. *Hubungan senam kegel terhadap wanita primigravida* Ginekologi Fakultas Kedokteran Hasanuddin, Makassar
- Saleha Siti, 2011. *Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas*, Jakarta : salemba medika
- Ni Putu Ayu Jayanti, 2014. *Pengaruh Senam Kegell Terhadap Kekuatan Otot Dasar Panggul*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana Denpasar
- Yeni Erniawati, 2018. *Pengaruh Kegell Exercise Terhadap Inkostensia Urine*. Universitas Airlangga Surabaya
- Tamsuri, Anas. *Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri*. EGC . Jakarta : 2012
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2019. *Profil kesehatan indonesia. 2019* Jakarta : Kementrian Kesehatan RI
- Rukiyah, dan Yulianti. 2010. *Buku ajar asuhan kebidanan IV patologi kebidanan*. Jakarta : Trans Info Media
- Sulistyawati, Arie 2012, *Buku Ajar Asuhan kebidanan pada Ibu Nifas*. Yogyakarta : CV. Andi Offset.
- Price, N., Dawood, R., Jackson, S.R. (2010). *Pelvic Floor Exercise For Urinari Incontinence. Maturitas*. 67: 309-315.