

**BAB IV**  
**HASIL TINJAUAN KASUS**

**PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP BAYI NEONATUS UNTUK  
MENINGKATKAN KUALITAS TIDUR BAYI DI PMB INDAH  
SUPRIHATIN PENENGAHAN LAMPUNG SELATAN**

**KUNJUNGAN PERTAMA**

Anamnesa oleh : Iluh Shinta Purwani  
Hari/Tanggal : Jumat/14 Februari 2020  
Waktu : 09.20 WIB

**SUBJEKTIF (S)**

**A. Identitas Bayi**

Nama : By. Ny. H  
Umur : 28 hari  
Tanggal/Jam Lahir: 18 Januari 2020/05.45 WIB  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Berat Badan Lahir : 3900 gram  
Panjang Badan : 52 cm  
Anak Ke : 2 (dua)  
Usia Kehamilan : 39 minggu 2 hari

**B. Identitas** : Istri Suami  
Nama : Ny. H Tn. A  
Umur : 30 tahun 29 tahun  
Agama : Islam Islam  
Suku/Bangsa : Lampung/Indonesia Lampung/Indonesia  
Pendidikan : SMP SMP  
Pekerjaan : IRT Sopir  
Alamat : Desa Banjarmasin, Penengahan, Lampung Selatan

## ANAMNESA

Ibu mengatakan melahirkan bayinya pada tanggal 18 Januari 2020 pukul 05.45 WIB jenis kelamin laki-laki, berat badan 3900 gram dan panjang 52 cm. Ibu mengatakan bayinya menyusu dengan baik, bayi sudah mendapat imunisasi Hb0, bayi BAK kurang lebih 6-8 kali sehari, BAB kurang lebih 2-3 kali sehari, bayi mudah rewel, tidur tidak lelap, sering terbangun, pola tidur bayi tidak teratur dan tidak sesuai dengan usianya yaitu kurang dari 18 jam sehari yaitu hanya tidur 16 jam sehari.

## OBJEKTIF (O)

Keadaan umum bayi baik, bayi menangis kuat, tonus otot baik, nadi 126x/m, pernafasan 45x/m, suhu 36,8°C bayi tidur tidak sesuai dengan usianya, bayi rewel, tidur tidak nyenyak, penerangan kamar bayi terlalu terang, suasana di dalam rumah bising.

Pemeriksaan fisik :

|                   |  |
|-------------------|--|
| Kepala            | : Simetris, tidak terdapat benjolan          |
| Dahi              | : Normal                                     |
| Mata              | : Simetris                                   |
|                   | Skelra : Tidak ikterus                       |
|                   | Konjungtiva : Merah muda                     |
| Hidung            | : Simetris, bersih tidak ada secret          |
| Telinga           | : Simetris, bersih tidak ada secret          |
| Mulut             | : Bibir : Tidak tampak stomatitis            |
|                   | Lidah : Bersih                               |
| Dada              | : Simetris, tidak ada pengeluaran            |
| Keiak             | : Tidak ada pembesaran kelenjar getah bening |
| Abdomen           | : Tidak tampak benjolan abnormal             |
|                   | Tali pusat : sudah lepas dan kering          |
| Genetalia         | : Testis berada diskrotum, penis berlubang   |
| Anus              | : Berlubang (bayi sudah defekasi)            |
| Ekstremitas atas  | : Simetris, tidak ikterus                    |
| Ekstremitas bawah | : Simetris, tidak ikterus                    |

Pemeriksaan penunjang : -

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Bayi Ny. H usia 28 hari lahir cukup bulan

Masalah : Bayi tidur kurang dari 18 jam

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahukan kepada ibu tentang hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya yaitu, Keadaan umum baik, bayi menangis kuat tonus otot baik, nadi 126x/m, pernafasan 45x/m.
2. Memastikan bayinya mendapatkan ASI cukup tanpa diberikan pendamping ASI atau susu formula.
3. Mengajarkan ibu cara menjaga kehangatan bayinya dengan cara jangan membiarkan bayi bersentuhan langsung dengan benda dingin misalnya, lantai atau tangan yang dingin.
4. Mengajarkan ibu teknik pijat bayi yang baik dan benar bisa dilakukan pada pagi dan sore hari setelah bayi dimandikan dilakukan selama 15 menit serta menjelaskan manfaatnya yaitu membuat bayi menjadi rileks dan tidur lelap.
5. Memberitahu ibu prosedur yang harus dilakukan yaitu
  - a) Pastikan bayi berada dalam ruangan yang hangat
  - b) Posisikan bayi nyaman mungkin
  - c) Beri alas yang rata dan lembut
  - d) Siapkan handuk, baju ganti dan baby oil
  - e) Pastikan ibu mencuci tangan sebelum melakukan pemijatan
  - f) Mulai memijat bayi secara lembut dan perlahan
6. Mengajarkan ibu untuk meredupkan penerangan kamar bayi.
7. Mengintervensi pada anak pertama Ny. H untuk tidak mengganggu adiknya saat tidur.
8. Mengajarkan ibu untuk membuat suasana rumah lebih tenang.
9. Mengajarkan ibu dan keluarga agar segera memeriksakan bayinya apabila mengenali tanda-tanda bahaya pada bayi, seperti :

- Berkedip tidak beraturan (kejang)
- Tidak mau menyusu
- Sesak nafas
- Demam
- Hipotermi
- Kulit bayi terlihat kuning sampai kaki atau pada usia >14 hari.

### **KUNJUNGAN KEDUA**

Anamnesa oleh : Iluh Shinta Purwani  
Hari/Tanggal : Senin/17 Februari 2020  
Pukul : 08.35 WIB

### **SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakan telah melakukan pemijatan pada bayinya sebanyak 2 kali pada pagi dan sore hari
2. Ibu mengatakan bayinya tertidur lebih nyenyak dan lebih lama yaitu 16 jam 30 menit

### **OBJEKTIF (O)**

Keadaan umum bayi baik, nadi 144x/m, pernafasan 46x/m, suhu 36,8°C. Durasi tidur menjadi sedikit lebih meningkat dan bertambah 30 menit, bayi tidak rewel, tidur sudah nyenyak, suasana di dalam rumah sudah lebih tenang, penerangan pada kamar bayi sudah diredupkan.

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Bayi Ny. H usia 31 hari lahir cukup bulan  
Masalah : -

### **PENATALAKSANAAN**

1. Memberitahu kepada ibu bahwa hasil pemeriksaan yang telah dilakukan pada bayinya normal.  
N: 144x/m

P: 46x/m

S: 36,8°C

2. Memastikan bayi tidur dengan nyenyak dan tidak rewel.
3. Mengingatkan kembali pada ibu untuk melakukan pijatan pada bayinya secara rutin
4. Pijat dilakukan minimal dua kali sehari sesudah mandi selama 15-20 menit
5. Melakukan evaluasi pijat

### **KUNJUNGAN KETIGA**

Anamnesa oleh : Iluh Shinta Purwani

Hari/Tanggal : Kamis/20 Februari 2020

Pukul : 08.55 WIB

### **SUBJEKTIF (S)**

1. Ibu mengatakn telah melakukan pijatan secara rutin dalam satu minggu ini.
2. Bayi tidur lebih lelap, nyenyak setelah dipijat dan lebih lama yaitu 17 jam 45 menit

### **OBJEKTIF (O)**

Keadaan umum bayi baik, nadi 140x/m, pernafasan 45x/m, suhu 36,9°C, bayi tidak rewel, tidur sudah nyenyak, suasana di dalam rumah tenang, penerangan kamar tidur bayi redup.

### **ANALISA DATA (A)**

Diagnosa : Bayi Ny. H usia 34 hari

Masalah : -

### **PENATALAKSANAAN (P)**

1. Memberitahu ibu hasil pemeriksaan bayinya dalam keadaan normal  
N : 140x/m  
P : 45x/m

S : 36,9°C

2. Memberitahu ibu agar tetap selalu menjaga kehangatan bayinya
3. Menganjurkan ibu untuk selalu menyusui bayinya sesuai dengan kemauan dan kebutuhan bayi
4. Mengingatkan dan memantau ibu untuk selalu melakukan pemijatan pada bayinya secara rutin setiap hari.
5. Pijat dilakukan minimal dua kali sehari sesudah mandi selama 15-20 menit
6. Melakukan evaluasi pijat bayi.
7. Memberitahu ibu jika ada keluhan untuk datang ke tenaga kesehatan terdekat.