

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURWATI
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Okta Mawarni : 1915401053

Pengaruh Putih Telur Rebus Terhadap Proses Penyembuhan Luka Perineum Pada Ibu Nifas Terhadap Ny. K P2A0 di PMB Megawati, S.ST Bandar Lampung 2022

xvi+55 halaman, 1 tabel, 1 gambar, 8 lampiran

RINGKASAN

Proses melahirkan tak selalu berjalan mulus. Salah satu yang bisa terjadi pada ibu bersalin yaitu luka perineum. Luka perineum juga bisa mengakibatkan perdarahan pada persalinan normal pertama serta bisa juga terjadi pada persalinan selanjutnya. Kesembuhan luka jahitan pada perineum dipengaruhi oleh beberapa faktor. Terutama faktor gizi yang dianggap berperan penting dalam proses penyembuhan luka. Ibu yang mempunyai status gizi yang baik akan mengalami penyembuhan luka perineum lebih cepat .

Tujuan diberikannya asuhan kebidanan ibu nifas adalah untuk membantu proses penyembuhan luka perineum derajat 2 pada ibu nifas.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data yaitu data primer dan data sekunder dengan pemberian putih telur rebus sebanyak 2 kali sehari selama 7 hari. Data primer diperoleh dari hasil wawancara, observasi langsung, dan pemeriksaan fisik terhadap masa nifas ibu dengan menggunakan metode manajemen 7 langkah Varney dan dikumentasikan dengan SOAP. Sumber data sekunder diambil dari tempat penelitian yang diperoleh dari studi dokumentasi informasi yang didapatkan dari lembar observasi.

Hasil setelah dilakukan asuhan kebidanan dengan pemberian putih telur rebus pada ibu nifas hari ke 1 sampai ke 7 terdapat pengaruh setelah dilakukan asuhan tersebut dan luka perineum sembuh. Kesimpulan dari asuhan pemberian putih telur rebus ini efektif untuk membantu proses penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di PMB Megawati, S.ST. Disarankan kedepannya Asuhan dan penatalaksanaan putih telur rebus dapat diterapkan sebagai salah satu alternatif penyembuhan luka perineum pada ibu nifas di praktek mandiri bidan.

Kata Kunci : Postpartum, Luka perineum, Putih telur rebus
Daftar Bacaan : 23 (2016-2021)

*HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNGPUR
Final Task Report, June 2022*

Okta Mawarni : 1915401053

The Effect of Boiled Egg White on the Healing Process of Perineal Wounds in Postpartum Mothers on Ny. K P2A0 at PMB Megawati, S.ST Bandar Lampung 2022

xiv+55 pages, 1 table, 1 picture, 8 attachments

ABSTRACT

The birthing process doesn't always go smoothly. One of the things that can happen to women giving birth is perineal injuries. Perineal injuries can also cause bleeding in the first normal delivery and can also occur in subsequent deliveries. The healing of sutures in the perineum is influenced by several factors. Especially nutritional factors that are considered to play an important role in the wound healing process. Mothers who have good nutritional status will experience faster perineal wound healing.

The purpose of providing midwifery care for postpartum mothers is to help the healing process of grade 2 perineal wounds in postpartum mothers.

The method used in data collection is primary data and secondary data by giving boiled egg white 2 times a day for 7 days. Primary data were obtained from interviews, direct observation, and physical examination of the postpartum period using the 7-step Varney management method and documented with SOAP. Secondary data sources were taken from the research place obtained from the study of documentation of information obtained from the observation sheet.

The results after midwifery care was carried out by giving boiled egg whites to postpartum mothers on days 1 to 7 there was an effect after the care and perineal wounds healed. Megawati, S.ST. It is recommended that in the future care and management of boiled egg whites can be applied as an alternative to healing perineal wounds in postpartum women in the midwife's independent practice.

*Keywords : Postpartum, Perineal wound, Boiled egg white
Bibliography : 23 (2016-2021)*