

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Dari uraian materi dan pembahasan kasus Ny. K di PMB Megawati, S.ST Bandar Lampung penerapan asuhan kebidanan terhadap Ny. K dengan pemberian telur rebus sebagai perawatan luka perineum melalui pendekatan manajemen kebidanan 7 langkah Varney dan didokumentasikan dengan metode SOAP.

Dalam proses pelaksanaan asuhan kebidanan yang telah diberikan maka didapat kesimpulan sebagai berikut:

1. Dilakukan pengkajian dengan data subjektif dan data objektif pada ibu nifas, didapatkan data yang mendukung dalam data subjektif yaitu Ny. K P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> mengatakan bahwa takut bergerak dikarenakan nyeri pada luka perineum pada postpartum 6-8 jam hari pertama.
2. Pada interpretasi data didapatkan diagnosa ibu nifas bahwa Ny. K P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> 6-8 jam Postpartum, dengan masalah Luka perineum derajat 2.
3. Mengidentifikasi masalah potensial yang akan terjadi terhadap Ny. K P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> dengan luka perineum jika tidak diberikan asuhan yang baik dan konseling mengenai perawatan dan melakukan pencegahan terhadap kemungkinan-kemungkinan adanya gangguan kesehatan pada ibu dan bayinya serta mendeteksi dan menangani masalah-masalah yang terjadi pada masa nifas seperti infeksi pada luka perineum.
4. Identifikasi kebutuhan Ny.K P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> yang memerlukan penanganan segera untuk mempercepat proses penyembuhan luka pada perineum dengan mengkonsumsi makanan yang mengandung protein tinggi selama proses penyembuhan luka dan cara perawatan luka perineum .
5. Rencana asuhan yang akan diberikan dari diagnosa tersebut dalam kasus kebidanan terhadap Ny. K P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> dengan masalah luka pada perineum dengan mengkonsumsi putih telur rebus selama 7 hari.
6. Pelaksanaan tindakan dilakukan sesuai dengan rencana asuhan kebidanan terhadap Ny.K P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> di PMB Megawati, S.ST yaitu mengkonsumsi putih telur rebus sebanyak 2 kali dalam sehari selama 7 hari.

7. Hasil evaluasi mengkonsumsi putih telur rebus terhadap Ny.K P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> selama 7 hari sebanyak 2 kali sehari hasilnya luka perineum berhasil membaik di hari 5 dan mengering di hari ke 7 dari pemantauan menggunakan lembar observasi.
8. Mendokumentasikan asuhan masa nifas dalam bentuk SOAP terhadap Ny. K P<sub>2</sub>A<sub>0</sub> di PMB Megawati, S.ST dengan mengkonsumsi putih telur rebus.

## **B. Saran**

Penulis menyadari dan memaklumi bahwa dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut:

1. Bagi Pendidikan

Untuk Institusi, dapat dijadikan sebagai metode pembelajaran, baik informasi dan referensi Laporan Tugas akhir yang telah dilakukan di PMB Megawati, S.ST mengenai ibu postpartum indikasi luka perineum dengan mengkonsumsi putih telur rebus.

2. Bagi Lahan Praktik (PMB)

Dan untuk di PMB Megawati, S.ST dapat menerapkan pemberian putih telur rebus dalam menangani kasus tersebut apabila terdapat atau dijumpai pasien yang mengalami luka perineum.

3. Bagi Penulis LTA lainnya

Setelah dilakukan Asuhan di PMB Megawati, S.ST yang telah diberikan penulis terhadap Ny. K dapat dijadikan sebagai ilmu pengetahuan, meningkatkan keterampilan dan bahan pembelajaran untuk penulis lainnya agar dapat jauh lebih baik lagi dalam menangani kasus luka perineum.