

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Laporan Tugas Akhir , Agustus 2022

**Sita Hayuningtyas
1915401108**

**Penerapan Jus Alpukat Dalam Mengatasi Anemia Ringan Pada Ibu Hamil
Trimester 1**

xii+75 halaman,2 tabel,1 bagan,5 lampiran.

RINGKASAN

Anemia pada ibu hamil dapat meningkatkan resiko kelahiran prematur, kematian ibu dan anak, serta penyakit infeksi. Anemia defisiensi zat besi pada ibu dapat mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin atau bayi saat kehamilan maupun setelahnya (Kementerian Kesehatan Indonesia, 2018).

Tujuan dalam pengambilan penerapan yaitu dapat memberikan penatalaksanaan pemberian jus alpukat kepada Ny. M G1P0A0 dengan masalah anemia ringan di PMB Dasa Susilawati , S.ST, Bandar Lampung. Kandungan yang ada dalam jus alpukat baik untuk dikonsumsi selama kehamilan karena terdapat Vitamin A,C,Asam Folat dan Zat Besi yang dibutuhkan ibu hamil.

Metode penelitian yang digunakan adalah penerapan. Diawali dengan menentukan lokasi dan waktu penelitian dan menggunakan data primer dan data sekunder dalam pengumpulan data. Pendekatan yang digunakan adalah manajemen varney. Pendokumentasian dilakukan dengan metode SOAP.

Hasilnya setelah melakukan interpretasi data dan merencanakan asuhan kebidanan ibu hamil dengan masalah anemia ringan dengan pemberian jus alpukat selama 14 hari didapatkan hasil ada peningkatan pada hemoglobin ibu,yaitu dengan terjadi kenaikan 0,6 gr%,dimana pada awal kunjungan hemoglobin ibu 10,4gr% dan sekarang menjadi 11,0 gr%, anemia ringan dalam kehamilan dapat ditangani. Berdasarkan penerapan yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan yaitu, pemberian jus alpukat selama 14 hari dapat meningkatkan hemoglobin. Setelah dilakukannya penerapan ini diharapkan tenaga kesehatan kedepannya dapat menerapkan metode ini dalam penanganan anemia ringan pada ibu hamil sehingga dapat mengatasi anemia pada ibu hamil.

Kata Kunci : Anemia Ringan,Jus Alpukat
Daftar Bacaan : 17 (2002-2019)

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG**

Final Project Report, August 2022

**Sita Hayuningtyas
1915401108**

**Application of Avocado Juice In Overcoming Mild Anemia In Pregnant
Women In The 1st Trimester**

Xii+75 Pages,2 Table,1 Chart,5 Attachements

ABSTRACT

Anemia in pregnant women can increase the risk of premature birth,maternal and child mortality and infectious diseases. Iron deficiency anemia in the mother can affect the growth and development of the fetus or baby during pregnancy and afterward (Ministry Of Health of Indonesia,2018).

The purpose of taking the application is to be able to provide management of giving Avocado Juice to Mrs. M G1P0A0 with mild anemia at PMB Dasa Susilawati , S.ST Bandar Lampung The content in avocado juice is good for health consumed during pregnancy because there are vitamin A,C,Folic Acid and Iron needed by pregnant women.

The research method used is application. Beginning by determining the location and time of the study and using data primary and secondary data in data collection. The approach that used is varney management dcumentation is done with SOAP method.

The result after interpreting the data and planning midwifery care for pregnant women with mild anemia problems by giving avocado juice for 14 days,the results showed that there was an increase in maternal hemoglobin,namely an increase of 0,6 gr%. Now to 11,0gr%. Mild anemia in pregnancy can be managed. Based on the implementation that has been done,it can be concluded that the administration of avocado juice for 14 days can increase hemoglobin. After this implementation ,it is hoped that in the future health workers can apply this method in handling mild anemia in pregnant women so that they can overcome anemia in pregnant women.

Keyword : Mild Anemia,Avocado Juice.

Reading List : 17 (2002-2019)