

Lampiran

LATIHAN BATUK EFEKTIF

A. Fase Interaksi

- Mengucapkan salam terapeutik
- Melakukan evaluasi/ validasi
- Melakukan kontrak (waktu, tempat, topik)
- Menjelaskan tujuan tindakan
- Menjaga privacy klien

B. Fase Kerja

- Cuci tangan, pakai masker, pakai handscoend
- Atur posisi klien: semi fowler / fowler jika tidak dikontraindikasikan
- Berikan minum hangat
- Anjurkan klien meletakkan satu tangan di dada dan satu tangan di abdomen
- Melatih klien melakukan nafas perut: menarik nafas dalam melalui hidung hingga 3 hitungan, jaga mulut tetap tertutup
- Meminta klien merasakan mengembangnya abdomen (cegah lengkung pada punggung)
- Meminta klien menahan nafas hingga 3 hitungan
- Meminta menghembuskan nafas perlahan dalam 3 hitungan (lewat mulut, bibir seperti meniup)
- Meminta klien merasakan mengempisnya abdomen dan kontraksi dari otot
Jika klien pasca operasi, persiapkan splinting sebelum batuk:
 - Pasang bantal diatas area operasi / perut, lalu tahan dengan kedua tangan klien
 - Jika klien bukan pasca operasi: tidak perlu dilakukan splinting
 - Memasang perlak/alas dan bengkak di samping klien (bila duduk) atau di dekat mulut (bila tidur atau miring)
- Memberikan tisu kepada klien untuk digunakan menutup mulut saat batuk
- Bimbing klien melakukan nafas dalam 2 kali, nafas ke-3: inspirasi, tahan nafas 3 detik dan batukkan dengan kuat
- Jika ada sputum di mulut klien, minta klien untuk membuang ke dalam sputum pot
- Ulangi kembali untuk batuk hingga 2 kali lagi atau hingga dahak bersih.
- Tawarkan air minum untuk berkumur, bersihkan mulut & bibir klien
- Rapihkan alat
Rapihkan klien seperti semula

C. Fase Terminasi

- Menjelaskan bahwa tindakan telah selesai
- Memberikan pujian atas kerjasama pasien selama prosedur dilakukan
- Mengevaluasi respon klien
- Melakukan kontrak yang akan datang
- Mencuci tangan

Lampiran

CARA PEMBUATAN OBAT HERBAL AIR REBUSAN JAHE

1. Menjelaskan maksud dan tujuan pembuatan obat herbal rebusan jahe
2. Menyiapkan alat dan bahan seperti: kompor, panci, air 3 gelas, dan dua rimpang jahe
3. Lalu lakukan kegiatan dengan mencuci tangan terlebih dahulu.
4. Kemudian siapkan jahe yang sudah dipotong-potong dan cuci hingga bersih.
5. Lalu hidupkan kompor dengan panci yang berisi air 3 gelas kemudian masukan potongan jahe tersebut.
6. Tunggu hingga mendidih dan air menjadi 1 gelas.
7. Matikan kompor kemudian angkat panci dan tunggu hingga air menjadi dingin dan bisa ditambahkan madu sesuai selera.
8. Air rebusan jahe dapat diminum 2x sehari.
9. Memberikan pujian kepada keluarga.
10. Cuci tangan setelah melakukan tindakan.

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

ASMA BRONKIALE

Pokok Bahasan : Asma Bronkiale

Sub Pokok Bahasan :

- Pengertian Asma.
- Penyebab Asma.
- Tanda dan Gejala Asma.
- Bagaimana Cara Mencegah Asma.
- Obat Tradisional Asma.

Sasaran : Klien dan Keluarga klien

Waktu : 30 menit

Tanggal : 25 Maret 2021

Tempat : Rumah Tn.K

Pelaksana : Mahasiswa

1. TUJUAN UMUM

Setelah diberikan penyuluhan klien dapat memahami mengenai Asma Bronkiale.

2. TUJUAN KHUSUS

- a. Menyebutkan pengertian Asma.
- b. Menyebutkan penyebab Asma.
- c. Menyebutkan tanda dan gejala Asma.
- d. Menyebutkan bagaimana cara pencegahan Asma.
- e. Menyebutkan obat tradisional untuk penderita Asma.

3. MATERI (LAMPIRAN)

- a. Pengertian Asma.
- b. Penyebab Asma.
- c. Tanda dan Gejala Asma
- d. Bagaimana Cara Mencegah Asma.
- e. Obat Tradisional Asma.

4. KEGIATAN PENYULUHAN

No	Tahapan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta	Waktu
1.	Pembukaan: a. Salam b. Perkenalan c. Tujuan penyuluhan d. Materi atau pokok bahasan	1. Memberi salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan 4. Menyebutkan materi atau pokok bahasan. 5. Melakukan pre test. Uraian kegiatan terdapat pada (Lampiran)	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan dan memperhatikan 3. Menjawab 2 dari 3 pertanyaan pre test yang diberikan.	5 menit
2.	Kegiatan Inti: a. Pengertian Asma b. Penyebab Asma c. Tanda dan gejala Asma d. Cara mencegah Asma e. Obat tradisional Asma	1. Menjelaskan pengertian Asma 2. Menjelaskan penyebab Asma 3. Menjelaskan tanda dan gejala Asma 4. Menjelaskan bagaimana cara mencegah Asma 5. Menjelaskan obat tradisional Asma	1. Menyimak 2. Memperhatikan dan 3. Mendengarkan	15 menit
3.	Penutup : a. Tanya jawab b. Evaluasi Salam	1. Memberikan kesempatan kepada klien untuk bertanya 2. Melakukan post test. Uraian kegiatan terdapat pada (Lampiran). 3. Mengucapkan salam.	1. Bertanya dengan aktif hal-hal yang masih belum di mengerti 2. Menjawab semua pertanyaan post test yang diberikan dengan baik dan benar. 3. Menjawab salam	10 menit

5. METODE

1. Ceramah
2. Tanya jawab

Pre test

- a. Pengertian asma bronkiale
- b. Apa saja penyebab asma bronkiale
- c. Apa saja tanda dan gejala asma bronkiale
- d. Bagaimana cara pencegahan asma bronkiale
- e. Obat tradisional untuk asma bronkiale

Post test

- a. Pengertian asma bronkiale
- b. Apa saja penyebab asma bronkiale
- c. Apa saja tanda dan gejala asma bronkiale
- d. Bagaimana cara pencegahan asma bronkiale
- e. Obat tradisional untuk asma bronkiale

6. MEDIA

1. Media SAP
2. Leaflet

7. EVALUASI

Diharapkan audiens mampu :

- a. Menjelaskan tentang pengertian Asma.
- b. Menjelaskan penyebab Asma.
- c. Menjelaskan tanda dan gejala Asma.
- d. Menjelaskan bagaimana cara pencegahan Asma.
- e. Menjelaskan obat tradisional Asma.

Materi

ASMA BRONKIALE

A. Pengertian Asma Bronkiale

Asma bronkiale adalah suatu gangguan pada saluran bronkiale yang mempunyai ciri bronkospasme periodic (kontraksi spasme pada saluran nafas) terutama pada percabangan trakreaobronkial yang dapat diakibatkan oleh berbagai stimulus seperti oleh faktor, biokemikal, endokrin, infeksi, otonomi, dan psikologi (Soemantri, 2012).

B. Penyebab Asma Bronkiale

Nurarif & Kusuma (2013), menjelaskan penderita asma perlu mengetahui dan menghindari rangsangan atau pencetus yang dapat menimbulkan asma adalah infeksi saluran nafas terutama yang disebabkan oleh virus influenza. Perubahan-perubahan cuaca seperti tekanan udara dan perubahan suhu, alergen utama, seperti debu rumah, spora jamur, kapuk, tungau, sisa-sisa serangga mati, bulu binatang, serbuk sari, polutan dan uap cat. Makanan seperti putih telur, susu sapi, kacang tanah, coklat, biji-bijian dan tomat, kegiatan-kegiatan fisik yang berlebihan seperti olahraga berat, tertawa terbahak bahak, serta pengaruh dari lingkungan kerja, emosi dan penggunaan obat seperti aspirin.

C. Tanda dan Gejala Asma Bronkiale

Menurut Francis (2011), manifestasi klinis pada asma bronkiale meliputi adanya keluhan sebagai berikut, penderita bernafas cepat dan dalam,

nafas pendek, sesak nafas, adanya *wheezing*, batuk, ada sebagian mengeluh nyeri dada, peningkatan produksi sputum, gangguan kesadaran, takikardi dan duduk dengan menyanggah ke depan, serta bernafas dengan menggunakan otot-otot nafas tambahan.

D. Cara Pencegahan Asma

1. Mengenali dan menghindari pemicu asma.
2. Mengikuti anjuran rencana penanganan asma dari dokter.
3. Melakukan langkah pengobatan yang tepat dengan mengenali penyebab serangan asma.
4. Menggunakan obat-obatan asma yang telah dianjurkan oleh dokter secara teratur.
5. Memonitor kondisi saluran nafas.

E. Obat Tradisional Asma Bronkiale

Beberapa ahli herbal menyarankan jahe dengan cara merebusnya dengan air hangat selama 5 menit maupun dicampur dengan teh jika dirasa terlalu tajam, bisa menambahkan beberapa tetes madu, agendakan ramuan ini dua hingga tiga gelas sehari untuk menghilangkan asma bronkiale

OBAT HERBAL ASMA BRONKIALE

REBUSAN AIR JAHE

Dengan Cara :

- ⇒ Siapkan dua rimpang jahe lalu potong kecil kecil
- ⇒ rebus potongan jahe yang sudah di dibersihkan ke dalam 3 gelas air
- ⇒ tunggu sampai mendidih dan hingga tersisa 1 gelas saja
- ⇒ jika sudah mendidih berikan 1-2 sendok madu
- ⇒ lalu tunggu hangat dan di minum 2x sehari

CARA MENCEGAH ASMA BRONKIALE

1. Mengenali dan menghindari pemicu asma.
2. Mengikuti anjuran rencana penanganan asma dari dokter.
3. Melakukan langkah pengobatan yang tepat dengan mengenali penyebab serangan asma.
4. Menggunakan obat-obatan asma yang telah dianjurkan oleh dokter secara teratur

ASMA BRONKIALE DENGAN MASALAH BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF



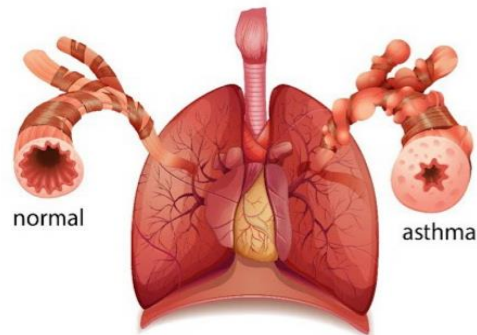
**NAMA: ANISA SINTIA
NADILA
NIM: 1814471089**

**POLITEKNIK KESEHATAN
TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN
KOTABUMI**

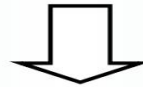
APA ITU ASMA BRONKIALE

Asma bronkiale adalah suatu kelainan berupa inflamasi (peradangan) kronik saluran nafas yang menyebabkan hiperaktifitas bronkus, sehingga menyebabkan gejala berulang berupa mengi, sesak nafas, rasa berat pada dada, serta batuk

Asthma - Inflamed Bronchial Tube



APA SAJA PENYEBAB ASMA BRONKIALE??



terutama disebabkan oleh virus influenza. Perubahan-perubahan cuaca seperti tekanan udara dan perubahan suhu, alergen utama, seperti debu rumah, spora jamur, kapuk, tungau, sisa-sisa serangga mati, bulu binatang, serbuk sari, polutan dan uap cat.

TANDA DAN GEJALA ASMA BRONKIALE




- pada asma bronkiale meliputi adanya keluhan sebagai berikut :
- penderita bernafas cepat dan dalam,
- nafas pendek,
- sesak nafas,
- adanya wheezing (mengi),
- batuk,
- ada sebagian mengeluh nyeri dada,
- peningkatan produksi lender atau dahak,
- gangguan kesadaran,
- Serta bernapas dengan menggunakan otot-otot napas tambahan.

LEMBAR KONSULTASI

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Anisa Sintia Nadila
NIM : 1814471089
JURUSAN : D-III KEPERAWATAN KOTABUMI
JUDUL STUDI KASUS : Asuhan Keperawatan Keluarga Terhadap
 Tn. K Pada Kasus Asma Bronkiale
 Dengan Gangguan Sistem Pernafasan Di
 Dusun 09 Desa Gondang Rejo Pekalongan
 kabupaten
 Lampung Timur
PEMBIMBING I : Alex Iskandar Hajar,SKM.,M.Kes

NO	TANGGAL	BAB KOSULTASI	CATATAN PEMBIMBING	PARAF
1	2	3	4	5
1.	03. Mei 2021	COVER Bab 1 1. latar belakang 2. Rumusan masalah 3. Tujuan penelitian	Datos dukung judul datos 3 tabel terdapat dalam the prodi di Universitas budi Budi teguh alang di Bab 2.	af
2.	25. Mei 2021	COVER Bab 1 1. latar belakang 2. Rumusan masalah 3. Tujuan Penelitian 4. Manfaat Penelitian 5. Ruang lingkup	Datos dukung data Ciri tagor kaitan kejurug asya profesi af	af

1	2	3	4	5
3.	28 - Mei 2021	(Cover) Bab I Pendahuluan Bab II Tinjauan Pustaka Bab III Laporan studi kasus Bab IV Pembahasan Bab V Simpulan dan saran	prbiki kudu. Bab II & III dly m. urubn yg dgn bab pnta kot. (Bab IV),	
4.	03 - Juni 2021	COVER Bab I Pendahuluan Bab II Tinjauan Pustaka Bab III laporan studi kasus Bab IV Pembahasan Bab V simpulan dan saran	Achik pnta : Glt pnta pnta bis FYD. quob pnta Gmba m kstas. pnta d'gmb d'k'k'k k'k'.	
5.	04 - Juni 2021	Bab I Pendahuluan Bab II Tinjauan Pustaka Bab III laporan studi kasus Bab IV Pembahasan Bab V simpulan dan saran	aad vntuk Tinjauan Pustaka d'gmb m.	

LEMBAR KONSULTASI





NAMA : Anisa Sintia Nadila
 NIM : 1814471089
 JURUSAN : D-III KEPERAWATAN KOTABUMI
 JUDUL STUDI KASUS : Asuhan Keperawatan Keluarga Terhadap
 Tn. K Pada Kasus Asma Bronkiale
 Dengan Gangguan Sistem Pernafasan Di
 Dusun 09 Desa Gondang Rejo Pekalongan
 Kabupaten Lampung Timur
 PEMBIMBING II : Johan A.Majid, SKM

NO	TANGGAL	BAB KOSULTASI	CATATAN PEMBIMBING	PARAF
1	2	3	4	5
1.	08/06/2021	BAB I	- pengertian. - data. - tangle ..	Ali
		BAB II	- pengertian - etimologi. - etimologi.	
		BAB III	- pengertian. - data kemas - rencana - evaluasi.	

LEMBAR KONSULTASI

NAMA : Anisa Sintia Nadila
 NIM : 1814471089
 JURUSAN : D-III KEPERAWATAN KOTABUMI
 JUDUL STUDI KASUS : Asuhan Keperawatan Keluarga Terhadap
 Tn. K Pada Kasus Asma Bronkiale
 Dengan Gangguan Sistem Pernafasan Di
 Dusun 09 Desa Gondang Rejo Pekalongan
 Kabupaten Lampung Timur
 PEMBIMBING II : Johan A.Majid, SKM

NO	TANGGAL	BAB KONSULTASI	CATATAN PEMBIMBING	PARAF
1	2	3	4	5
1.	08/06/2021	BAB I BAB II BAB III	- pengertian. - data. - tanda .. - pengertian - etimologi. - etimologi. - data keluarga - rencana - evaluasi.	Ali

1	2	3	4	5
	09/06/2021	KAS III	<ul style="list-style-type: none"> - ppeomoran: - mikulou. - for. - Gmp. - netui. 	
	09/06/2021	KAS IV	<ul style="list-style-type: none"> Genai Lou. Dg. FEWA. DAMI KAS I BEYERIKAN. 	
	09/06/2021	KAS IV	<ul style="list-style-type: none"> - Henry Lou. DAMI KAS I S/O KAS V 	
	10/06/2021	KAS IV	<ul style="list-style-type: none"> - PEYITILAN - NATEWI GENWA Dg. - PANDUTA. - UURUP. 	

1	2	3	4	5
	10/09/2021	KAB V	KAB V di. KAB V di. Grupul kam ng tawil.. Kegiatan -	/
	11/09/2021	KAB V	Grupul kam Pemeriksaan ng nyawa. Garam kany kam ng kany	/
	12/09/2021	Ae.	Gi man.	/