

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Laporan tugas akhir ini memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan kasus Gagal Ginjal Kronik terhadap Ny.D dengan Hipervolemia di ruang penyakit dalam RSUD Mayjend HM. Ryacudu Kotabumi Lampung Utara dari pengkajian hingga evaluasi pada tanggal 08-10 Maret 2021.

1. Pengkajian

Berdasarkan data pengkajian terhadap Ny.D data yang diperoleh mencangkup aspek kebutuhan biologis, psikologis, sosial, dan spiritual klien. Namun untuk kebutuhan sosial dan spiritual pada klien belum bersifat secara keseluruhan, karena terbatasnya format pertanyaan dalam pengkajian yang tersedia. Sehingga penulis tidak begitu dalam melakukan pengkajian tentang kebutuhan sosial dan spiritual pada klien.

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa keperawatan yang dapat ditegakkan penulis sesuai dengan hasil pengkajian terhadap Ny.D yaitu diagnosa aktual yang berjumlah empat diagnosa dan diagnosa risiko yang berjumlah satu diagnosa. Penulis tidak menegakkan diagnosa promosi kesehatan dikarenakan tidak ada data yang mendukung baik dari tanda dan

gejala subjektif dan objektif yang berasal dari klien yang dapat mendukung guna ditegakkan diagnosa tersebut.

3. Rencana keperawatan

Rencana keperawatan yang dibuat penulis sudah meliputi observasi, terapeutik, edukasi dan kolaborasi dengan melibatkan tenaga medis yang lain dan juga keluarga klien. Karena perawat dan tim medis harus ada kesamaan pandang terhadap masalah klien guna mengatasi masalah yang dialami oleh klien.

4. Implementasi keperawatan

Adapun implementasi keperawatan yang dilakukan terhadap Ny.D dilakukan sesuai dengan rencana keperawatan yang telah dibuat. Namun ada rencana yang tidak bisa di implementasikan kepada klien, yaitu menimbang BB klien setiap hari. Hal tersebut dikarenakan kondisi klien yang tidak memungkinkan untuk berdiri mengingat kondisi klien yang tampak *bedrest*, jika klien dipaksakan untuk melakukan tindakan tersebut maka akan membahayakan kondisi klien. Sehingga penulis tidak mengambil rencana tindakan tersebut.

5. Evaluasi

Hasil evaluasi yang didapatkan setelah dilakukan asuhan keperawatan terhadap Ny.D dengan diagnosa medis Gagal Ginjal Kronik selama tiga hari pada tanggal 08-10 Maret 2021, menunjukkan adanya kemajuan sesuai dengan tujuan, pada diagnosa 1

hipervolemia hanya teratasi sebagian, karena hanya beberapa kriteria hasil yang dapat tercapai.

Pada diagnosa 2 nausea juga hanya teratasi sebagian, karena membutuhkan waktu perawatan yang lebih lama. Pada diagnosa 3 yaitu intoleransi aktivitas masalah teratasi dengan baik, karena klien kooperatif dalam asuhan keperawatan yang diberikan. Hal tersebut dibuktikan dengan adanya peningkatan dalam 3 hari perawatan.

B. Saran

1. Bagi Mahasiswa

Mahasiswa yang melakukan pengkajian terhadap klien hendaknya dilakukan secara menyeluruh dengan mengikuti format pengkajian yang sudah diberikan oleh institusi. Dalam menegakkan diagnosa keperawatan harus tetap mengacu pada lingkup diagnosa yang terdapat dalam buku SDKI. Dalam merancang intervensi untuk klien harus menyertakan tindakan observasi, terapeutik, mandiri, dan kolaboratif agar masalah dapat teratasi dengan baik. Dalam melaksanakan implementasi hendaknya mengikuti SOP yang sudah ada agar tidak menimbulkan masalah baru pada klien. Jika evaluasi pada klien terdapat masalah belum teratasi, tetap lanjutkan intervensi dengan meminta keluarga klien menerapkan apa yang sudah diajarkan selama proses perawatan. Sebaiknya mahasiswa juga dapat menerapkan teori sesuai dengan proses keperawatan yang telah didapat dari pembelajaran di masa perkuliahan, pada saat melakukan asuhan keperawatan dilahan praktik.

2. Bagi RSUD Mayjend HM. Ryacudu Kotabumi Lampung Utara

Diharapkan RSUD Mayjend HM. Ryacudu Kotabumi Lampung Utara dapat lebih meningkatkan mutu pelayanan dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien yang mengalami kasus gagal ginjal kronik dan mengevaluasi kembali asuhan keperawatan yang telah dilaksanakan tersebut.

3. Bagi Prodi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan institusi pendidikan dapat meningkatkan jumlah referensi buku-buku edisi terbaru terbitan tiga tahun terakhir dan menambah koleksi buku-buku tentang GGK, dikarenakan penulis sedikit merasa kesulitan sebab buku-buku yang terdapat di institusi tepatnya diperpustakaan sudah terbitan lama. Dan juga dalam format pengkajian asuhan keperawatan KMB perlu ditambahkan data pertanyaan dalam pengkajian sosial dan spiritual agar mahasiswa dapat mengkaji lebih dalam lagi terkait dengan hal tersebut.