

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, 24 Maret 2021

Nur Fadilla,

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Nutrisi Dan Cairan Pada Kasus Diabetes Melitus Tipe 2 Terhadap Ny.S Di Wilayah Desa Gondang Rejo Pekalongan Kabupaten Lampung Timur Tanggal 24-26 Maret 2021
Xvii +80 halaman, 14 tabel, 4 gambar, 1 grafik

RINGKASAN

Prevalensi data penyakit Diabetes Melitus dengan populasi laki-laki dan perempuan dari umur 30-≤60 tahun sebanyak 432.554 jiwa di wilayah Lampung Timur, dengan jumlah penduduk di daerah Lampung Timur yaitu sebanyak 1.051.994 jiwa. Kasus Diabetes Melitus untuk rawat jalan pada tahun 2018 sebanyak 6.826 jiwa mencapai angka 15,7%, pada tahun 2019 sebanyak 6.722 jiwa mencapai angka 15,5% dan pada tahun 2020 sebanyak 5.115 jiwa yang mencapai angka 11,8% (Dinas Kesehatan Lampung, 2020). Sementara itu berdasarkan data dari Puskesmas Pekalongan di Kabupaten Lampung Timur bahwa penyakit Diabetes Melitus (DM) mengalami peningkatan setiap tahun nya yaitu tahun 2018 sebanyak 332 jiwa mencapai angka 4,8%, tahun 2019 sebanyak 368 jiwa mencapai angka 5,4%, dan tahun 2020 sebanyak 497 jiwa mencapai angka 9,7% (Puskesmas Pekalongan Lampung Timur).

Tujuan penulisan laporan tugas ini adalah penulis menggambarkan pelaksanaan Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Nutrisi dan Cairan Pada Kasus Diabetes Melitus Tipe II Terhadap Ny.S di Wilayah Desa Gondang Rejo Pekalongan Kabupaten Lampung Timur.

Hasil pengkajian pada kasus ini di dapatkan data : klien mengatakan merasa lemas dan gemetar, sulit tidur pada malam hari maupun siang hari karena kadar glukosa darah Ny.S yang terlalu tinggi yaitu GDS 459 mg/dl, berat badan menurun dari 60 kg menjadi 54 kg. Diagnosa yang ditegakkan yaitu : Ketidakstabilan kadar glukosa darah, defisit nutrisi, dan gangguan pola tidur. Rencana dan implementasi keperawatan pada kasus Ny.S meliputi 5 TUK yaitu : TUK 1 keluarga sudah mengetahui apa itu Diabetes Melitus Tipe 2, tanda gejala dan bagaimana pencegahannya. TUK 2 keluarga mampu mengambil keputusan, TUK 3 keluarga mampu merawat, TUK 4 keluarga mampu memelihara kesehatan, TUK 5 keluarga mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Evaluasi yang dilaksanakan terhadap Ny.S selama 3 hari, TUK 1,2,3,4,5 sudah teratasi namun untuk TUK 3 tetap dilakukan rencana tindak lanjut (RTL) untuk mengontrol kadar glukosa darah dan diit yang telah dianjurkan dokter.

Kesimpulan dari laporan ini adalah tidak semua asuhan keperawatan pada teori sesuai dengan kondisi yang dialami Ny.S, hal ini disesuaikan dengan kondisi dan kebutuhan Ny.S. Saran dari laporan ini yaitu diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan acuan dalam melakukan proses asuhan keperawatan keluarga mulai dari pengkajian sampai evaluasi bagi perawat maupun bidang keilmuan.

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, DM Tipe 2, Nutrisi dan Cairan
Sumber bacaan : 15 (2012-2020)

*HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
KOTABUMI NURSING PRODUCTS
Final Project Report, March, 24 2021*

Nur Fadilla,

Family Nursing Care with Nutritional and Fluid disorders In Cases of Type 2 Diabetes Mellitus of Mrs.S in the Gondang Rejo Village, Pekalongan, East Lampung Regency, March 24-26, 2021

Xvii +80 page, 14 tables, 4 images, 1 graphic

ABSTRACT

The prevalence data of diabetes mellitus with a population of men and women from 30-≤60 the age of years as many as 432,554 people in the East Lampung region, with the population in the East Lampung area as many as 1,051,994 people. Diabetes Mellitus cases for outpatient care in 2018 were 6.826 people reaching 15,7%, in 2019 6.722 people were reaching 15,5% and in 2020 5.115 people reaching 11,8% (Lampung Health Office, 2020) . Meanwhile, based on data from the Pekalongan Health Center in East Lampung Regency, Diabetes Mellitus (DM) has increased every year, in 2018 as many as 332 people reached 4,8%, in 2019 as many as 368 people reached 5,4%, and in the year 2020, as many as 497 people reached 9,7% (Puskesmas East Lampung, Pekalongan).

The purpose of this report is writer describes the implementation of Family Nursing Care with Nutrition and Fluid Disturbances In the Case of Type 2 Diabetes Mellitus for Mrs.S in the Village Area of Gondang Rejo Pekalongan, East Lampung Regency.

The results of the report on this case are obtained data: She felt weak and shiver, felling difficulty sleeping at night or during the day because Mrs. S's blood glucose was GDS 459 mg / dl, that was too high, body weight decreased from 60 kg to 54 kg . The diagnoses are enforced: instability of blood glucose levels, nutritional deficits, and disturbed sleep patterns. Nursing plans and implementation in Mrs.S's case include 5 TUK, these are: TUK 1 the family already knows what Type 2 Diabetes Mellitus, the signs of symptoms and how to prevent it. TUK 2 families can make decisions, TUK 3 families can care, TUK 4 families can maintain health, TUK 5 families can take advantage of health service facilities. The evaluation was carried out on Mrs.S for 3 days, TUK 1,2,3,4,5 had been resolved but for TUK 3, a follow-up plan (RTL) was still carried out to control blood glucose levels and diet that had been recommended by the doctor.

The conclusion of this report is not all nursing care in the theory of following the conditions provided by Mrs.S, this is adapted to the conditions and needs of Mrs.S. Suggestions from this report are expected to be used as a reference in carrying out the family nursing care process starting from assessment to evaluation for nurses and the scientific field.

*Keywords: Family Nursing Care, type 2 diabetes, nutrition and fluids
Reading Sources : 15 (2012-2020)*