

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAPORAN TUGAS AKHIR, MEI 2021

WIKA SAFITRI

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Nyeri Kronis Terhadap Ny.S Pada Kasus Rheumatoid Arthritis Di Desa Mulang Maya Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara, Tanggal 23-25 Maret 2021.

RINGKASAN

World Health Organization (WHO) menyatakan pada tahun 2020 mencapai angka 335 juta atau mencapai angka sebesar 20% penderita rematik berusia > 55 tahun dengan populasi 22% dari penduduk dunia sekitar 2 miliar. Pada tahun 2018 kasus Rheumatoid Arthritis umur \geq tahun menurut provinsi di Aceh (13%), Bengkulu (11,9%) dan Papua (8,3%). Provinsi Lampung angka Rheumatoid Arthritis sebanyak 22.345. Populasi umur 30-75 tahun tahun 2018 sebanyak 22.996, tahun 2019 sebanyak 26.631, tahun 2020 sebanyak 27.650. Pada tahun 2018 sebanyak 4.290 mencapai angka 16,6%, tahun 2019 sebanyak 4017 mencapai angka 15% dan pada tahun 2020 sebanyak 18.825 mencapai angka 68%. Puskesmas Kotabumi II pada tahun 2018 kasus Rheumatoid Arthritis sebanyak 3.772 mencapai angka 4,15%, pada tahun 2019 sebanyak 3.865 mencapai angka 4,75% dan pada tahun 2020 sebanyak 4.475 jiwa mencapai angka 11%.

Tujuan laporan tugas akhir ini mengetahui dan mendapat gambaran asuhan keperawatan gerontik kasus reumatik menggunakan pendekatan proses perawatan pada tahap pengkajian keperawatan sampai dengan evaluasi dan dokumentasi keperawatan.

Pengkajian pada Ny. S terjadi nyeri pada pada kaki kedua kaki daerah sendi lutut. Skala nyeri 6 (0-10), nyeri seperti tertekan terkadang menjalar sampai kepinggang, klien mengatakan sakit rematik ini sejak umur 55 tahun, tidak mampu menuntaskan aktifitas. Klien mengatakan sulit menggerakkan ekstremitas bawah, nyeri saat bergerak, merasa cemas saat bergerak, kekuatan otot menurun, gerakan terbatas, klien mengatakan sulit tidur, mengeluh istirahat tidak cukup, kantung mata sedikit hitam. Diagnosa keperawatan yaitu nyeri Kronis, Gangguan Mobilitas Fisik, Gangguan pola tidur. Rencana dan pelaksanaan adalah manajemen nyeri (mengajarkan teknik nonfarmakologi : kompres hangat), identifikasi kualitas nyeri). Dukungan Ambulasi (Memakai tongkat), Dukungan Tidur (mengatur posisi). Evaluasi selama 3 hari untuk diagnosa nyeri kronis masalah teratasi sebagian, gangguan mobilitas fisik masalah teratasi dan gangguan pola tidur teratasi.

Saran untuk puskesmas kotabumi II Diharapkan perawat di Puskesmas Kotabumi II dapat melakukan kunjungan rumah secara terjadwal dan memberikan arahan pemeliharaan kesehatan untuk lansia khususnya klien dan penyakit reumatik.

Kata kunci: Askep Gerontik, Rheumatoid Arthritis, Nyeri Kronis

Referensi: 17 (2005-2018)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
FINAL TASK REPORT, MAY 2021

THE WIKA SAFITRI

Gerontic Nursing Care with Chronic Pain Disorders for Mrs. S. In the Case of Rheumatoid Arthritis in Mulang Maya Village, Kotabumi Selatan District, North Lampung Regency, March 23-25, 2021

ABSTRAK

The World Health Organization (WHO) stated that in 2020 it reached 335 million or reached a figure of 20% of people with rheumatism aged > 55 years with a population of 22% of the world's population of around 2 billion. In 2018 cases of Rheumatoid Arthritis aged \geq years according to provinces in Aceh (13%), Bengkulu (11.9%) and Papua (8.3%). Lampung Province has the number of Rheumatoid Arthritis as much as 22,345 with a population aged 30-75 years people in 2018 as many as 25,996. tahun 2019 many as 26,631, 2020 many as 27,650 the North Lampung region. In 2018 as many as 4,290 reached 16,6%, in 2019 as many as 4,017 reached 15% and in 2020 as many as 18,825 reached 68%. Dipuskesmas Kotabumi II in 2018 there were 3,772 Rheumatoid Arthritis cases reaching 4,15%, in 2019 3,865 reached 4,75% and in 2020 as many as 4,475 people reached 11%.

The purpose of this final project report is to know and get an overview of gerontic nursing care in rheumatic cases using the care process approach at the nursing assessment stage to nursing evaluation and documentation.

Assessment on Mrs. There is pain in the legs of both feet in the knee joint. Pain scale 6 (0-10), pain such as pressure sometimes radiating to the waist, the client said that this rheumatic pain since the age of 55 years, The client said it was difficult to move the lower extremities, pain when moving, felt anxious when moving, decreased muscle strength, limited movement, the client said it was difficult to sleep, rest was not enough, eye bags were a little black. Nursing diagnoses include Chronic pain, Impaired Physical Mobility, Impaired sleep patterns. Planning and implementation is pain management (teaches nonpharmacological techniques: warm compresses), pain quality). Ambulation Support (Wearing a wand), Sleep Support (coaching). Evaluation for 3 days to diagnose that the pain problem has been partially resolved, the problem of physical mobility has been resolved and the sleep pattern has been resolved.

Suggestions for Puskesmas Kotabumi II It is hoped that nurses at Puskesmas Kotabumi II can make scheduled home visits and provide directions for health care for the elderly, especially clients and rheumatic diseases

Keywords: gerontic Askep, Rheumatoid Arthritis, chronic pain
Reference: 17 (2005-2018)