

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Nana Triana

Alamat : Desa Kibang Trijaya, Kec.Lambu Kibang, Tulang  
Bawang Barat

Dengan menyatakan bahwa:

Nama : Nurrani Sanjaya Putri

NIM : 1815401050

Tingkat/Semester : III (Tiga)/ VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Yulia Sari sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D III Kebidanan Tanjungpurang Politeknik Kesehatan Tanjungpurang.

Tulang Bawang Barat, maret 2021



Lampiran 2

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURUNG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Nana Triana

Umur : 23 Tahun

Alamat : Desa Kibang Trijaya, Kec.Lambu Kibang, Tulang  
Bawang Barat

Menyatakan bahwa saya bersedia menjadi pasien dalam Laporan Tugas  
Akhir (LTA) untuk asuhan kebidanan kehamilan dengan Pelvik Rocking.

Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Nurrani Sanjaya Putri

NIM : 1815401050

Tingkat/Semester :III (Tiga)/VI (Enam)

Tulang Bawang Barat, maret 2021

Mahasiswa,

Nurrani Sanjaya Putri

Klien

Nana Triana

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,

Yulia Sari Amd.Keb

NIP.197807312007012003



Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Tn. Asmaul Hikmah  
Umur : 24 tahun  
Alamat : Desa Kibang Trijaya, Kec.Lambu Kibang, Tulang  
Bawang Barat

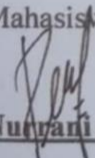
Selaku SUAMI/KELUARGA/KLIEN telah mendapat penjelasan,  
memahami dan ikut menyetujui terhadap asuhan kebidanan pada ibu hamil  
dengan Pelvik Rocking.

Terhadap ISTRI/KELUARGA/KLIEN/YANG BERSANGKUTAN:


Nama : Ny. Nana Triana  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Desa Kibang Trijaya, Kec.Lambu Kibang, Tulang  
Bawang Barat

Tulang Bawang Barat, maret 2021

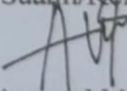
Mahasiswa,

  
Nugraani Sanjaya Putri

Klien,

  
Nana Triana

Suami/Keluarga

  
Asmaul hikmah

Menyetujui,

Pembimbing Lahan,

  
Yulia Sari Amd.Keb  
NIP.197807312007012003

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

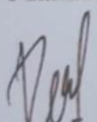
Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ny. Nana Triana  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Desa Kibang Trijaya, Kec.Lambu Kibang, Tulang  
Bawang Barat


Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai mengenai pengertian Pelvik Rocking, tujuan, manfaat, pelaksanaan, dan teknik relaksasinya.

Tulang Bawang Barat, maret 2021

Mahasiswa,

  
Nurani Sanjaya Putri

Klien

  
Nana Triana

Suami/Keluarga

  
Asmaul Hikmah

Menyetujui,

Pembimbing /ahan,

  
  
**Yulia Sari Amd.Keb**  
NIP.197807312007012003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPINANG**

*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)**  
**PENATALAKSANAAN NYERI PINGGANG PADA IBU HAMIL**  
**TRIMESTER III DENGAN MELAKUKAN TEKNIK *PELVIC***  
***ROCKING***

<b>Pengertian</b>	<i>Pelvic rocking</i> merupakan teknik olah tubuh dengan melakukan putaran pada bagian pinggang dan pinggul
<b>Tujuan</b>	Mengurangi nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III
<b>Kebijakan</b>	Dilakukan pada ibu hamil Trimester III untuk mengurangi nyeri pinggang
<b>Alat</b>	Gymball
<b>Persiapan</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Melakukan inform consent pada pasien</li> <li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan</li> <li>3. Menjelaskan cara melakukan senam dengan gymball</li> <li>4. Mengikuti kegiatan sesuai prosedur</li> </ol>
<b>Cara kerja</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Menyiapkan gymball</li> <li>2. Mengajarkan ibu tentang cara melakukan teknik <i>pelvic rocking</i> <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Duduk diatas bola dengan kaki memapah lantai</li> <li>b. Gerakan pinggul kedepan dengan mengempiskan perut dan kebelakang dengan mengerutkan bokong masing-masing 4 kali</li> <li>c. Gerakan pinggul kekiri dan kekanan masing-masing 4 kali</li> <li>d. Gerakan pinggul memutar kekiri dan kekanan masing-masing 4 kali</li> <li>e. Gerakan pinggul memutar membentuk angka delapan 4 kali</li> </ol> </li> <li>3. Menganjurkan ibu untuk melakukannya dirumah seminggu 2-3 kali dengan durasi 10-15 menit</li> </ol>
<b>Evaluasi</b>	<p>Mulai dilakukan pada usia kehamilan 36 minggu 3 kali seminggu selama 10-15 menit:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Evaluasi pada kunjungan pertama ibu nampak menahan sakit sambil memegang pinggang, jika dilihat dengan skala nyeri pada wajah berada pada skala 3 yaitu hurts even more/jauh lebih nyeri.</li> <li>2. Evaluasi pada kunjungan kedua ibu masih tampak menahan sakit memegang pinggang tetapi mengatakan nyeri sudah mulai berkurang, dilihat dari raut wajah menunjukkan skala nyeri berada pada skala 2 yaitu hurts little more/sedikit lebih nyeri.</li> <li>3. Evaluasi pada kunjungan ketiga ibu mengatakan sudah jarang merasakan nyeri pinggang.</li> </ol>

**DOKUMENTASI**

