

BAB VI

PENUTUP

A. Kesimpulan

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan pada Ny. N menggunakan pendekatan manajemen kebidanan dengan melakukan pengkajian terhadap Ny. N pada kunjungan pertama sampai ketiga dengan durasi waktu selama kurang lebih tiga minggu. Selama proses pelaksanaan asuhan kebidanan maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terlaksananya pengumpulan data dasar baik subjektif maupun objektif berupa identitas klien, anamnesa dan pemeriksaan fisik pada ibu hamil terhadap Ny. N di PMB Yulia Sari Amd.Keb di wilayah Tulang Bawang Barat tahun 2021.
2. Terintrepetasi data didapatkan diagnosa ibu hamil terhadap Ny. N di PMB Yulia Sari Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2021.
3. Teridentifikasi diagnosis masalah pada Ny. N yaitu mengalami nyeri pinggang pada kehamilan trimester III di PMB Yulia Sari Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2021.
4. Teridentifikasi dan menetapkan kebutuhan yang memerlukan tindakan segerapada Ny. N dengan nyeri pinggang pada kehamilan trimester III di PMB Yulia Sari Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2021.
5. Merencanakan tindakan sesuai dengan pengkajian pada Ny. N dengan nyeri pinggang pada kehamilan trimester III di PMB Yulia Sari Kabupaten Tulang Bawang Barat tahun 2021.
6. Terlaksananya tindakan sesuai rencana asuhan pada Ny. N dengan masalah nyeri pinggang dengan menerapkan teknik *pelvic rocking* di PMB Yulia Sari Amd.Keb di wilayah Tulang Bawang Barat tahun 2021.
7. Mengevaluasi asuhan yang telah dilakukan yaitu adanya perubahan yang dirasa setelah dilakukannya teknik *pelvic rocking* sebanyak 9 kali selama 3 minggu. Ibu mengatakan sudah jarang merasakan nyeri pinggang yaitu dari skala 3 menjadi 0. Memberitahu ibu posisi tidur yang baik dengan menyarankan miring kesamping kiri atau kanan karena selain memberi

kenyamanan, tidur posisi menyamping juga dapat meningkatkan sirkulasi darah sehingga proses transfer nutrisi dari satu bagian ketubuh bagian lain menjadi lancar. Mengajarkan ibu posisi tidur miring dengan menekuk salah satu lutut dan tempatkan bantal di bawahnya untuk menopang tubuh bagian atas agar pernapasan menjadi lebih lancar, gunakan bantal penyangga pada punggung saat berbaring dan duduk serta menganjurkan ibu kompres air hangat pada pinggang.

8. Pendokumentasian hasil asuhan kebidanan telah dilakukan pada ibu hamil terhadap Ny.N dengan nyeri pinggang dengan metode SOAP di PMB Yulia Sari, Amd.Keb tahun 2021.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan adalah sebagai berikut :

1. Bagi Lahan Praktik

Setelah di lakukan Studi kasus dengan penerapan *pelvic rocking* pada ibu hamil dengan nyeri pinggang di harapkan agar penerapan metode ini lebih ditingkatkan dan lebih banyak diterapkan dalam menjalankan asuhan kepada ibu hamil.

2. Bagi Instusi Pendidikan

Di harapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil trimester III tentang penatalaksanaan nyeri pinggang dengan teknik *pelvic rocking* sehingga dapat di terapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan dan diharapkan intitusi pendidikan dapat memperbanyak referensi di perpustakaan yang menyangkut tentang *pelvic rocking* dan nyeri pinggang pada ibu hamil trimester III.