

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Laporan tugas akhir ini telah diperoleh gambaran tentang Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Aktivitas pada Kasus Arthritis Rheumatoid terhadap Ny.M di Wilayah Kerja Puskesmas Margototo Metro Kibang pada Tanggal 22-24 Maret 2021.

##### **1. Pengkajian**

Hasil pengkajian pada Ny. M didapatkan: Klien mengatakan nyeri pada bagian ekstremitas bawah bagian sendi lutut sejak  $\pm$  1 tahun yang lalu. Nyeri dirasakan saat bergerak pada saat bergerak/beraktivitas. Nyeri sering menjalar sampai ke pinggang, skala nyeri 7 (1-10). Klien tampak meringis sambil sesekali memegang kedua kakinya dan selalu terfokus pada daerah nyeri. Klien mengatakan mudah lelah, terkadang kaki klien kram saat berjalan dan sulit untuk digerakan, tekanan darah klien 170/60 mmHg, respirasi 22x/menit, suhu 36,7°C, nadi 80x/menit, klien mengatakan sulit tidur dan tidak puas dalam tidurnya, tidur klien di malam hari hanya 4-5 jam/malam, klien susah tidur pada malam hari karena faktor perkemihan, klien terlalu sering buang air kecil pada malam hari sekitar 12-13 kali ke kamar mandi dan dibantu oleh keluarga.

##### **2. Diagnosa Keperawatan**

Diagnosa keperawatan yang ditegakan pada klien Ny. M adalah: nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik, gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur

##### **3. Rencana Keperawatan**

Rencana keperawatan sesuai dengan SIKI dengan luaran SLKI yaitu: Nyeri akut berhubungan dengan agen pencedera fisik SLKI: Tingkat nyeri SIKI:

Manajemen nyeri. Gangguan mobilitas fisik berhubungan dengan penurunan kekuatan otot. SLKI: Dukungan Mobilisasi SIKI: Manajemen Mobilisasi.

Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur. SLKI: Pola tidur SIKI: Dukungan Tidur

#### 4. Pelaksanaan/Implementasi

Implementasi yang diterapkan pada klien dengan arthritis rheumatoid terdiri dari beberapa kegiatan yang didalamnya terdapat tindakan mandiri dan kolaborasi yang berpedoman pada SLKI dan SIKI.

#### 5. Evaluasi Keperawatan

Selama 3 hari perawatan di rumah, terdapat 2 masalah teratasi yaitu masalah gangguan mobilitas fisik dan gangguan pola tidur. Sedangkan masalah nyeri akut teratasi sebagian.

### **B. Saran**

#### 1. Puskesmas Margototo Metro Kibang

Diharapkan perawat di Puskesmas Margototo Metro Kibang meningkatkan kunjungan rumah secara terjadwal dan memberikan pemeriksaan pemeliharaan kesehatan untuk lansia khususnya klien dengan penyakit arthritis rheumatoid.

#### 2. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan referensi buku pada perpustakaan institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi khususnya pada kasus arthritis rheumatoid ditambah 10 referensi terbaru.