BAB I

PENDAHULUAN

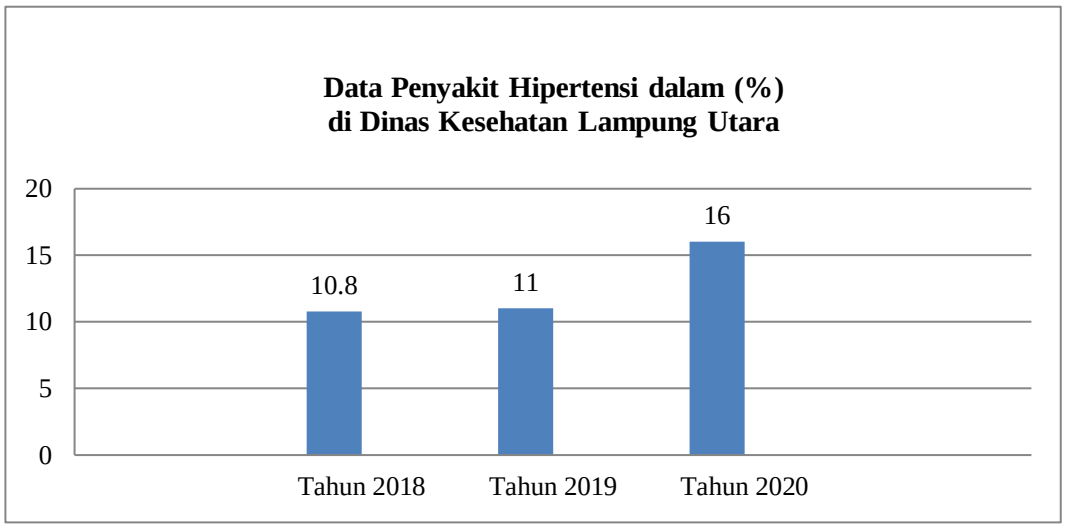
A. Latar Belakang

Kesehatan merupakan salah satu kebutuhan manusia yang paling utama, karena setiap manusia berhak untuk memiliki kesehatan. Kenyatannya tidak semua orang dapat memiliki derajat kesehatan yang optimal karena berbagai masalah, diantaranya lingkungan yang buruk, sosial ekonomi yang rendah, gaya hidup yang tidak sehat mulai dari makanan, kebiasaan, maupun lingkungan sekitarnya (Misbach, 2013).

Hipertensi merupakan salah satu penyakit yang peling sering muncul di negara berkembang seperti Indonesia. Seseorang dikatakan *hipertensi* dan berisiko mengalami masalah kesehatan apabila setelah beberapa kali pengukuran, nilai tekanan darah tetap tinggi, nilai tekanan darah sistol ≥140 mmHg atau diastol ≥90 mmHg (Yunita Indah, 2014).

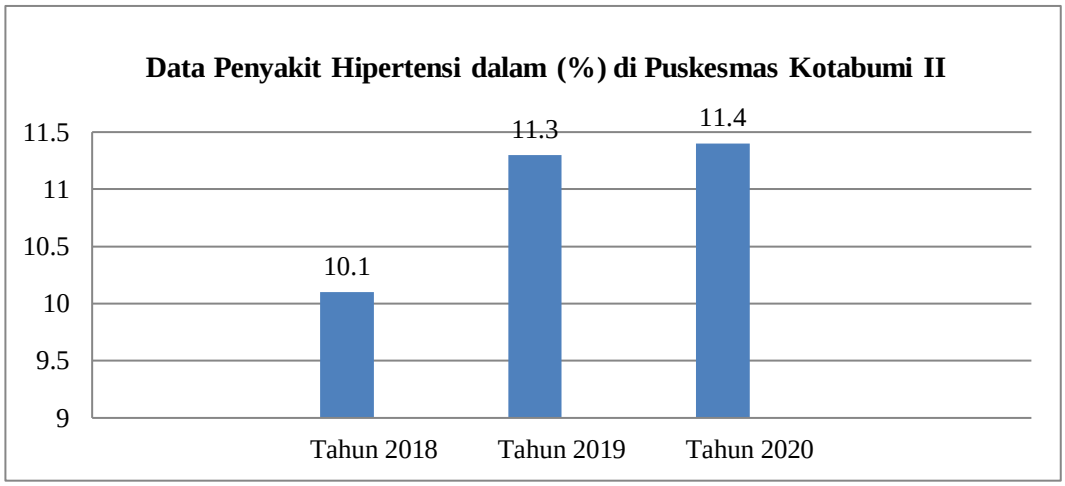
Menurut data dari *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2019, menunjukan sekitar 1,13 Miliar orang di dunia menyandang *hipertensi*. Prevalensi *hipertensi* di Indonesia pada tahun 2018 naik dari 25,8% menjadi 34,1% (Kementrian Kesehatan). Presentase *hipertensi* di Provinsi Lampung mengalami peningkatan dari 7,4 % menjadi 15,1% pada tahun 2018. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Lampung Utara pada tahun 2018 kunjungan penderita *hipertensi* sebanyak 4.593 jiwa (10,8%), tahun 2019 sebanyak 4.673 jiwa (11%), dan tahun 2020 sebanyak 18.206 jiwa (16%). (Dinas Kesehatan Lampung Utara 2021). Sementara itu kunjungan pada penderita *Hipertensi* di Puskesmas Kotabumi II yaitu sebanyak sebanyak 3.040 jiwa (10,1%) pada Tahun2018, tahun 2019 Sebanyak 3.993 jiwa (11,3%), dan pada tahun 2020 sebanyak 1760 jiwa (11,4%) yang mengalami *hipertensi* (Puskesmas Kotabumi II 2021).

Grafik 1.1
Data Dinas Kesehatan Lampung Utara



Sumber : Dinas Kesehatan Lampung Utara.

Grafik 1.2
Data Puskesmas Kotabumi II



Sumber : Puskesmas Kotabumi I

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan hal di atas, rumusan masalah pada laporan ini adalah "Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Gangguan Aman Dan Nyaman Terhadap Ny. Y Pada Kasus *Hipertensi* Di Kel. Tanjung Aman Kec. Kotabumi Selatan Tanggal 22-25 Maret 2021"

C. Tujuan Penulisan

1. Tujuan Umum

   Memberikan gambaran asuhan keperawatan dengan gangguan aman dan nyaman pada kasus *hipertensi* terhadap Ny.Y di Kel. Tanjung Aman Kec. Kotabumi Selatan.

2. Tujuan Khusus

   Penulis mampu memberikan gambaran pelaksanaan asuhan keperawatan pada kasus *hipertensi* terhadap Ny. Y yang meliputi:

   a. Pengkajian keperawatan
   b. Diagnosa keperawatan
   c. Rencana tindakan keperawatan (Intervensi)
   d. Pelaksanaan tindakan keperawatan (Implementasi)
   e. Evaluasi keperawatan

D. Manfaat Penulisan

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

   Hasil pelaksanaan asuhan keperawatan pada kasus *hipertensi* dapat digunakan sebagai acuan pemberian asuhan keperawatan khususnya pasien *Hipertensi* sehingga dapat meningkatkan pelayanan keperawatan.

2. Bagi Institusi Prodi Keperawatan Kotabumi

   Hasil Laporan Tugas Akhir dapat digunakan sebagai bahan bacaan dan dimanfaatkan oleh mahasiswa untuk menambah wawasan pengetahuan tentang asuhan keperawatan pada kasus *hipertensi*.

3. Bagi Penulis

   Laporan tugas akhir ini menambah pengetahuan dan keterampilan dalam pemberian asuhan keperawatan pada kasus *hipertensi*.

E. Ruang Lingkup Penulisan

Ruang lingkup asuhan keperawatan pada kasus *hipertensi* terhadap Ny.Y meliputi, pengkajian, diagnosa, intervensi, implementasi dan evaluasi yang penulis laksanakan selama 3 hari mulai tanggal 22-25 Maret 2021 di Kelurahan Tanjung Aman Kecamatan Kotabumi Selatan.