

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan keperawatan pasien dengan gangguan rasa aman nyaman pada kasus hipertensi terhadap Ny. I di wilayah kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara, disimpulkan sebagai berikut :

1. Pengkajian

Pengkajian yang penulis dapatkan pada pasien Ny. I adalah nyeri pada kepala hilang timbul, skala nyeri 5 (0-10), tidur klien terganggu, klien hanya tidur 4-5 jam perhari, dan aktivitas klien terganggu saat beraktivitas ringan karena tekanan darah yang meningkat.

2. Diagnosa keperawatan

Ada 3 diagnosa keperawatan yang dapat dirumuskan dari data pengkajian pada Ny. I yaitu nyeri kronis berhubungan dengan ketidakseimbangan neurotransmitter, gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur, dan intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen.

3. Perencanaan keperawatan

Perencanaan keperawatan yang dipilih berdasarkan **SLKI**, **SIKI** untuk prioritas masalah yang ditegakan adalah sebagai berikut :

- a. Nyeri kronis berhubungan dengan ketidakseimbangan neurotransmitter
SLKI: Tingkat nyeri. **SIKI:** Manajemen nyeri.
- b. Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur
SLKI: Pola tidur. **SIKI:** Dukungan tidur.
- c. Intoleransi aktivitas berhubungan dengan ketidakseimbangan antara suplai dan kebutuhan oksigen **SLKI:** Toleransi aktivitas. **SIKI:** Manajemen energi.

4. Implementasi

Implementasi yang diterapkan pada klien hipertensi terdiri dari beberapa kegiatan yang dilakukan dengan berpedoman pencapaian tujuan dan implementasi pada SLKI, SIKI

5. Evaluasi

Setelah dilakukan tindakan keperawatan pada Ny. I dengan hipertensi selama tiga hari perawatan, evaluasi yang didapatkan untuk masalah nyeri kronis teratasi sebagian, masalah gangguan pola tidur dan intoleransi aktivitas teratasi.

B. Saran

1. Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan perawat Puskesmas Kotabumi II dalam melakukan tindakan keperawatan sesuai dengan standar operasional prosedur (SOP) seperti memberikan napas efektif.

2. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan menyediakan referensi terbaru (5 tahun terakhir) agar memudahkan mahasiswa dalam mendapatkan informasi dalam membuat laporan tugas akhir dan wawasan saat perkuliahan.