

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Megawati Utami Septiani Sitorus

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA KELUARGA PRA SEKOLAH BAPAK A DI
DUSUN III SUMBER SARI HAJIMENA NATAR LAMPUNG SELATAN
TAHUN 2021**

Xiv + 95 Halaman, 12 Tabel, 2 Gambar dan 5 Lampiran

ABSTRAK

Menurut Wong (2009) infeksi pernapasan akut adalah proses inflamasi yang disebabkan virus, bakteri atifikal (mycoplasma) atau aspirasi substansi asing yang melibatkan suatu atau semua bagian saluran pernapasan. Tanda dan gejala yang dialami pasien ISPA adalah batuk, pilek, demam, dan kesulitan bernafas akibat dari bersihan jalan nafas tidak efektif. Metode penulisan laporan tugas akhir ini meliputi pengkajian sampai evaluasi dengan menggunakan format asuhan keperawatan keluarga. Penatalaksanaan pada asuhan keperawatan dengan mengaplikasikan inhalasi uap sederhana untuk mengencerkan sekret dan mengurangi sesak nafas pada pasien ISPA. Hasil asuhan keperawatan ini di dapatakan penulis bahwa adanya pengaruh pada saat aplikasi inhalasi uap sederhana terjadinya penurunan sesak nafas dan pasien dapat mengeluarkan sekret saat pilek. Saran bagi keluarga yang mengalami ISPA dengan berobat ke puskesmas terdekat, mengkonsumsi banyak vitamin dan air putih hangat, bisa mengaplikasikan inhalasi uap sederhana di rumah, menggunakan masker pada saat melakukan aktivitas diluar rumah, dan menjaga kebersihan di rumah.

Kata Kunci : Infeksi Saluran Pernapasan Akut, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif
Bahan Bacaan : 24 (2002-2019)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNGPUR
DEPARTMENT OF NURSING TANJUNGPUR
Final Assignment Report, Mei 2021

Megawati Utami Septiani Sitorus

**NURSING CARE IN EFFECTIVE BREATH ROAD CLEANING
DISORDERS ON THE FAMILY OF PRE-SCHOOL OF FATHER A IN
DUSUN III SUMBER SARI HAJIMENA NATAR SELATAN LAMPUNG
IN 2021**

Xiv + 95 Pages, 12 Tables, 2 Images and 5 Appendices

ABSTRACT

According to Wong (2009) acute respiratory infection is an inflammatory process caused by viruses, atifical bacteria (mycoplasma) or aspiration of foreign substances involving one or all parts of the respiratory tract. Signs and symptoms experienced by ARI patients are cough, runny nose, fever, and difficulty breathing due to ineffective airway clearance. The method of writing this final report includes assessment to evaluation using the family nursing care format. Management in nursing care by applying simple steam inhalation to thin secretions and reduce shortness of breath in ARI patients. The results of this nursing care are obtained by the author that there is an influence when the application of simple steam inhalation decreases shortness of breath and the patient can expel secretions during a cold. Suggestions for families experiencing ARI by going to the nearest health center, consuming lots of vitamins and warm water, being able to apply simple steam inhalation at home, using masks when doing activities outside the home, and maintaining cleanliness at home.

Keywords: Acute Respiratory Infection, Ineffective Airway Clearance

Reading Material: 24 (2002-2019)