

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR  
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI  
LAPORAN TUGAS AKHIR, 23-25 Maret 2021

NOVITA INDAH WATI

Asuhan Keperawatan Gerontik Dengan Gangguan Kebutuhan Aman Nyaman Pada Kasus Rheumatoid Arthritis Terhadap Ny. D Di Desa Tanjung Aman Kec. Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara Tanggal 23-25 Maret 2021

xvii, 72 halaman, 6 tabel

### RINGKASAN

Menurut WHO pada tahun 2016. Angka kejadian rheumatoid arthritis mencapai 20% dari penduduk dunia, 5-10% adalah mereka yang berusia 5-20 tahun dan 20% adalah mereka yang berusia 55 tahun. Berdasarkan Dinas Kesehatan Provinsi Lampung 2016, rheumatoid arthritis merupakan salah satu dari 10 penyakit terbesar sejak tahun 2011 sebanyak 5,24% kasus. Pada tahun 2017 kejadian rheumatoid arthritis sebanyak 10,32% kasus. Data kota Bandar Lampung, rheumatoid arthritis berada di urutan keempat dalam profil 10 penyakit terbesar di Bandar Lampung yang muncul sejak 2012 dengan 4,1% dari kasus baru dan meningkat pada tahun berikutnya, hingga pada tahun 2017 kejadian mencapai (9%). Menurut Dinas Kesehatan Lampung Utara, rheumatoid arthritis pada tahun 2020 sebanyak 68% kasus. Menurut data register Puskesmas Kotabumi II, kasus Rheumatoid Arthritis pada tahun 2020 sebanyak 11% kasus. Adapun rumusan masalah Laporan Tugas Akhir ini adalah “Bagaimanakah gambaran pelaksanaan Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Nyeri Akut Pada Kasus Rheumatoid Arthritis Terhadap Ny. D di wilayah kerja Puskesmas kotabumi II Lampung Utara Tahun 2021.

Tujuan laporan tugas akhir ini memberikan gambaran tentang pelaksanaan Asuhan Keperawatan Gerontik terhadap Ny. D dengan gangguan nyeri kronis pada kasus Rheumatoid Arthritis di wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II. Hasil pengkajian didapatkan nyeri pada kedua lutut kaki kanan dan kiri terutama saat setelah beraktivitas atau jalan jauh, nyeri yang dialami klien juga mengganggu tidur di malam hari. Diagnosa yang ditegakkan, yaitu nyeri kronis, gangguan mobilitas fisik dan gangguan pola tidur. Rencana dan pelaksanaan tindakan keperawatan yang dilakukan adalah memberikan perawatan dengan cara demonstrasi dan redemonstrasi, yaitu mengajarkan nafas dalam, kompres jahe, dan penyuluhan kesehatan. Evaluasi selama 3 hari pada ketiga diagnosa adalah masalah teratasi. Saran untuk Puskesmas Kotabumi II diharapkan laporan ini dapat menjadi salah satu rujukan Asuhan Keperawatan Gerontik pada kasus rheumatoid arthritis.

Kata kunci : Askep Gerontik, Rheumatoid Arthritis, Nyeri Kronis  
Sumber bacaan : 16 (2013-2021)

HEALTH POLYTECHNIC TANJUNGPUR  
NURSING PROGRAM KOTABUMI  
FINAL TASK REPORT, 23-25 March 2021

NOVITA INDAH WATI

Nursing Care Gerontics With Impaired Safe Needs  
Convenient In Rheumatoid Arthritis Case Against Ny. D In Village  
Tanjung Aman Kec. South Kotabumi Regency  
North Lampung On March 23-25, 2021

xvii, 72 pages, 6 tables

### **ABSTRACT**

According to WHO in 2016. The incidence rate of rheumatoid arthritis reaches 20% of the world's population, 5-10% are those aged 5-20 years and 20% are those aged 55 years. According to Lampung provincial health office in 2016, rheumatoid arthritis is one of the 10 largest diseases since 2011 as many as 5.24% of cases. In 2017 the incidence of rheumatoid arthritis was 10.32% of cases. Bandar Lampung city data, rheumatoid arthritis ranked fourth in the profile of the 10 largest diseases in Bandar Lampung that appeared since 2012 with 4.1% of new cases and increased the following year, until in 2017 the incidence reached (9%). According to the North Lampung Health Office, rheumatoid arthritis in 2020 as many as 68% of cases. According to the register data of Puskesmas Kotabumi II, cases of Rheumatoid Arthritis in 2020 as many as 11% of cases. The formulation of the problem of this Final Task Report is "What is the description of the implementation of Gerontic Nursing Care with Acute Pain in the Case of Rheumatoid Arthritis Against Mrs. D in the working area of Puskesmas kotabumi II Lampung Utara year 2021.

The purpose of this final task report provides an overview of the implementation of Gerontic Nursing Care for Mrs. D with chronic pain disorders in the case of Rheumatoid Arthritis in the Working area of Kotabumi II Health Center. The results of the study found pain in both right and left leg knees especially when after activities or long walks, the pain experienced by clients also interferes with sleep at night. The diagnoses are chronic pain, impaired physical mobility and sleep patterns. The plan and implementation of nursing actions carried out is to provide care by means of demonstrasi and redemonstrasi, namely teaching deep breath, ginger compress, and health counseling. Evaluation for 3 days on the three diagnoses is a problem resolved. Advice for Puskesmas Kotabumi II is expected this report can be one of the referrals Gerontic Nursing Care in cases of rheumatoid arthritis.

Keywords : Gerontic Askep, Rheumatoid Arthritis, Chronic Pain Reading  
Source : 16 (2013-2021)