

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Suci Zulyani Putri

1915401068

Penerapan Pemberian Minuman Herbal Jahe dan Madu untuk Mengurangi Frekuensi Emesis Gravidarum Pada Ibu Hamil Trimester I Terhadap Ny. R di PMB Nurhidayah, Amd.Keb Desa Tanjung Rame Lampung Selatan
xvi + 67 halaman, 8 tabel, 2 gambar, 7 lampiran

RINGKASAN

Angka kejadian emesis gravidarum di Indonesia yang didapatkan dari 2.203 kehamilan yang dapat diobservasi secara lengkap adalah 543 ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum. Sekitar 60-80% terjadi pada primigravida, dan 40-60% terjadi pada multigravida. Dari analisis data ibu hamil di PMB Nurhidayah, Amd.Keb terdapat 17 ibu hamil trimester I, diantaranya yang mengalami emesis gravidarum ada 12 orang (60-70%) ibu hamil. klien yang mengalami emesis gravidarum belum mengetahui cara mengurangi mual dan muntah (*emesis gravidarum*) dengan menggunakan minuman jahe dan madu Oleh karena itu dapat dirumuskan masalah bagaimana penerapan pemberian minuman herbal jahe dan madu untuk mengurangi emesis gravidarum pada ibu hamil trimester I.

Tujuan memberikan asuhan kebidanan kehamilan ini adalah untuk mengurangi frekuensi emesis gravidarum pada ibu hamil Trimester I dengan penerapan pemberian minuman herbal Jahe dan Madu yang dilakukan terhadap Ny. R umur 24 tahun dengan usia kehamilan 11 minggu.

Metode yang digunakan adalah 7 Langkah varney dan didokumentasikan dengan metode SOAP. Penulis menerapkan pemberian minuman herbal Jahe dan Madu asuhan ini dilakukan selama 7 hari, dengan subjek laporan kasus pada ibu hamil trimester I terhadap Ny. R usia 24 tahun yang mengalami keluhan mual dan muntah dengan pengukuran frekuensi mual dan muntah menggunakan PUQE-Score.

Berdasarkan hasil pengukuran mual dan muntah menggunakan PUQE-Score sebelum dilakukan asuhan adalah 11 (sedang) dan setelah dilakukan asuhan hasil PUQE-Score menjadi 6 (ringan). Setelah diberikan asuhan dapat disimpulkan bahwa penerapan pemberian minuman herbal jahe dan madu terhadap Ny. R efektif untuk mengurangi frekuensi mual dan muntah (*emesis gravidarm*) pada ibu hamil Trimester I di PMB Nurhidayah, Amd.Keb. Disarankan kedepannya penatalaksanaan minuman herbal jahe dan madu ini menjadi salah satu referensi dan dapat diterapkan pada ibu hamil yang mengalami keluhan mual dan muntah.

Kata kunci : Jahe, Madu, dan Emesis gravidarum

Daftar bacaan : 20 (2009-2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNGPUR
Final Project Report, June 2022

Suci Zulyani Putri
1915401068

The Application of Giving Ginger and Honey Herbal Drinks to Reduce the Frequency of Nausea and Vomiting in Pregnant Women in the 1st Trimester To Mrs. R at PMB Nurhidayah, Amd. Keb, Tanjung Rame South Lampung
xvi + 67 pages, 8 tables, 2 pictures, 7 attachments

ABSTRACT

The incidence of emesis gravidarum in Indonesia, which was obtained from 2,203 pregnancies that could be completely observed, was 543 pregnant women who experienced emesis gravidarum. About 60-80% occur in primigravida, and 40-60% occur in multigravida. From the analysis of data on pregnant women at PMB Nurhidayah, Amd. Keb, there were 17 pregnant women in the first trimester, of which 12 (60-70%) pregnant women experienced emesis gravidarum. Clients who experience emesis gravidarum do not yet know how to reduce nausea and vomiting by using ginger and honey drinks. Therefore, a problem can be formulated on how to apply ginger and honey herbal drinks to reduce emesis gravidarum in first trimester pregnant women.

The purpose of providing midwifery care during pregnancy is to reduce the frequency of emesis gravidarum in first trimester pregnant women by applying Ginger and Honey herbal drinks to Mrs. R is 24 years old with 11 weeks of gestation.

The method used is 7 steps varney and documented by SOAP method. The author applies the provision of ginger and honey herbal drinks. This care is carried out for 7 days, starting from 04 March 2022 to 10 March 2022 with the subject of the case report, namely the first trimester pregnant women to Mrs. R, aged 24 years who had complaints of nausea and vomiting by measuring the frequency of nausea and vomiting using the PUQE-Score

Based on the measurement results of nausea and vomiting using the PUQE-Score before the treatment was carried out it was 11 (moderate) and after the treatment the PUQE-Score was 6 (mild). After being given care, it can be concluded that the application of giving ginger and honey herbal drinks to Mrs. R is effective for reducing the frequency of nausea and vomiting in first trimester pregnant women at PMB Nurhidayah, Amd. Keb. It is recommended that in the future the management of this ginger and honey herbal drink is a reference and can be applied to pregnant women who experience complaints of nausea and vomiting.

Keywords: Ginger, Honey, and Emesis gravidarum
Reading list : 20 (2009-2021)