

BAB IV

TINJAUAN KASUS

Kunjungan pertama pada tanggal 03 MARET 2022 pukul 18.00 WIB

Hari/ tanggal pengkajian : Kamis, 03 maret 2022

Pukul : 18.00 WIB

Tempat : PMB

SUBJEKTIF (S)

A. Identitas

Nama anak : An Z Umur: 3 tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Alamat : Jl. Ikan bawal Gg.Kadar, Teluk Betung Selatan, Bandar Lampung.

Ibu

Ayah

Nama : Anisa sari : irwansyah pratama

Umur : 23 tahun : 24 tahun

Agama : islam : islam

Pendidikan : SMA : SMA

Pekerjaan : IRT :Buruh

Suku/agama : jawa : jawa

Alamat : Jl. Ikan bawal, teluk betung selatan. Bandar lampung

B. Keluhan Utama

1. Ibu datang ingin memeriksakan keadaan anaknya
2. An. Z mengalami gangguan nafsu makan yang kurang

1. Riwayat keluhan utama

- a. Ibu mengatakan bahwa anaknya mengalami nafsu makan yang kurang karena biasanya anak makan 3x sehari, dalam 2 bulan terakhir anak hanya makan 1-2x sehari bahkan terkadang tidak mau makan

b. Riwayat kesehatan ibu dan keluarga

- Data kesehatan ibu: ibu mengatakan tidak memiliki riwayat penyakit menurun, menular dan menahun
- Data kesehatan keluarga: ibu mengatakan dalam keluarganya tidak ada yang menderita penyakit menular, menahun dan menurun

2. Riwayat Imunisasi

BCG		HEPATITIS B		DPT		POLIO		CAMPAK	
Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak	Ya	Tidak
✓		✓		✓		✓		✓	

3. Pola kebiasaan sehari-hari:

a. Pola pemenuhan nutrisi:

Pola makan sehari-hari : 1-2 kali sehari
 Banyaknya : 2-3 sendok
 Jenis makanan : nasi dan lauk pauk
 Jenis makanan tambahan : roti, permen, coklat
 Frekuensi minum : 3-4 gelas per hari
 Jenis minuman : air putih dan susu

b. Pola eliminasi sehari-hari

BAK

Frekuensi : 4-5 kali
 Warna : kuning jernih

BAB

Frekuensi : 1 kali sehari
 Konsistensi : lembek

c. Pola aktifitas sehari-hari

Tidur siang : ± 2 jam
 Keluhan : tidak ada

Tidur malam : ± 9 jam
Keluhan : tidak ada

d. Personal Hygiene

Mandi : 2x/hari
Ganti baju : 2x/hari setiap basah/ kotor

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik
Kesadaran : composmentis
Keadaan emosional : stabil

TTV

Pernafasan : 39x/ menit
Nadi : 91x/ menit
Suhu : 36,7
TB : 90cm
BB saat ini : 10,0 kg
Lingkar Kepala : 45cm
LILA : 13cm

B. Pemeriksaan Kebidanan

1. Pemeriksaan fisik

• Kepala

Kulit kepala : bersih tidak ada ketombe
Rambut : hitam kemerahan dan tidak rontok
Wajah : tidak ada oedema
Mata
Konjungtiva : merah muda

Sklera	: putih
• Hidung	
Kebersihan	: bersih
Polip	: tidak ada
• Telinga	
Simetris	: simetris
Kebersihan	: bersih
• Mulut dan gigi	
Bibir	: merah muda
Lidah	: bersih
Gigi	: tidak ada caries
Gusi	: tidak ada pembengkakan
• Dada	
Jantung	: normal, bunyi lupdup
Paru-paru	: normal, tidak ada whezing dan ronchi
• Abdomen	
Bekas luka operasi	: tidak ada bekas lka operasi
Tumor	: tidak ada
• Ekstermitas	
○ Ekstermitas atas	
Bentuk	: simetris
Kuku	: tidak pucat
○ Ekstermitas bawah	
Bentuk	: simetris
Kuku	: tidak pucat
e. Pemeriksaan laboratorium	: tidak dilakukan

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An. Z umur 3 tahun dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai usia

Masalah : An. Z mengalami gangguan nafsu makan

PENATALAKSANAAN (P)

- 1) Memberikan pada ibu bahwa ibu hasil pemeriksaan anak ibu mengalami penurunan nafsu makan dan tidak mengalami kenaikan berat badan.
Ibu mengetahui keadaan anaknya saat ini
- 2) Memberitahu ibu untuk tidak memberikan makan yang tidak sehat terhadap anak seperti ciki-cikian
- 3) Menjelaskan pada ibu bahwa anaknya akan diambil untuk dijadikan pasien terhadap studi kasus laporan tugas akhir dan melakukan inform consent.
Ibu menyetujui bahwa anaknya akan dijadikan pasien kasus laporan tugas akhir
- 4) Menjelaskan tentang pengertian, manfaat dan tujuan pijat tuina menggunakan minyak sereh yaitu untuk meningkatkan nafsu makan pada anak
- 5) Menjelaskan tentang waktu pemberian yang tepat untuk melakukan pemberian pijat tuina menggunakan minyak sereh yaitu pada makan hari saat anak akan tidur dan dilakukan selama 15 haru berturut-turut.
ibu memahami dan akan melakukannya dirumah
- 6) Melakukan penerapan pijat tuina menggunakan minyak sereh terhadap An.Z
- 7) Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
Ibu mengerti dan akan mencoba melakukannya
- 8) Menyarankan ibu untuk melakukan pijat tuina dengan minyak sereh untuk meningkatkan kualitas nafsu makan anak dirumah selama 15 hari.
Ibu mengerti dan akan melakukannya
- 9) Memberitahu ibu akan dilakukan kunjungan ulang tiap 2 hari sekali untuk memantau perkembangan anak
Ibu menyetujui untuk dilakukan kunjungan ulang

Kunjungan ke-dua pada tanggal 5, maret 2022 pukul 19.30 WIB

SUBJEKTIF (S)

A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa An.Z masih susah untuk diajak makan, dan masih suka jajan dan tidak menyukai sayuran.

OBJEKTIF (O)

A. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik
Kesadaran	: composmentis
Keadaan emosional	: stabil
P	: 34x/m
N	: 91x/m
S	: 36,7
TB	: 90xm
BB sebelum	: 10,0kg
BB saat ini	: 10,0kg
Lingkar kepala	: 45 cm
LILA	: 13cm

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.Z usia 3 tahun dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia

Masalah : An.Z mengalami gangguan nafsu makan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Mencuci tangan 6 langkah
2. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan observasi yaitu dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan nafsu makan pada AN.Z
3. Menanyakan kepada ibu apakah ada kesulitan selama melakukan penerapan pijat tuina menggunakan minyak sereh pada An.Z
4. Melakukan pijat tuina pada anak dengan menggunakan minyak sereh untuk meningkatkan nafsu makan pada An.Z sesuai SOP
5. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
6. Mengingatkan dan memastikan ibu untuk melakukan pemberian pijat tuina di malam hari ketika anak ingin tertidur selama 10-15 menit dengan menggunakan minyak sereh
7. Memberitahukan ibu bahwa akan dilakukan pemantauan lagi yaitu 2 hari kedepan
8. Mencuci tangan 6 langkah
9. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan dengan menggunakan buku KIA

Kunjungan ke-tiga 07, maret 2022 pukul 19.30 wib

SUBJEKTIF (S)

A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa An.Z menjadi lebih tidak rewel ketika diberikan makan meskipun masih sedikit susah

OBJEKTIF (O)

B. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik
Kesadaran	: composmentis
Keadaan emosional	: stabil
P	: 38x/menit
N	: 990x/m
S	: 36,7
TB	: 90cm
BB sebelum	: 10,0kg
BB saat ini	: 10,2kg
Lingkar kepala	: 45cm
LILA	: 13cm

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.Z usia 3 tahun dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia

Masalah : An.Z mengalami gangguan nafsu makan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Mencuci tangan 6 langkah

2. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan observasi yaitu dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan nafsu makan pada AN.Z
3. Menanyakan kepada ibu apakah ada kesulitan selama melakukan penerapan pijat tuina menggunakan minyak sereh pada An.Z
4. Melakukan pijat tuina pada anak dengan menggunakan minyak sereh untuk meningkatkan nafsu makan pada An.Z sesuai SOP
5. Mengingatkan dan memastikan ibu untuk melakukan pemberian pijat tuina di malam hari ketika anak ingin tertidur selama 10-15 menit dengan menggunakan minyak sereh
6. Memberitahukan ibu bahwa akan dilakukan pemantauan lagi yaitu 2 hari kedepan
7. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan dengan menggunakan buku KIA

Kunjungan ke empat, 09, maret 2022, pukul 19.30 wib

SUBJEKTIF (S)

A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa An.Z sudah terdapat perubahan porsi makan menjadi 2x sehari dan terjadi kenaikan berat badan..

OBJEKTIF (O)

C. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik
Kesadaran	: composmentis
Keadaan emosional	: stabil
P	: 37 x/m
N	: 90x/m
S	: 36,5
TB	: 90cm
BB sebelum	: 10,2kg
BB saat ini	: 10,2kg
Lingkar kepala	: 45cm
LILA	: 13cm

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.Z usia 3 tahun dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia

Masalah : An.Z mengalami gangguan nafsu makan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Mencuci tangan 6 langkah
2. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan observasi yaitu dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan nafsu makan pada AN.Z
3. Menanyakan kepada ibu apakah ada kesulitan selama melakukan penerapan pijat tuina menggunakan minyak sereh pada An.Z
4. Melakukan pijat tuina pada anak dengan menggunakan minyak sereh untuk meningkatkan nafsu makan pada An.Z sesuai SOP
5. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
6. Mengingatkan dan memastikan ibu untuk melakukan pemberian pijat tuina di malam hari ketika anak ingin tertidur selama 10-15 menit dengan menggunakan minyak sereh
7. Memberitahukan ibu bahwa akan dilakukan pemantauan lagi yaitu 2 hari kedepan
8. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan dengan menggunakan buku KIA

Kunjungan ke lima, 11 maret 2022. Pukul 19.30 wib

SUBJEKTIF (S)

A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa An.Z mulai mau untuk memakan sayuran dan mulai mengurangi jajan

pola kebutuhan sehari-hari :
Pola pemenuhan nutrisi :
Pola makan sehari-hari : 2 kali sehari
Jenis makanan : nasi dan lauk
Jenis makanan tambahan : roti, permen,
Frekuensi minum : 3-4 gelas/hari
Jenis minuman : air putih, susu, es.

OBJEKTIF (O)

D. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik
Kesadaran : composmentis
Keadaan emosional : stabil
P : 39x/m
N : 91x/m
S : 36,5
TB : 90cm
BB sebelum : 10,2 kg
BB saat ini : 10,3kg
Lingkar kepala : 45 cm
LILA : 13 cm

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.Z usia 3 tahun dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia

Masalah : An.Z mengalami gangguan nafsu makan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Mencuci tangan 6 langkah
2. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan observasi yaitu dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan nafsu makan pada AN.Z
3. Menanyakan kepada ibu apakah ada kesulitan selama melakukan penerapan pijat tuina menggunakan minyak sereh pada An.Z
4. Melakukan pijat tuina pada anak dengan menggunakan minyak sereh untuk meningkatkan nafsu makan pada An.Z sesuai SOP
5. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
6. Mengingatkan dan memastikan ibu untuk melakukan pemberian pijat tuina di malam hari ketika anak ingin tertidur selama 10-15 menit dengan menggunakan minyak sereh
7. Memberitahukan ibu bahwa akan dilakukan pemantauan lagi yaitu 2 hari kedepan
8. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan dengan menggunakan buku KIA

Kunjungan ke enam, 12 maret 2022 pukul 19.30 wib

SUBJEKTIF (S)

A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa An.Z makan sudah 3x sehari, sudah menyukai sayur dan mengurangi jajan.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik
Kesadaran	: composmentis
Keadaan emosional	: stabil
P	: 38x/m
N	: 90x/m
S	:36,6
TB	: 90cm
BB sebelum	: 10,3kg
BB saat ini	: 10,5kg
Lingkar kepala	: 45cm
LILA	: 13cm

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.Z usia 3 tahun dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia

Masalah : An.Z mengalami gangguan nafsu makan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Mencuci tangan 6 langkah
2. Memberitahu ibu bahwa akan dilakukan observasi yaitu dengan memberi pertanyaan pada ibu tentang perkembangan nafsu makan pada AN.Z
3. Menanyakan kepada ibu apakah ada kesulitan selama melakukan penerapan pijat tuina menggunakan minyak sereh pada An.Z
4. Melakukan pijat tuina pada anak dengan menggunakan minyak sereh untuk meningkatkan nafsu makan pada An.Z sesuai SOP
5. Menyarankan ibu untuk tetap memberikan makanan dengan gizi seimbang, menjaga personal hygiene, juga menciptakan lingkungan yang aman dan nyaman untuk anak.
6. Mengingatkan dan memastikan ibu untuk melakukan pemberian pijat tuina di malam hari ketika anak ingin tertidur selama 10-15 menit dengan menggunakan minyak sereh
7. Memberitahukan ibu bahwa akan dilakukan pemantauan lagi yaitu 2 hari kedepan
8. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan dengan menggunakan buku KIA

Kunjungan ke tujuh, 15 maret 2022 pukul 19.30 wib

SUBJEKTIF (S)

A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa An.Z sudah mulai mau makan dengan normal 3x sehari dan selalu habis, mau memakan sayuran dan sudah mengurangi jajan.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik
Kesadaran	: composmentis
Keadaan emosional	: stabil
P	: 38x/m
N	: 90x/m
S	: 36,6
TB	: 90cm
BB sebelum	: 10,5kg
BB saat ini	: 11,6kg
Lingkar kepala	: 45cm
LILA	: 14cm

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.Z usia 3 tahun dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia

Masalah : An. Z mengalami gangguan nafsu makan

PENATALAKSANAAN (P)

1. Mencuci tangan 6 langkah
2. Mengevaluasi hasil yang telah dilakukan. Dalam 15 hari ibu rutin memberikan pijat tuina dengan menggunakan minyak sereh pada anak dan terlihat hasil bahwa nafsu makan anak sudahh meningkat dan porsi makan anak sudah 3 kali dalam sehari
3. Menyarankan ibu untuk tetap rutin dan menjaga pola makan si anak.
4. Memberikan semangat dan motivasi kepada si ibu dalam memberikan yang terbaik bagi anak
5. Mencuci tangan 6 langkah
6. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan dengan menggunakan buku kia

Kunjungan ke delapan, 17 maret 2022 pukul 19.30 wib

SUBJEKTIF (S)

A. Keluhan Utama

Ibu mengatakan bahwa An.Z sudah mau makan dengan normal 3x sehari dan selalu habis, mau memakan sayuran dan sudah jarang jajan.

OBJEKTIF (O)

Pemeriksaan Umum

Keadaan umum	: baik
Kesadaran	: composmentis
Keadaan emosional	: stabil
P	: 38x/m
N	: 90x/m
S	: 36,6
TB	: 90cm
BB sebelum	: 10,6kg
BB saat ini	: 11,6kg
Lingkar kepala	: 45cm
LILA	: 14cm

ANALISA DATA (A)

Diagnosa : An.Z usia 3 tahun dengan pertumbuhan dan perkembangan sesuai dengan usia

Masalah : Tidak ada

PENATALAKSANAAN (P)

1. Mencuci tangan 6 langkah
2. Mengevaluasi hasil yang telah dilakukan. Dalam 15 hari ibu rutin memberikan pijat tuina dengan menggunakan minyak sereh pada anak dan terlihat hasil bahwa nafsu makan anak sudahh meningkat dan porsi makan anak sudah 3 kali dalam sehari
3. Menyarankan ibu untuk tetap rutin dan menjaga pola makan si anak.
4. Memberikan semangat dan motivasi kepada si ibu dalam memberikan yang terbaik bagi anak
5. Mencuci tangan 6 langkah
6. Mendokumentasikan hasil pemeriksaan dan tindakan dengan menggunakan buku kia