

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Maret 2022

Kurnia Marshela Efendi
1915401045

Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Surah Ar-Rahman terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida Trimester III pada Ny. D Di Pmb Erni Dayati, S.Tr. Keb Lampung Selatan, 2022.

xv + 51 Halaman, 2 Tabel, 1 Gambar, 6 Lampiran

RINGKASAN

Pada ibu yang belum pernah hamil dan melahirkan (primigravida), persalinan merupakan hal yang asing bagi mereka. Apalagi bila mereka pernah mendengar trauma atau kegagalan dalam menghadapi persalinan dapat menimbulkan kecemasan. Kecemasan selama kehamilan yang tidak ditangani secara serius akan membawa dampak fisik dan psikis pada ibu ataupun bayinya. Terapi murottal Al-Qur'an dapat membantu menurunkan kecemasan dengan cara mengaktifkan hormon endorphin alami, meningkatkan perasaan rileks dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas, dan tegang.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus kecemasan dalam menghadapi persalinan. Teknik wawancara adalah teknik yang digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan *head to toe* merupakan teknik dalam memeriksa kondisi pasien.

Setelah dilakukan penanganan kecemasan kepada Ny. D dengan penerapan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman didapatkan hasil yang ditunjukkan melalui skala HARS yaitu kecemasan yang dialami Ny. D mengalami penurunan intensitas kecemasan dari skala 24 point (kecemasan sedang) menjadi 14 point (kecemasan ringan). Berdasarkan hasil wawancara setelah dilakukan intervensi klien mengatakan "rasa cemas dan khawatir menjadi lebih terkendali".

Berdasarkan asuhan yang telah diberikan kepada Ny. D di PMB Erni Dayati, S.Tr, Keb yaitu penerapan terapi murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman berjalan dengan baik dan dapat membantu mengurangi kecemasan menghadapi persalinan. Maka dari itu penulis meminta Ny. D dan suami untuk tetap rutin mendengarkan murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman sampai waktu persalinan tiba.

Kata kunci : Terapi Murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman, Primigravida,
Kecemasan

Daftar bacaan : 17 (2013 – 2021)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNGPUR
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAM OF TANJUNGPUR
Final Project Report, March 2022

Kurnia Marshela Efendi
1915401045

The Effect of Surah Ar-Rahman Murottal Al-Qur'an Therapy on Anxiety Levels In Third Trimester Primigravida Women on Mrs. D at PMB Erni Dayati, S.Tr., Keb South Lampung, 2022.

xv + 51 Pages, 2 Tables, 1 Figure, 6 Attachments

ABSTRACT

For mothers who have never been pregnant and have given birth (primigravida), childbirth is a strange experience thing for them. Especially if they have heard that trauma or failure in dealing with childbirth can cause anxiety. Anxiety during pregnancy that is not treated seriously will have a physical and psychological impact on the mother or baby. Al-Qur'an murottal therapy can help reduce anxiety by activating natural endorphins, increasing feelings of relaxation and diverting attention from fear, anxiety, and tension

The method used in data collection is the application of the 7-step Varney method and is documented in the form of SOAP for cases of anxiety in dealing with childbirth. Interview technique is a technique used in collecting data for anamnesis results, and head to toe examination is a technique for examining patient conditions.

After handling the anxiety to Mrs. D, the results are shown on the HARS scale, namely the anxiety experienced by Mrs. D experienced a decrease in anxiety intensity from a scale of 24 points (moderate anxiety) to 14 points (mild anxiety). Based on the results of the interview after the intervention the client said "anxiety and worry became more controlled".

Based on the care that has been given to Mrs. D at PMB Erni Dayati, S.Tr, Keb, namely the application of murottal Al-Qur'an therapy in Surah Ar-Rahman goes well and can help reduce anxiety about childbirth.

Therefore, the writer asked Mrs. D and husband to continue to listen murottal Al-Qur'an surah Ar-Rahman regularly until delivery time arrives.

Keywords: Murottal Al-Qur'an therapy, Surah Ar-Rahman, Primigravida, Anxiety
Reading list : 17 (2013 – 2021)