

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Rani Wulandari
1815401093

Upaya Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum dengan Mengonsumsi Jus
Nanas Terhadap Ny. I di PMB Triana Firlyanti, Lampung Selatan Tahun 2021

xvi+53 halaman, 3 Tabel, 2 gambar, 5 lampiran

RINGKASAN

Infeksi masa nifas dapat disebabkan oleh beberapa faktor, diantaranya yaitu daya tahan tubuh yang kurang, mal nutrisi, *hygiene* yang kurang baik dan kurangnya pengetahuan ibu tentang perawatan masa nifas. Adapun yang menjadi faktor utama penyebab infeksi pada masa nifas yaitu adanya perlukaan pada perineum.

Tujuan dalam pengambilan studi kasus yaitu dapat memberikan penatalaksanaan pemberian jus nanas pada ibu postpartum dengan luka perineum derajat II untuk mempercepat penyembuhan luka perineum dan mengurangi rasa nyeri.

Metode yang digunakan dalam penyusunan laporan ini dengan menentukan lokasi dan waktu pelaksanaan. Kemudian, menentukan subjek laporan yaitu terhadap Ny. I P₁A₀ usia 22 tahun. Setelah subjek ditentukan maka dilakukan studi kasus dengan manajemen Varney dan pendokumentasian dengan metode SOAP. Asuhan diberikan dari hari pertama postpartum sampai hari ke-7 postpartum yaitu dengan mengonsumsi jus nanas setiap hari setelah sarapan.

Hasil yang didapatkan setelah penerapan mengonsumsi jus nanas secara rutin yaitu pada hari ke-5 luka perineumnya sudah kering dan tidak terdapat tanda-tanda infeksi.

Berdasarkan uraian diatas, dapat disimpulkan bahwa pemberian jus nanas terhadap ibu postpartum sangat berpengaruh dalam mempercepat penyembuhan luka perineum. Diharapkan kedepannya penatalaksanaan pemberian jus nanas dapat diterapkan sehingga membantu dalam mempercepat penyembuhan luka perineum pada ibu postpartum.

Kata Kunci : luka perineum, jus nanas
Daftar Bacaan : 12 (2011-2020)

HEALTH POLITECHNIC OF TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM DIII KEBIDANAN TANJUNG KARANG
Final Project Report, June 2021

Rani Wulandari
1815401093

*Efforts to Accelerate Perineal Wound Healing by Consuming Pineapple Juice
Against Mrs. I at PMB Triana Firlyanti, South Lampung in 2021*

xvi+53 pages, 3 Table, 2 images, 5 attachments

ABSTRACT

Puerperal infection can be caused by several factors, including lack of immune system, malnourishment, poor hygiene and lack of maternal knowledge about postpartum care. The main factor causing infection during the puerperium is an injury to the perineum.

The purpose of taking a case study is to provide management of giving pineapple juice to postpartum mothers with grade II perineal wounds to accelerate perineal wound healing and reduce pain.

The method used in the preparation of this report is to determine the location and time of implementation. Then, determine the subject of the report, namely against Mrs. I P1A0 22 years old. After the subject was determined, a case study was carried out with Varney's management and documentation using the SOAP method. Care is given from the first postpartum day to the 7th postpartum day by consuming pineapple juice every day after breakfast.

The results obtained after the application of consuming pineapple juice regularly were on the 5th day the perineal wound was dry and there were no signs of infection.

Based on the description above, it can be concluded that giving pineapple juice to postpartum mothers is very influential in accelerating the healing of perineal wounds. It is hoped that in the future the management of giving pineapple juice can be applied so that it helps in accelerating the healing of perineal wounds in postpartum mothers.

Keywords : perineal wound, pineapple juice
Reading List : 12 (2011-2020)