

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022**

**Sofi Dara Ayu
NIM. 1915401003**

Penerapan Baby Massage Dengan *Virgin Coconut Oil* (VCO) Untuk Meningkatkan Nafsu Makan Pada Bayi A Di PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb Kabupaten Lampung Selatan

Xiii + 64 Halaman, 4 Tabel, 3 Gambar, 8 Lampiran

RINGKASAN

Nafsu makan yang baik perlu dibentuk sejak dini agar tidak timbul gangguan makan di kemudian hari. Pola makan yang terganggu berdampak terhadap kesehatannya. Hal ini dapat diatasi dengan memberikan suplemen atau vitamin atau stimulasi pada anak. stimulasi yang dianjurkan adalah pijat bayi. pijat bayi merupakan salah satu cara yang baik untuk memberikan stimulasi pertumbuhan dan perkembangan serta meningkatkan nafsu makan bayi.

Tujuan studi kasus ini adalah mengetahui efektifitas baby massage dalam pelaksanaan asuhan kebidanan dalam meningkatkan nafsu makan pada bayi dan melakukan asuhan kebidanan pada bayi menggunakan 7 langkah varney. Metode yang dilakukan pada studi kasus ini yaitu penulis melakukan asuhan pada bayi yang mengalami penurunan nafsu makan yaitu By.A di PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb. Dalam pengambilan kasus menggunakan format asuhan kebidanan pada bayi menggunakan SOAP. Teknik pengumpulan data dengan melakukan wawancara, pemeriksaan fisik, observasi dan dokumentasi. Peningkatan nafsu makan dengan menerapkan baby massage yang diberikan selama 14 hari dimulai dari tanggal 12 Maret 2022 sampai 25 Maret 2022.

Setelah dilakukan studi kasus pada bayi A terjadi peningkatan nafsu makan dengan penerapan baby massage dengan virgin coconut oil (VCO) berhasil dilakukan. Bayi mengalami kenaikan berat badan yang semula berat badan bayi A 10,3 kg menjadi 10,8 kg dan peningkatan frekuensi nafsu makan yang semula 2x dalam sehari bertambah menjadi 3x dalam sehari. Dilakukannya studi kasus ini diharapkan penerapan baby massage dalam meningkatkan nafsu makan dapat diterapkan lebih banyak di PMB sebagai salah satu asuhan kebidanan pada bayi dengan penurunan nafsu makan.

**Kata Kunci : Baby Massage, Bayi, Nafsu Makan
Daftar bacaan : 26 (2010-2021)**

**TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
DIII MIDWIFERY STUDY PROGRAM
Final Project Report, June 2022**

**Sofi Dara Ayu
NIM. 1915401003**

**Application of Baby Massage With Virgin Coconut Oil (VCO) To Increase
Appetite In Baby A At PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb, South Lampung
Regency**

Xiii + 64 Pages, 4 Table, 3 Pictures, 8 Attachments

ABSTRACT

A good appetite needs to be formed from an early age so that eating disorders do not arise later in life. Disrupted eating patterns have an impact on their health. This can be overcome by giving supplements or vitamins or stimulation to children. The recommended stimulation is baby massage. Baby massage is a good way to stimulate growth and development and increase baby's appetite.

The purpose of this case study is to determine the effectiveness of baby massage in the implementation of midwifery care in increasing appetite in infants and performing midwifery care in infants using 7 Varney steps. The method used in this case study is that the author provides care for babies who have decreased appetite, namely By. A at PMB Rina Zulida, S.Tr.Keb. In taking cases using the format of midwifery care in infants using SOAP. Data collection techniques by conducting interviews, physical examination, observation and documentation. Increase appetite by applying baby massage given for 14 days starting from March 12, 2022 to March 25, 2022.

After a case study was conducted on baby A, there was an increase in appetite with the application of baby massage with virgin coconut oil (VCO). Babies experienced weight gain from baby A's weight from 10.3 kg to 10.8 kg and an increase in the frequency of appetite which was originally 2x a day increased to 3x a day. By conducting this case study, it is hoped that the application of baby massage in increasing appetite can be applied more in PMB as one of the midwifery care for infants with decreased appetite.

Keywords : Baby Massage, Baby, Appetite
Reading list : 26 (2010-2021)