

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURUNING
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURUNING**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

**Siti Nurjanah
1915401049**

**PENATALAKSANAAN PUTING SUSU LECET PADA IBU NIFAS
DENGAN PEMBERIAN MINYAK ZAITUN (*OLIVE OIL*) DI PMB
NURHASANAH, S.Tr. Keb. KOTA BANDAR LAMPUNG**

xv + 62 Halaman + 2 Tabel + 3 Gambar + 4 Lampiran

ABSTRAK

Puting susu lecet yaitu adanya rasa nyeri pada puting payudara pecah pecah bila menyusui yang disebabkan karena cara menyusui atau teknik menyusui yang kurang benar (Astutik,2015). Berdasarkan data jumlah pasien di PMB Nurhasanah, S.Tr., Keb di Bandar Lmapung pada bulan April – Mei tahun 2022 terdapat 7 dari 12 ibu nifas yang mengalami puting susu lecet.

Tujuan melakukan asuhan kebidanan pada ibu nifas terhadap Ny. L adalah untuk mengatasi kondisi puting susu lecet dengan melakukan penatalaksanaan dengan pemberian minyak zaitun (olive oil) secara efektif.

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian 7 langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP untuk kasus puting susu lecet. Teknik wawancara digunakan dalam pengumpulan data untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan head to toe merupakan teknik dalam memeriksa kondisi pasien.

Hasil yang diperoleh dari studi kasus setelah dilakukan penatalaksanaan puting susu lecet minyak zaitun (olive oil) pada Ny. L selama 7 hari yaitu pengeluaran ASI lebih lancar dilihat ditandai dengan payudara yang dapat menyusui dengan baik tanpa adanya rasa nyeri atau gatal pada area puting susu. Dapat disimpulkan penatalaksanaan puting susu lecet menggunakan minyak zaitun (olive oil) sangat efektif untuk meningkatkan dan memperlancar ibu dalam menyusui.

Kata Kunci : Puting susu lecet, Minyak zaitun

**TANJUNGGARANG HEALTH POLYTECHNIC
TANJUNGGARANG DIII Midwifery Study Program
Final Project Report, June 2022**

**Siti Nurjanah
1915401049**

**TREATMENT OF BLUCED NIPPLES IN PUBLIC MOTHERS WITH
OLIVE OIL AT PMB NURHASANAH, S.Tr. Keb. BANDAR LAMPUNG
CITY**

xv +65 Pages + 2 Tables + 3 Images + 4 Attachments

ABSTRACT

Cracked nipples, namely the presence of pain in the nipples when breastfeeding, which is caused by breastfeeding or improper breastfeeding techniques (Astutik, 2015). Based on data on the number of patients at PMB Nurhasanah, S.Tr., Keb in Bandar Lmapung in April – May 2022, 7 out of 12 postpartum women experienced sore nipples.

The purpose of providing midwifery care for postpartum mothers to Ny. L is to overcome the condition of the nipple blisters by managing it with olive oil effectively.

The method used in data collection is the application of 7 steps of varney and documented in the form of SOAP for cases of sore nipples. Interview technique was used in collecting data for anamnesis results, as well as head to toe examination is a technique in examining the patient's condition.

The results obtained from the case study after the treatment of nipple blisters with olive oil (olive oil) on Ny. L for 7 days, i.e. breast milk is more smoothly seen, marked by breasts that can breastfeed well without any pain or itching in the nipple area. It can be concluded that the management of sore nipples using olive oil is very effective in increasing and facilitating mothers in breastfeeding. .

Keywords: sore nipples, olive oil