

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Asuhan keperawatan terhadap Ny.P dengan hipertensi di desa Tanjung Aman, Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II, Lampung Utara pada tanggal 23-27 maret 2021, penulis melakukan lima tahap dalam asuhan keperawatan yaitu pengkajian, menentukan diagnosa keperawatan, rencana keperawatan, pelaksanaan keperawatan dan evaluasi.

1. Pengkajian

Pengkajian yang penulis dapatkan pada tanggal 23 Maret 2021 melalui wawancara dan pemeriksaan fisik didapatkan data : klien mengeluh sakit kepala seperti tertusuk-tusuk dengan skala nyeri 7 (0-10), sering merasa pusing, klien juga mengatakan susah untuk tidur klien mengatakan tidur hanya \pm 5 jam/hari, merasa cemas pada penyakitnya, takut mengganggu aktivitasnya sehari-hari dan takut jika terjadi komplikasi penyakit lainnya, tekanan darah (TD) klien 180/110 mmhg, dan klien sudah memiliki riwayat hipertensi sejak 5 tahun yang lalu (2015).

2. Diagnosa keperawatan

Diagnosa yang ditegaskan dari hasil pengkajian berdasarkan data yang ditemukan terhadap klien yakni :

- a. Nyeri akut berhubungan dengan agen cedera fisiologis (nyeri kepala).
- b. Gangguan pola tidur berhubungan dengan kurangnya kontrol tidur.
- c. Kecemasan berhubungan dengan kurangnya terpapar informasi.

3. Perencanaan keperawatan

Pada saat perencanaan tindakan keperawatan tanggal 23 maret 2021 telah disusun perencanaan berdasarkan diagnosa keperawatan menurut dari SLKI dan SIKI, dan SDKI yakni untuk merumuskan perencanaan keperawatan untuk Ny.p sesuai dengan saat pengkajian terhadap Ny.P.

4. Pelaksanaan

Pelaksanaan tindakan keperawatan yang dilakukan pada klien dilaksanakan secara objektif berdasarkan rencana yang sudah disusun pada tanggal 23 maret 2021. Pelaksanaan tersebut juga telah dapat dilakukan sesuai dengan perumusan diagnosa keperawatan yang telah ditegakkan, serta waktu yang telah ditetapkan dapat terlaksanakan sesuai apa yang direncanakan yakni selama tiga hari mulai dari 24-26 maret 2021.

5. Evaluasi

Hasil Evaluasi yang diperoleh setelah melakukan asuhan keperawatan kepada Ny.P selama 3 hari, mulai dari hari rabu 24 maret 2021 sampai hari jumat 24 Maret 2021. Seluruh masalah

keperawatan dapat teratasi semuanya dengan pendokumentasian sesuai dengan SOAP pada hasil catatan keperawatan.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Kotabumi II

Diharapkan hasil Laporan Tugas Akhir ini dapat menjadi salah satu bahan informasi tentang Asuhan Keperawatan keluarga dengan penyakit hipertensi untuk meningkatkan pemberian asuhan keperawatan keluarga dan dapat meningkatkan pendidikan kesehatan mengenai penyakit hipertensi serta memberi support terhadap keluarga dalam pentingnya memelihara kesehatan, hingga dapat melakukan kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi hipertensi seperti stroke.

2. Bagi klien dan keluarga

- a. Keluarga Ny.P mampu menghindari faktor pencetus hipertensi agar tidak berulang kembali yakni menanamkan kembali hidup sehat dengan lingkungan yang sesuai kemampuan yang dimiliki oleh keluarga, dan meminimalisir resiko jatuh dengan menyediakan pegangan di kamar mandi, dan menyediakan alas kaki terdapat tali.
- b. Mengikuti kegiatan pencegahan untuk menghindari komplikasi seperti stroke seperti kegiatan senam hipertensi seminggu sekali di Puskesmas Kotabumi II, Lampung Utara.
- c. Melakukan pemeriksaan rutin kesehatan minimal sebulan sekali dan apabila dirasakan kesehatan menurun segera memeriksakan

kesehatan ke Puskesmas Kotabumi II, Lampung Utara.

3. Bagi Institusi Program Studi Keperawatan Kotabumi

Diharapkan dapat menyediakan referensi atau sumber bacaan khususnya tentang buku hipertensi yang terbaru dari 5 tahun terakhir dengan jumlah nama pengarang lebih dari satu, serta jumlah cetakan minimal 5 cetakan buku, sehingga mahasiswa mendapatkan pengetahuan dan informasi terbaru guna dalam pembuatan Laporan Tugas Akhir agar tercukupinya rasio jumlah mahasiswa yang ada di Prodi Keperawatan Kotabumi.