

**POLTEKKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGKARANG**

Laporan Tugas Akhir, Juni 2021

Niya Fesensya Manullang

**ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN NUTRISI
DENGAN RISIKO BERAT BADAN LEBIH PADA KELUARGA
BAPAK H KHUSUSNYA ANAK R DI WAY HUWI
LAMPUNG SELATAN TAHUN 2021**

XV+ 84 halaman+ 14 tabel+ 4 gambar+ 6 lampiran

ABSTRAK

Risiko berat badan lebih yaitu berisiko mengalami akumulasi lemak berlebih atau abnormal yang tidak sesuai dengan usia dan jenis kelamin. Menurut *World Health Organisation* (WHO 2000), obesitas merupakan penumpukan lemak yang berlebihan akibat ketidak seimbangan asupan energi (*energy intake*) dengan energi yang digunakan (*energy expenditure*) dalam waktu lama. Berat badan berlebih dan obesitas menjadi penyebab kematian populasi di berbagai negara di dunia di bandingkan dengan berat badan kurang. Di Indonesia, pada anak usia 5-12 tahun, sebanyak 18,8% kelebihan berat badan dan 10,8% mengalami obesitas sedangkan di Lampung Selatan data Rikesdas 2018 pada anak usia 5-12 tahun sebanyak 8,33% mengalami kelebihan berat badan dan 6,68% mengalami obesitas. Kebiasaan anak pada pola makan yang tidak sehat, menonton televisi dalam waktu lama serta kurang ruang gerak anak termasuk faktor yang menyebabkan obesitas dan kelebihan berat badan. Obesitas harus dicegah sejak dini karena banyaknya dampak buruk yang disebabkan oleh obesitas. Dampak penyakit lain dari obesitas adalah perburukan asma, osteoarthritis lutut dan pinggul, pembentukan batu empedu, *sleep apnea* (henti nafas saat tidur) dan *low back pain* (nyeri pinggang). Pengumpulan data pada asuhan keperawatan keluarga yang dilaksanakan di Way Huwi Lampung Selatan pada tanggal 15-20 Februari 2021. Metode yang digunakan dalam asuhan keperawatan ini yaitu dengan menggunakan pendekatan asuhan keperawatan keluarga dengan wawancara secara langsung mengenai obesitas. Metode pengumpulan data menggunakan proses pengkajian, diagnosa, rencana keperawatan, implementasi, dan evaluasi. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan didapatkan data bahwa klien mengalami risiko berat badan lebih ditandai dengan gangguan kebiasaan makan, intervensi dilakukan dengan memberikan pendidikan kesehatan dan prinsip pengelolaan obesitas. Implementasi dilakukan selama 3 hari, didapatkan hasil evaluasi keluarga mampu memahami obesitas dan dapat mencegah obesitas serta mempertahankan berat badan.

Kata Kunci : Nutrisi, Risiko Berat Badan Lebih
Daftar Referensi : 19 (2000-2019)

**POLTEKKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGKARANG
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGKARANG**

Final Report, June 2021

Niya Fesensya Manullang

**NURSING CARE DISORDERS OF NUTRITION WITH RISK OF OVER
WEIGHT “MR.H” FAMILY, SPECIFICALLY
HIS SON “R” IN WAY HUWI
LAMPUNG SELATAN
2021**

XV+ 84 pages+ 14 tables+ 4 picture+ 6 attachments

ABSTRACT

The risk of being overweight is the risk of experiencing excess or abnormal fat accumulation that is not appropriate for age and gender. According to the World Health Organization (WHO 2000), obesity is an excessive accumulation of fat due to an imbalance of energy intake (energy intake) with the energy used (energy expenditure) for a long time. Overweight and obesity are the causes of population death in various countries in the world compared to underweight. In Indonesia, in children aged 5-12 years, 18.8% were overweight and 10.8% were obese, while in Lampung Selatan, the 2018 Rikesdas data for children aged 5-12 years were 8.33% overweight and 6, 68% are obese. Children's habits on unhealthy eating patterns, watching television for a long time and lack of space for children are factors that cause obesity and overweight. Obesity must be prevented early because of the many bad effects caused by obesity. The impact of other diseases from obesity is worsening asthma, knee and hip osteoarthritis, gallstone formation, sleep apnea (stopping breathing during sleep), and low back pain (lumbago). Data collection on family nursing care was carried out in Way Huwi, Lampung Selatan on 15-20 February 2021. The method used in this nursing care is by using a family nursing care approach with direct interviews about obesity. Methods of data collection using the process of assessment, diagnosis, nursing plan, implementation, and evaluation. Based on the results of nursing care, it was found that the client was at risk of being overweight, characterized by eating disorders, the intervention was carried out by providing health education and the principles of managing obesity. Implementation was carried out for 3 days, the results of the evaluation of the family were able to understand obesity and could prevent obesity and maintain body weight.

Keywords : Nutrition, The risk of being overweight

Bibliography : 19 (2000-2019)