

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNG KARANG
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
LAPORAN TUGAS AKHIR, JUNI 2022

Dela Rahmadona,

Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Nyeri dan Kenyamanan pada kasus *Gout Arthritis* terhadap Tn. H di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Kabupaten Lampung Utara Tanggal 21-25 Februari 2022.

xvii + 77 halaman + 7 tabel + 2 gambar + 1 bagan

RINGKASAN

Penyakit asam urat atau biasa dikenal sebagai *Gout Arthritis* merupakan suatu penyakit yang diakibatkan karena penimbunan kristal monosodium urat didalam tubuh. Berdasarkan data Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara jumlah penderita gout tahun 2020 jumlah kasus *Gout Arthritis* naik turun, pada tahun 2020 sebanyak 803 kasus, tahun 2021 sebanyak 466 kasus, tahun 2022 (Januari – Februari) sebanyak 111 kasus, Walaupun gout arthritis tidak masuk dalam 10 besar penyakit di Puskesmas Kotabumi II, namun komplikasi lebih lanjut dari penyakit ini dapat menimbulkan antara lain batu ginjal, urolitiasis akibat deposit kristal urat pada saluran kemih dan nephropathy akibat deposit kristal urat dalam interstisial ginjal.

Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah memberikan gambaran Asuhan Keperawatan Keluarga dengan Gangguan Nyeri dan Kenyamanan : Nyeri Akut pada Kasus Gout Arthritis terhadap Tn. H di Wilayah Kerja Puskesmas Kotabumi II Lampung Utara.

Hasil pengkajian pada kasus ini didapatkan data yaitu klien merasakan nyeri pada persendian kaki bagian lutut dan bengkak pada kaki kiri bagian dekat ibu jari, tampak kemerahan, nyeri terasa panas dan ditusuk- tusuk, TD 130/90 mmHg, yang membuat klien terkadang merasa tidak nyaman. Nyeri persendian pada kaki bagian lutut saat melakukan aktivitas, makan-makanan yang mengandung tinggi purin, tidur 6 jam perhari, aktifitas dilakukan secara mandiri tetapi khawatir akan terjatuh dan berakhir fatal karena merasa nyeri saat beraktivitas. Diagnosa keperawatan yang muncul pada klien yaitu Nyeri Akut, Gangguan Mobilitas Fisik dan Defisit Pengetahuan, yang kemudian dilakukan prioritas masalah pada ke ketiga diagnosa ini dan diagnosa Nyeri Akut dapat mendapatkan nilai tertinggi setelah diprioritaskan. Hasil scoring adalah 5. Rencana dan implementasi keperawatan Tn. H meliputi 5 TUK, yaitu TUK 1 mampu mengenal masalah, TUK 2 mampu mengambil keputusan, TUK 3 mampu merawat anggota keluarga yang sakit, TUK 4 mampu memelihara kesehatan/memodifikasi lingkungan, TUK 5 mampu memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan. Evaluasi yang dilakukan selama 3 hari keluarga mampu melakukan TUK 1, 2, 3, 4, 5, tetapi masalah nyeri akut pada Tn. H belum teratasi dengan skala nyeri 3.

Kesimpulan laporan ini proses keperawatan *Gout Arthritis* sesuai kondisi klien. Saran diharapkan pinak Puskesmas Kotabumi II dapat meningkatkan kegiatan kolaborasi dengan tim kesehatan lain dalam memberikan asuhan keperawatan tidak hanya berfokus pada terapi medis saja tetapi juga menenrapkan terapi komplementer yang merupakan salah satu terapi dalam keperawatan.

Kata kunci : *Gout Arthritis* dengan Nyeri Akut

Sumber bacaan : 23 (2007-2021)

TANJUNG KARANG HEALTH POLYTECHNIC
NURSING STUDY PROGRAM KOTABUMI
FINAL PROJECT REPORT, JUNE 2022

Dela Rahmadona,

Family Nursing Care with Pain and Comfort Disorders in the case of Gout Arthritis to Mr. H in the Working Area of the Kotabumi II Public Health Center North Lampung Regency, 21-25 February 2022.

xvii + 77 pages + 7 tables + 2 pictures + 1 chart

ABSTRACT

Gout disease or commonly known as Gout Arthritis is a disease caused by the accumulation of monosodium urate crystals in the body. Based on data from the Kotabumi II Health Center, North Lampung, the number of gout sufferers in 2020 the number of cases of Gout Arthritis fluctuated, in 2020 as many as 803 cases, in 2021 as many as 466 cases, in 2022 (January-February) as many as 111 cases, Although gout arthritis is not included in the top 10 disease at the Kotabumi II Health Center, but further complications of this disease can cause, among others, kidney stones, urolithiasis due to urate crystal deposits in the urinary tract and nephropathy due to urate crystal deposits in the kidney interstitials.

The purpose of this Final Project is to provide an overview of Family Nursing Care with Pain and Comfort Disorders: Acute Pain in the Case of Gout Arthritis to Mr. H in the Working Area of the Kotabumi II Public Health Center, North Lampung.

The results of the study in this case obtained data, namely the client felt pain in the knee joint and swelling of the left foot near the thumb, looked reddish, the pain felt hot and stabbed, BP 130/90 mmHg, which made the client sometimes feel uncomfortable. . Joint pain in the knees when doing activities, eating foods that contain high purines, sleeping 6 hours per day, doing activities independently but worrying about falling and ending up fatal because you feel pain during activities. Nursing diagnoses that appear on the client are Acute Pain, Physical Mobility Disorders and Knowledge Deficit, which are then prioritized on these three diagnoses and the diagnosis of Acute Pain can get the highest value after being prioritized. The scoring results are 5. Nursing plan and implementation Mr. H includes 5 TUK, namely TUK 1 is able to recognize problems, TUK 2 is able to make decisions, TUK 3 is able to care for sick family members, TUK 4 is able to maintain health/modify the environment, TUK 5 is able to utilize health service facilities. The evaluation was carried out for 3 days the family was able to do TUK 1, 2, 3, 4, 5, but the problem of acute pain in Mr. H has not been resolved with a pain scale of 3.

The conclusion of this report is the Gout Arthritis nursing process according to the client's condition. The suggestion is that the Kotabumi II Public Health Center can increase collaboration activities with other health teams in providing nursing care not only focusing on medical therapy but also implementing complementary therapy which is one of the therapies in nursing.

Keywords: Gout Arthritis with Acute Pain

Reading sources: 23 (2007-2021)