

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran kadar ureum dan kreatinin pada pasien hipertensi di RSUD Dr. A. Dadi Tjokrodipo Bandar Lampung tahun 2020 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Distribusi frekuensi kadar ureum dan kreatinin dari 114 sampel didapatkan rata-rata kadar ureum 70,55 mg/dl, nilai terendah 8 mg/dl, dan nilai tertinggi 335 mg/dl. Sedangkan nilai rata-rata kadar kreatinin 2,23 mg/dl, nilai terendah 0,4 mg/dl, dan nilai tertinggi 17,6 mg/dl.
2. Berdasarkan normal dan tidak normalnya diketahui bahwa pasien yang memiliki kadar ureum normal sebanyak 53 orang (46,5%) dan pasien yang memiliki kadar ureum tidak normal sebanyak 61 orang (53,5%). Sedangkan pada pemeriksaan kreatinin terdapat 56 orang dengan kadar kreatinin normal (49,1%) dan 58 orang dengan kadar kreatinin tidak normal (50,9%).
3. Kadar ureum tidak normal pada pasien perempuan lebih banyak dibandingkan dengan laki-laki sebanyak sebanyak 38 orang (62,3%) dan laki laki 23 orang (27,7%). Pada kadar kreatinin tidak normal terdapat 21 orang laki-laki (37,5%) dan 35 orang perempuan (62,5%).
4. Pada kelompok usia, kadar ureum tidak normal terbanyak pada kelompok usia 56-65 tahun terdapat 26 orang (42,6%) dan yang paling sedikit pada usia 36-45 tahun terdapat 5 orang (8,2%). Sedangkan kadar kreatinin tidak normal terbanyak pada kelompok usia 56-65 tahun terdapat 23 orang (41,1%) dan yang paling sedikit pada usia 36-45 tahun terdapat 4 orang (7,1%).

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, peneliti menyarankan agar:

1. Penderita hipertensi diharapkan agar melakukan diet hipertensi, pengecekan tensi darah secara rutin dan melakukan pemeriksaan ureum dan kreatinin untuk menjaga kadar ureum dan kreatinin darah agar tidak semakin meningkat sehingga komplikasi penyakit dapat dicegah.

2. Untuk peneliti selanjutnya, disarankan untuk menambahkan lebih banyak variabel yang mempengaruhi kadar ureum dan kreatinin pada pasien hipertensi seperti kategori hipertensi dan lamanya hipertensi diderita.