

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan berbagai kemudahan, petunjuk serta karunia yang tak terhingga sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Laporan Tugas Akhir yang berjudul “EFEKTIFITAS KOMBINASI COUNTER PRESSURE MASSAGE DAN AROMATERAPI LEMON TERHADAP RASA CEMAS DAN PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF“.

Proposal Laporan Tugas Akhir ini penulis susun untuk memenuhi salah satu persyaratan memperoleh derajat Ahli Madya Kebidanan di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini penulis telah mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak H. Warjadin Aliyanto, SKM.,M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
2. Ibu Dr. Sudarmi, S.Pd., M.Kes., selaku ketua Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
3. Ibu Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes., selaku ketua Program Studi D-III Kebidanan Politeknik Kesehatan Tanjung Karang.
4. Ibu Yeyen Putriana, S.SiT., M.Keb., selaku pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terwujud.
5. Ibu Yulida Fithri, SST., M.Kes., selaku pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, arahan serta motivasi kepada penulis, sehingga Laporan Tugas Akhir dapat terwujud.
6. Ibu Ika Fitria Almeida, SSiT., M.Keb., dan ibu Ima Wastiani, SST., SKM., M.Kes., selaku ketua penguji dan anggota penguji yang juga telah memberikan masukan, arahan serta motivasi kepada penulis dalam penulisan Laporan Tugas Akhir Ini.
7. Kepala PMB Indah Suprihatin, A.Md, Keb. Yang telah memberi izin dan membantu penelitian ini.
8. Orang tuaku tercinta yang telah memberikan dukungan baik moril maupun materil, serta kasih sayang yang tiada terkira dalam setiap langkah penulis.

Penulis sadar sepenuhnya bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, penulis menerima saran dan kritik dalam penyusunan laporan ini.

Bandar Lampung, Juni 2022

Penulis



## **BIODATA PENULIS**

### **Identitas penulis :**

Nama : Tasya Amalia Sholeha  
Nim : 1915401071  
Tempat/Tanggal Lahir : Gadingrejo, 16 Mei 2000  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Status Mahasiswa : Reguler 2  
Alamat : Jl. SMA N 1 Gadingrejo, Gg Lapangan BMC  
Email : [tasyaamalia893@gmail.com](mailto:tasyaamalia893@gmail.com)

### **Riwayat Pendidikan :**

TK (2005 -2006) : TK Pertiwi Gadingrejo  
SD (2006 -2012) : SD Negeri 3 Tegalsari  
SMP (2012-2015) : SMP Negeri 1 Gadingrejo  
SMA ( 2015-2018) : SMA Negeri 1 Gadingrejo

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Laporan Tugas Akhir

**EFEKTIFITAS KOMBINASI COUNTER PRESSURE MASSAGE DAN  
AROMATERAPI LEMON TERHADAP RASA CEMAS DAN  
PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF  
DI PMB INDAH SUPRIHATIN, A.Md.Keb**

Penulis

**Tasya Amalia Sholeha / NIM : 1915401071**

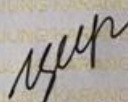
Telah Diperiksa dan Disetujui Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir Program  
Diploma III Politeknik Kesehatan Tanjungkarang Jurusan Kebidanan

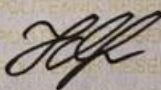
Bandar Lampung, Juni 2022

Tim Pembimbing Laporan Tugas Akhir

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

  
**Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197401281992122001**

  
**Yulida Fithri, SST., M.Kes.**  
**NIP. 198207192005012002**

**LEMBAR PENGESAHAN**

Laporan Tugas Akhir

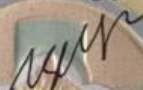
**EFEKTIFITAS KOMBINASI *COUNTER PRESSURE MASSAGE* DAN  
AROMATERAPI LEMON TERHADAP RASA CEMAS DAN  
PENURUNAN NYERI PADA PERSALINAN KALA I FASE AKTIF  
DI PMB INDAH SUPRIHATIN, A.Md.Keb**

Penulis

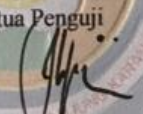
**Tasya Amalia Sholeha / NIM : 1915401071**

Diterima dan disahkan oleh tim penguji Ujian Akhir Program Diploma III  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Tanjungkarang Jurusan Kebidanan  
sebagai persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III

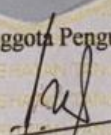
Tim Penguji

  
**Yeven Putriana, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197401281992122001**

Ketua Penguji

  
**Dr. Ika Fitria Elmuda, S.SiT., M.Keb.**  
**NIP. 197804062006042002**

Anggota Penguji

  
**Ima Wastiani, SKM., SST., M.Kes.**  
**NIP. 198006082002122001**

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Kebidanan Tanjungkarang  
Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang

  
**Nelly Indrasari, S.SiT., M.Kes.**  
**NIP. 197309061992122001**



## LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Tasya Amalia Sholeha

NIM/NIP : 1915401071

Program Studi/ Jurusan : Prodi D-III Kebidanan Tanjungkarang

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan laporan tugas akhir yang berjudul **“Efektifitas Kombinasi Counter Pressure Massage Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Rasa Cemas dan Penurunan Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif.”**

Apabila suatu saat nanti, terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan saya buat dengan sebenar-benarnya,

Bandar Lampung, Juni 2022



Tasya Amalia Sholeha