

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES TANJUNG KARANG
JURUSAN KEBIDANAN
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Tasya Amalia Sholeha
1915401071

Efektifitas Kombinasi *Counter Pressure Massage* Dan Aromaterapi Lemon Terhadap Rasa Cemas dan Penurunan Nyeri Pada Persalinan Kala I Fase Aktif.

XV + 81 Halaman , 1 Tebel, 7 Gambar, 8 Lampiran

RINGKASAN

Rasa nyeri pada persalinan muncul akibat respons psikis dan refleksi fisik. Perubahan tingkah laku tertentu akibat nyeri juga sering terlihat seperti peningkatan rasa cemas dengan pemikiran yang menyempit, menangis, dan ketegangan otot yang sangat di seluruh tubuh. Ketegangan emosi akibat rasa cemas dapat memperberat persepsi ibu terhadap nyeri selama persalinan. Nyeri persalinan akan menimbulkan ketakutan sehingga muncul kecemasan.

Tujuan dari asuhan kebidanan yang diberikan terhadap Ny. W dalam penerapan *massage counter pressure* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif. Dengan melakukan *massage* ini harapannya Ny. W merasa lebih nyaman karena relaksasi otot.

Metode yang digunakan dalam penelitian yaitu dengan pengumpulan data studi kasus dengan manajemen varney dan mendokumentasikan dalam bentuk SOAP dengan kasus mengurangi rasa nyeri persalinan. Penulis menerapkan *massage counter pressure* untuk mengurangi rasa nyeri persalinan kala I fase aktif pada tanggal 06 Maret 2022.

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif Ny. W penulis menyampaikan asuhan kebidanan yang penulis berikan, terbukti setelah dilakukan asuhan dengan menerapkan *massage counter pressure* dalam persalinan kala I nyeri yang dirasakan berkurang. Juga sebagai bahan masukan mutu pelayanan Kebidanan melalui pendekatan manajemen asuhan kebidanan pada ibu bersalin.

Kata Kunci : *Massage Counter Pressure*, nyeri persalinan
Daftar Bacaan : 12 (2011 – 2020)

POLYTECHNIC HEALTH KEMENKES TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM MIDWIFERY
Final Project Report, June 2022

Tasya Amalia Sholeha
1915401071

**Effectiveness Combination of Counter Pressure Massage and Lemon
Aromatherapy on the Intensity of Labor Pain in the Active Phase I.**

XV + 81 Pages , 1 Table, 7 Picture, 8 Attachments

ABSTRACT

Pain in childbirth appears as a result of psychic responses and physical reflexes. Certain behavioral changes due to pain are also often seen such as increased anxiety with narrowed thinking, groaning, crying, hand movements and severe muscle tension throughout the body. Emotional tension due to anxiety and fear can aggravate the mother's perception of pain during childbirth. Labor pain will cause fear so that anxiety appears which ends in panic.

The purpose of the obstetric care given to Mrs. W in the application of massage counter pressure is to reduce the pain of childbirth during the active phase I.

The method used in the study was by collecting case study data with varney management and documenting in the form of SOAP with cases of reducing labor pain. The author applies massage counter pressure to reduce the pain of childbirth during the active phase I on March 6, 2022.

Based on the results of the study of subjective and objective data, Mrs. W. the author conveyed the obstetric care that the author provided, it was proven after the upbringing by applying massage counter pressure in childbirth when I the pain felt was reduced. Also as input on the quality of midwifery services through the approach of midwifery care management in maternity mothers.

Keywords : Massage Counter Pressure, labor pain

Reading List : 12 (2011 – 2020)