

# **LAMPIRAN**

*Lampiran 1.*

**RENCANA KEGIATAN**

No.	Kunjungan	Perencanaan Kegiatan
1.	Pertemuan Pertama 20 Maret 2022	Kunjungan pertama di rumah pasien -Memperkenalkan diri dan melakukan pendekatan untuk menjalin hubungan yang baik. -Meminta inform consent, serta melakukan pengkajian data pasien. -Melakukan pemeriksaan TTV dan pemeriksaan umum. -Menjelaskan pada ibu tehnik pijatan akupresur dan manfaat dari terapi akupresur untuk mengurangi emesis gravidarum. -Melakukan pemijatan pada titik meridian tertentu. -Memastikan ibu mengerti tentang terapi akupresur tentang terapi akupresur yang telah diberikan. -Melakukan kontrak untuk kunjungan kedua.
2.	Pertemuan Kedua 21 Maret 2022	Kunjungan di rumah pasien -Melakukan pengkajian TTV dan pemeriksaan umum.. -Mengulang kembali terapi akupresur yang telah diajarkan dan memastikan kembali ibu telah paham tentang pemijatan akupresur. -Mengobservasi pijatan yang telah diberikan
3.	Pertemuan Ketiga 22 Maret 2022	Kunjungan di rumah pasien -Melakukan pengkajian TTV dan pemeriksaan umum. -Mengulang kembali terapi akupresur yang telah diberikan. -Mengevaluasi pemijatan yang telah diberikan. -Mengobservasi dan mengevaluasi perasaan ibu setelah diberikan pijatan.
4.	Pertemuan Keempat 23 Maret 2022	Kunjungan di rumah pasien -Melakukan pengkajian TTV dan pemeriksaan umum. -Mengulang kembali terapi akupresur yang telah diberikan. -Mengevaluasi pemijatan yang telah diberikan.. -Mengobservasi perasaan ibu setelah

		dilakukan pemijatan.
5.	Pertemuan Kelima 24 Maret 2022	Kunjungan di rumah pasien -Melakukan pengkajian TTV dan pemeriksaan umum. - Mengulang kembali terapi akupresur yang telah diberikan. -Mengobservasi dan melakukan penilaian kembali mual muntah menggunakan puqe-score yang terjadi pada ibu serta menanyakan pada ibu adakah ibu merasakan ada perubahan terkait frekuensi mual muntah setelah dilakukan pemijatan akupresur.

Lampiran 2.

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1 Hajimena-Bandar Lampung**

---

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

,Nama : Yulina Wati, S.Tr.,Keb  
Alamat : Gunung Sari II, Desa Srikaton Kec. Tanjung Bintang-Lampung  
Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa :

Nama : Riska Apriyani  
NIM : 1915401081  
Tingkat/Semester : III/VI

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Yulina Wati, S.Tr., Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi D-III Kebidanan Tanjungkarang Poltenik Kesehatan Tanjungkarang.

Lampung Selatan, Maret 2022  
Pembimbing Lahan,



**YULINA WATI, S.Tr.,Keb**  
**NIP.198407072017042002**

*Lampiran*

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWOREJO  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURWOREJO  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBYEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ny.Lili Oktaviani  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Gunung Batu, Srikaton, Tanjung Bintang,  
Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA). Asuhan akan diberikan oleh mahasiswa yang bersangkutan yaitu:

Nama : Riska Apriyani  
NIM : 1915401081  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, 20 Maret 2022

Mahasiswa,

Klien,

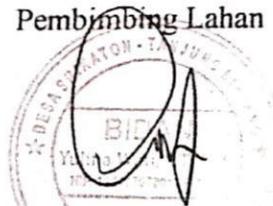


**RISKA APRIYANI**

**LILI OKTAVIANI**

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



**YULINA WATI, S.Tr.,Keb**

**NIP. 198407072017042002**

Lampiran 4.

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
*Informed Consent*  
(Surat Pernyataan Setelah Penjelasan)

---

---

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Lili Oktaviani  
Umur : 23 Tahun  
JenisKelamin : Perempuan  
Alamat : Gunung Batu, Srikaton  
Pekerjaan : IRT  
Pendidikan Terakhir : SMA

Setelah mendapat penjelasan mengenai terapi akupresur dari penelitian yang berjudul **"STUDI KASUS PENERAPAN TERAPI AKUPRESUR PADA TITIK PC 6, ST 36 DAN SP 4 UNTUK MENGURANGI EMESIS GRAVIDARUM PADA NY. L DI PMB YULINA WATI, S.Tr., Keb"**. Maka dengan ini saya menyatakan

**(Bersedia / Tidak Bersedia\*)**

diikutsertakan dalam penelitian dengan catatan bila sewaktu-waktu merasa dirugikan dalam hal apapun berhak membatalkan persetujuan ini. Saya percaya informasi yang saya berikan akan dijamin kerahasiaannya.

Lampung Selatan, 20 Maret 2022

Mahasiswa



**RISKA ARIYANI**  
NIM. 1915401081

Responden,



**LILI OKTAVIANI**

Mengetahui,

Pembimbing Lahan



**YULINA WATI, S.Tr., Keb**

NIP. 198407072017042002

*Lampiran 5.*

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG  
PRODI DIII KEBIDANAN TANJUNGPINANG  
Jl. Soekarno-Hatta No. 1 Hajimena, Bandar Lampung**

---

---

**IZIN PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang Bertanda Tangan dibawah ini :

Nama : Ny. Lili Oktaviani  
Umur : 23 Tahun  
Alamat : Gunung Batu II, Desa Srikaton Kec. Tanjung Bintang-Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya telah diberikan penjelasan mengenai pengaruh pijat akupresur untuk mengurangi mual dan muntah pada ibu hamil. Saya menyatakan memilih untuk dilakukan pijat akupresur pada titik PC6, ST 36 dan SP4 untuk mengurangi mual dan muntah pada kehamilan.

Asuhan akan diberikan oleh :

Nama : Riska Apriyani  
NIM : 1915401081  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Mahasiswa,

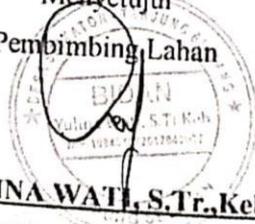
  
Riska Apriyani

Lampung Selatan, 20 Maret 2022

Klien,

  
Lili Oktaviani

Menyetujui  
Pembimbing Lahan

  
**YULINA WATI, S.Tr.,Keb**  
NIP. 198407072017042002

*Lampiran 6.*

**INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR EMESIS GRAVIDARUM**

**(Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea)**

---

---

Nama Responden : Ny. Lili Oktavia Ni

Usia : 23 Tahun G1 P0 A0  
HPHT : 20-01-2022 Usia Kehamilan : 8mg 4  
Tanggal : 20-03-2022 hari  
Pukul : 09.00 wib

Beri tanda (X) pada setiap jawaban yang sesuai!

1. Rata-rata dalam sehari, berapa lama ibu merasa mual atau tidak nyaman diperut?

a. >6 jam    **b. 4-6 jam**    c. 2-3 jam    d. >1 jam    e. Tidak ada  
**5 poin    4 poin    3 poin    2 poin    1 poin**

2. Rata-rata dalam sehari, berapa kali ibu mengalami muntah muntah?

a. >7 kali    b. 5-6 kali    c. 3-4 kali    **d. 1-2 kali**    e. Tidak ada  
**5 poin    4 poin    3 poin    2 poin    1 poin**

3. Rata-rata dalam sehari, berapa kali ibu merasa muntah tanpa ada cairan yang keluar?

a. >7 kali    b. 5-6 kali    c. 3-4 kali    d. 1-2 kali    e. Tidak ada  
**5 Poin    4 poin    3 poin    2 poin    1 poin**

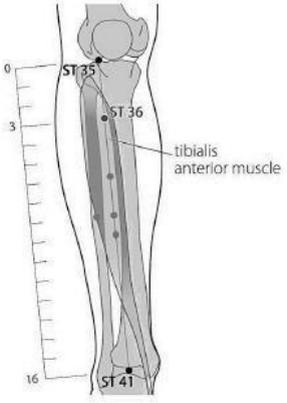
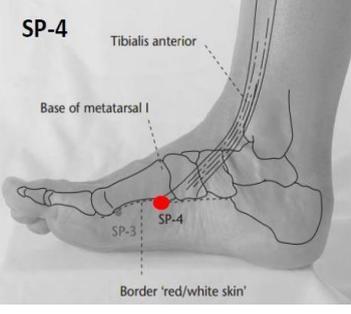
**Total Skor :**

- 1. Ringan jika skor <6**
- 2. Sedang jika skor 7-12**
- 3. Berat jika skor >13**

*Lampiran 7.*

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR**  
***ACUPRESSUR POINT FOR EMESIS GRAVIDARUM***

<b>Pengertian</b>	<i>Acupressur point for emesis gravidarum</i> adalah stimulasi tubuh manusia dengan penekanan pada titik-titik meridian tertentu.
<b>Tujuan</b>	Untuk mengurangi mual dan muntah pada ibub hamil trimeester I.
<b>Persiapan alat</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tensimeter dan stetoskop</li><li>2. Jam tangan</li><li>3. Minyak kayu putih/ Baby oil</li><li>4. Tisu</li></ol>
<b>Prosedur</b>	Pra-Interaksi : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Cuci tangan 6 langkah.</li><li>2. Mendekatkan peralatan.</li><li>3. Menjaga privasi klien.</li></ol>
	Orientasi : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyapa dan memperkenalkan diri pada ibu</li><li>2. Menjelaskan tujuan tindakan yang akan dilakukan.</li></ol>
	Interaksi : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Atur posisi ibu dengan posisi senyaman mungkin.</li><li>2. Tentukan titik pijatan yang tepat.</li><li>3. Cara memijat dilakukan dengan menekan menggunakan ujung jari tangan yang sudah diolesi dengan minyak kayu putih/baby oil kemudian di putar atau diurut pada titik meridian yang tepat selama 30 hitungan atau 3-5 menit.</li><li>4. Penekanan pada awal harus dilakukan dengan lembut, kemudian secara bertahap kekuatan penekanan ditambah sampai terasa sensasi ringan tetapi tidak sakit.</li><li>5. Ulangi prosedur tiap kali ibu merasa mual.</li><li>6. Amati respon klien selama tindakan.</li><li>7. Bersihkan tubuh klien dengan handuk setelah tindakan.</li></ol>
	Terminasi : <ol style="list-style-type: none"><li>1. Evaluasi perasaan klien, rapikan klien dan alat.</li><li>2. Terminasi dan kontrak berikutnya.</li><li>3. Cuci tangan.</li><li>4. Dokumentasi.</li></ol>

<p><b>Meridian Perikardium (Pericardium - PC)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Titik <i>Neiguan</i> (PC 6) terletak 2 cun (jari) atau sekitar 3 cm diatas pergelangan tangan dan diantara dua tendon.</li> </ul>	
<p><b>Meridian Lambung (Stomach-ST)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Titik ST 36 (<i>zusanli</i>) titik ini terletak 3 cm dibawah patela, lateral kista os tibia.</li> </ul>	 <p style="text-align: center;">ST36</p>
<p><b>Meridian Limpa (Spleen-SP)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Titik SP 4 (<i>Gongshun</i>) Titik ini terletak pada bagian lekukan anterior dan interiorbasis tulang metatarsal I.</li> </ul>	

*Lampiran 8.*

**DOKUMENTASI**





*Lampiran 9.*

**LEMBAR OBSERVASI TERAPI AKUPRESUR UNTUK MENGURANGI  
EMESIS GRAVIDARUM TERHADAP NY. L  
DI PMB YULINA WATI, S.Tr.Keb**

---

---

Nama Ibu : Ny. L  
Umur : 23 Tahun  
Pekerjaan : Ibu Rumah Tangga  
Pendidikan : SMA  
Usia Gestasi : 8 minggu 4 hari                      G1 P0 A0  
HPHT : 20-01-2022                                      TP : 27-10-2022  
Jenis Pemberian Terapi :  
Pemijatan pada titik PC 6, ST 36 dan SP 4 dengan gerakan melingkar  
sebanyak 30 kali hitungan atau selama 3 menit.

Observasi mual dan muntah sebelum terapi akupresur	Observasi mual dan muntah setelah terapi akupresur
KU : Baik ; Kes : Composmentis Kondisi Emosional :Stabil TD : 100/70 mmHg Frekuensi mual 10 kali dan muntah 2 kali. PUQE-Score = 11 Ibu merasa lemas, dan malas beraktifitas dan makan.	KU : Baik ; Kes : Composmentis Kondisi Emosional :Stabil TD : 100/80 mmHg Ibu merasa sedikit lebih baik dan bersendawa.
KU : Baik ; Kes : Composmentis Kondisi Emosional :Stabil TD : 100/70 mmHg Ibu berkata sudah merasa lebih baik dan sering menerapkan terapi akupresur ketika merasa mual.  Rasa mual berkurang hingga 6 kali dan 1 kali muntah.	KU : Baik ; Kes : Composmentis Kondisi Emosional :Stabil TD : 100/70 mmHg Ibu merasa lebih rileks setelah dilakukan pemijatan.
KU : Baik ; Kes : Composmentis Kondisi Emosional :Stabil TD : 100/80 mmHg Ibu berkata merasa baik, dan mulai bisa beraktifitas seperti biasanya. Ibu mengatakan 3 kali merasa mual dan tidak muntah.	KU : Baik ; Kes : Composmentis Kondisi Emosional :Stabil TD : 90/80 Ibu tampak bahagia, dan merasa rileks.

<p>KU : Baik ; Kes : Composmentis  Kondisi Emosional :Stabil  TD : 90/80 mmHg  Ibu mengalami mual 3 kali dan muntah 2 kali, namun ibu tidak merasa lemas dan biasa saja serta berkata tidak terlalu mengganggu aktifitasnya.</p>	<p>KU : Baik ; Kes : Composmentis  Kondisi Emosional :Stabil  TD : 100/80 mmHg  Ibu tampak rileks dan tidak terlihat lemas.</p>
<p>KU : Baik ; Kes : Composmentis  Kondisi Emosional :Stabil  TD : 110/70  Ibu merasa mengalami perubahan signifikan terkait tubuhnya.  Ibu 2 kali merasa mual dan tidak muntah.  PUQE-Score = 6</p>	<p>KU : Baik ; Kes : Composmentis  Kondisi Emosional :Stabil  TD : 100/80 mmHg  Ibu sudah merasa jauh lebih baik dibanding sebelum dilakukan pijatan, dan sudah bisa makan dengan baik.</p>

*Lampiran 10.*

**INSTRUMEN UNTUK MENGUKUR EMESIS GRAVIDARUM**  
**(Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea)**

---

---

Nama Responden : Ny. Lili Oktavia Ni

Usia : 23 Tahun G1 P0 A0  
HPHT : 20-01-2022 Usia Kehamilan : 9 mg 2  
Tanggal : 20-03-2022 hari  
Pukul : 09.00 wib

Beri tanda (X) pada setiap jawaban yang sesuai!

4. Rata-rata dalam sehari, berapa lama ibu merasa mual atau tidak nyaman diperut?

b. >6 jam    b. 4-6 jam    **c. 2-3 jam**    d. >1 jam    e. Tidak ada  
**6 poin    4 poin    3 poin    2 poin    1 poin**

5. Rata-rata dalam sehari, berapa kali ibu mengalami muntah muntah?

b. >7 kali    b. 5-6 kali    c. 3-4 kali    d. 1-2 kali    **e. Tidak ada**  
**6 poin    4 poin    3 poin    2 poin    1 poin**

6. Rata-rata dalam sehari, berapa kali ibu merasa muntah tanpa ada cairan yang keluar?

a. >7 kali    b. 5-6 kali    c. 3-4 kali    **d. 1-2 kali**    e. Tidak ada  
**6 Poin    4 poin    3 poin    2 poin    1 poin**

**Total Skor :**

- 1. Ringan jika skor <6**
- 2. Sedang jika skor 7-12**
- 3. Berat jika skor >13**