

# LAMPIRAN

## Lampiran 1

### LEMBAR OBSERVASI

#### Kunjungan ke-1

Produksi ASI Sebelum Dilakukan *Breast Care*

NO	URAIAN	Ya	Tidak
1	ASI keluar tanpa dilakukan <i>Breast Care</i>		√
2	ASI keluar saat dilakukan <i>Breast Care</i>		√
3	ASI segera keluar setelah bayi mulai menyusui	√	

Produksi ASI Sesudah Dilakukan *Breast Care*

NO	URAIAN	Ya	Tidak
1	ASI keluar tanpa dilakukan <i>Breast Care</i>	√	
2	ASI keluar saat dilakukan <i>Breast Care</i>		√
3	ASI segera keluar setelah bayi mulai menyusui	√	

#### Bayi

NO	Indikator	Ya	Tidak
1	Bayi BAK > 6 kali/ 24 jam		√
2	Bayi menyusui > 10 kali/24 jam		√
3	Bayi tertidur	√	

## Kunjungan ke-2

Produksi ASI Sebelum Dilakukan *Breast Care*

NO	URAIAN	Ya	Tidak
1	ASI keluar tanpa dilakukan <i>Breast Care</i>	√	
2	ASI keluar saat dilakukan <i>Breast Care</i>		√
3	ASI segera keluar setelah bayi mulai menyusui	√	

Produksi ASI Sesudah Dilakukan *Breast Care*

NO	URAIAN	Ya	Tidak
1	ASI keluar tanpa dilakukan <i>Breast Care</i>	√	
2	ASI keluar saat dilakukan <i>Breast Care</i>		√
3	ASI segera keluar setelah bayi mulai menyusui	√	

## Bayi

NO	Indikator	Ya	Tidak
1	Bayi BAK > 6 kali/ 24 jam	√	
2	Bayi menyusui > 10 kali/24 jam	√	
3	Bayi tertidur	√	

### Kunjungan ke-3

Produksi ASI Sebelum Dilakukan *Breast Care*

<b>NO</b>	<b>URAIAN</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1	ASI keluar tanpa dilakukan <i>Breast Care</i>	√	
2	ASI keluar saat dilakukan <i>Breast Care</i>	√	
3	ASI segera keluar setelah bayi mulai menyusui	√	

Produksi ASI Sesudah Dilakukan *Breast Care*

<b>NO</b>	<b>URAIAN</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1	ASI keluar tanpa dilakukan <i>Breast Care</i>	√	
2	ASI keluar saat dilakukan <i>Breast Care</i>	√	
3	ASI segera keluar setelah bayi mulai menyusui	√	

### Bayi

<b>NO</b>	<b>Indikator</b>	<b>Ya</b>	<b>Tidak</b>
1	Bayi BAK > 6 kali/ 24 jam	√	
2	Bayi menyusui > 10 kali/24 jam	√	
3	Bayi tertidur	√	

**Lampiran 2**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURING**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**IZIN LOKASI PENGAMBILAN STUDI KASUS**

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Triana Firlyanti SY, A.MD.Keb  
Alamat : Desa Bangunan Kec. Palas Kab. Lampung Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

Nama : Rika Ayunda Mega  
NIM : 1915401065  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Telah mengambil studi kasus kebidanan di PMB Triana Firlyanti SY, A.MD.Keb sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan ahli madya kebidanan pada program studi

DIII Kebidanan Tanjungpurung Politeknik Kesehatan Tanjungpurung.

Lampung Selatan, Maret 2022

PMB Triana Firlyanti SY, A.MD.Keb



**Triana Firlyanti SY, A.MD.Keb**

NIP. 198007262019052001

Lampiran 3

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURANG**  
**PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG**  
*Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung*

---

**LEMBAR PERMINTAAN MENJADI SUBJEK**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ny. Agnes Alda  
Umur : 21 tahun  
Alamat : Desa Karang Sari Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Menyatakan bahwa saya bersedia untuk menjadi pasien dalam Laporan Tugas Akhir (LTA) yang berjudul "Penerapan Breast Care Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas"

Nama : Rika Ayunda Mega  
NIM : 1915401065  
Tingkat/Semester : III (Tiga)/VI (Enam)

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa



Rika Ayunda Mega

Klien



Agnes Alda

Menyetujui  
Pembimbing Lahan



Triana Firlyanti SY, A. MD.Keb

NIP. 198007262019052001

Lampiran 4

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK  
KESEHATAN TANJUNGPURANG  
PRODI D III KEBIDANAN TANJUNGPURANG  
Jl. Soekarno-Hatta No.1, Hajimena, Bandar Lampung**

**LEMBAR PERSETUJUAN (INFORMED CONSENT)**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

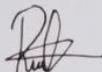
Nama : Tn. M. Fandi Pratama  
Umur : 22 tahun  
Alamat : Desa Karang Sari Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Selaku (SUAMI/~~KELUARGA~~/KLIEN)\* telah mendapat penjelasan, memahami dan ikut menyetujui terhadap tindakan "Penerapan Breast Care Untuk Memperlancar Pengeluaran ASI pada Ibu Nifas"  
Terhadap (ISTRI/~~KELUARGA~~/~~YANG BERSANGKUTAN~~)\*

Nama : Ny. Agnes Alda  
Umur : 21 tahun  
Alamat : Desa Karang Sari Kec. Jati Agung Kab. Lampung Selatan

Lampung Selatan, Maret 2022

Mahasiswa



Rika Ayunda Mega

Klien



Agnes Alda

Suami/Keluarga



M. Fandi Pratama

Menyetujui  
Pembimbing Lahan



Triana Firlyanti SY, A.MD.Keb

NIP. 198007262019052001

## Lampiran 5

### STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

#### *BREAST CARE (PERAWATAN PAYUDARA)*

<b>Pengertian</b>	<i>Breast care</i> (perawatan payudara) adalah suatu tindakan untuk merawat payudara terutama pada masa nifas (masa menyusui) untuk memperlancarkan pengeluaran ASI.
<b>Tujuan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Memelihara kebersihan payudara</li><li>2. Melenturkan dan menguatkan puting susu</li><li>3. Payudara yang terawat akan memproduksi ASI cukup untuk kebutuhan bayi</li><li>4. Dengan perawatan payudara yang baik ibu tidak perlu khawatir bantuk payudaranya akan cepat berubah sehingga kurang menarik</li><li>5. Dengan perawatan payudara yang baik puting susu tidak akan lecet sewaktu dihisap oleh bayi</li><li>6. Melancarkan pengeluaran ASI</li><li>7. Mengatasi puting susu datar atau terbenam supaya dapat dikeluarkan sehingga siap untuk disusukan kepada bayinya.</li></ol>
<b>Persiapan Alat dan Bahan</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <i>Baby oil</i> secukupnya</li><li>2. Kapas secukupnya</li><li>3. Waslap 2 buah</li><li>4. Bengkok 1 buah</li><li>5. Handuk bersih 2 buah</li><li>6. 2 buah beskom (berisikan air hangat dan dingin)</li><li>7. Bra yang bersih dan dari bahan katun</li></ol>

<p><b>Prosedur</b></p>	<p><b>Sikap dan Perilaku</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memberi salam dan memperkenalkan diri</li> <li>2. Menjelaskan maksdu dan tujuan</li> <li>3. Menjelaskan prosedur tindakan</li> </ol> <p><b>Pelaksanaan</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Memposisikan pasien senyaman mungkin dan perhatikan privasi ibu.</li> <li>2. Baju bagian atas dan bra dibuka, handuk kering diletakkan di bahu dan pangkuan ibu.</li> <li>3. Mencucitangan</li> <li>4. Menyiapkan alat dan bahan</li> <li>5. Mengompres kedua putting susu dengan areola mammae dengan menggunakan baby oil diamkan 3 menit untuk mngeluarkan kotoran yang adapada putting dan aerolamamae.</li> <li>6. Melicinkan kedua telapak tangan dengan <i>baby oil</i>. Lalu lakukan pengurutan perawatan payudara <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Meletakkan kedua telapak tangan di antara dua payudara. Mengurutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Melakukan gerakan ini kurang lebih 20-30kali</li> </ol>  <ol style="list-style-type: none"> <li>b. Menyokong payudara kiri dengan tanag kiri. Melakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari</li> </ol> </li> </ol>
------------------------	--

tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral pada daerah puting susu. Dilakukan sebanyak 20-30 kali.



c. Menyangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah pangkal payudara ke arah puting susu. Melakukan gerakan ini sekitar 30 kali.



7. Kompres kedua payudara dengan handuk kecil hangat selama dua menit, lalu ganti dengan kompres air dingin dua menit dan kompres lagi dengan air hangat selama dua menit.
8. Mengeringkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering.
9. Meminta ibu untuk memakai bra yang menopang payudara. perawatan dilakukan 2 kali sebelum mandi.
10. Membereskan alat dan mencuci tangan.

## Lampiran 6

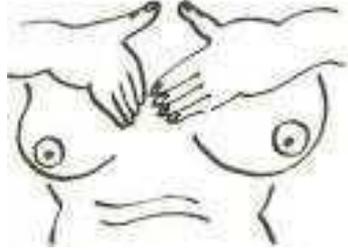
### DAFTAR TILIK *BREAST CARE* PADA IBU NIFAS

#### A. SOFTSKILL

No	BUTIR YANG DINILAI
1	Memberi salam dan menyapa pasien dengan ramah
2	Memperkenalkan diri kepada pasien
3	Merespon reaksi pasien dengan tepat
4	Teruji percaya diri dan tidak ragu ragu
5	Menjaga privasi pasien
6	Menjelaskan maksud dan tujuan tindakan secara sistematis
7	Menggunakan bahasa yang mudah di mengerti
8	Memberikan kesempatan untuk bertanya, memberikan umpan balik
9	Meminta persetujuan tertulis Bila ibu/keluarga mengerti
10.	Menyiapkan alat dan bahan secara ergonomis
11.	Tetap berkomunikasi selama melakukan tindakan
12	Menutup sampiran dengan mengucapkan dan memperagakan penutup sampiran

## B. HARDSKILL

No	BUTIR YANG DINILAI
1	<p><b>PERSIAPAN SEBELUM TINDAKAN</b></p> <p>a. Tempat: aman, nyaman, bersih, tenang</p> <p>b. Pasien</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Memposisikan pasien senyaman mungkin dan perhatikan privasi ibu.</li><li>- Baju bagian atas dan bra dibuka, handuk kering diletakkan di bahun dan pangkuan ibu.</li></ul> <p>c. Alat:</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. <i>Baby oil</i> secukupnya</li><li>2. Bengkok 1 buah</li><li>3. Kertas secukupnya</li><li>4. Waslap 2 buah</li><li>5. Handuk bersih 2 buah</li><li>6. 2 buah beskom (berisikan air hangat dan dingin)</li><li>7. Bra yang bersih dan dari bahan katun</li></ol> <p>d. Penolong</p> <p>± Mencuci tangan dahulu di air mengalir dengan menggunakan sabun dengan 6 langkah lalu keringkan.</p>
	<b>TINDAKAN BREAST CARE</b>
2	Mengompres kedua puting susu dengan areola mammae dengan menggunakan <i>baby oil</i> diamkan 3 menit untuk mengeluarkan kotoran yang ada pada puting dan areola mammae.
3	Melicinkan kedua telapak tangan dengan <i>baby oil</i> .

4	<p>Meletakkan kedua telapak tangan di antara dua payudara. Mengurutlah dari tengah ke atas sambil mengangkat kedua payudara dan lepaskan keduanya perlahan. Melakukan gerakan ini kurang lebih 20-30kali</p> 
5	<p>Menyokong payudara kiri dengan tangan kiri. Melakukan gerakan kecil dengan dua atau tiga jari tangan kanan, mulai dari pangkal payudara dan berakhir dengan gerakan spiral pada daerah puting susu Dilakukan sebanyak 20-30 kali.</p> 
6	<p>Menyangga payudara dengan satu tangan, sedangkan tangan lain mengurut payudara dengan sisi kelingking dari arah pangkal payudara ke arah pangkal payudara ke arah puting susu. Melakukan gerakan ini sekitar 30 kali.</p> 

8	Mengompres payudara dengan air hangat dan dingin secara bergantian
9	Mengeringkan payudara dengan handuk yang bersih dan kering.
10	Meminta ibu untuk memakai bra yang menopang payudara. perawatan dilakukan 2 kali sebelum mandi.
11	Merapikan pasien
12	Memberesakan alat
13	Mencuci tangan
14	<b>MELAKUKAN PENDOKUMENTASIAN</b>

## Dokumentasi

