

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPINANG
PROGRAM STUDI KEBIDANAN TANJUNGPINANG
Laporan Tugas Akhir, Juni 2022

Theresia Anggrita Cristy
1915401042

Penerapan aromaterapi lavender terhadap tingkat nyeri persalinan kala 1 fase aktif pada Ibu bersalin Ny. R di PMB Maria Selvi A.Md.Keb
Xiii + 39 halaman + lampiran

RINGKASAN

Nyeri pada persalinan merupakan suatu kondisi yang fisiologis. Nyeri berasal dari kontraksi uterus. Nyeri persalinan dapat dikurangi dengan cara nonfarmakologi salah satunya dengan menggunakan aromaterapi lavender, yang dapat memberikan efek relaksasi, penghilang rasa sakit (nyeri), mengurangi kecemasan dan menyebabkan ketenangan. Tujuannya untuk memberikan asuhan kebidanan terhadap Ny. R yang mengalami nyeri persalinan kala 1 fase aktif dengan pengaruh aromaterapi lavender. Asuhan yang di mulai pada tanggal 28 Februari – 26 Maret 2022 di PMB Maria Selvi.

Metode pendekatan yang di gunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian tujuh langkah varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP. Teknik wawancara di gunakan untuk hasil anamnesa, serta pemeriksaan head to toe untuk memeriksa kondisi pasien. Setelah dilakukan oleh Ny. R. Dengan demikian dapat di simpulkan bahwa asuhan kebidanan yang telah diberikan pada Ny. R dilakukan sesuai dengan rencana asuhan, yaitu, penerapan aromaterapi lavender pada ibu bersalin dengan gangguan tingkat nyeri persalinan kala 1 dapat berkurang. Di harapkan kedepannya penatalaksanaan penerapan aromaterapi lavender terhadap ibu bersalin dengan gangguan tingkat nyeri persalinan kala 1 dapat diterapkan. Pemberian asuhan tersebut dapat diberikan secara rutin agar mendapatkan hasil yang maksimal sehingga ibu bersalin dapat menjalankan persalinan dengan nyaman dan siap menghadapi proses persalinan.

Kata kunci : Aromaterapi Lavender, Nyeri persalinan kala 1
Daftar bacaan : 7 Buku, 3 Jurnal (2011-2020)

POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM D III MIDWIFERY TANJUNG KARANG
Final Project Report, June 2022

Theresia Anggrita Cristy
1915401042

The application of lavender aromatherapy to the level of labor pain in the active phase of the first stage of maternity Mrs. R at PMB Maria Selvi A.Md.Keb
Xiii + 39 pages + attachments

ABSTRACT

Pain in labor is a physiological condition. Pain comes from uterine contractions. Labor pain can be reduced by non-pharmacological methods, one of which is by using lavender aromatherapy which can provide a relaxing effect, relieve pain (pain), reduce anxiety and cause calm. The goal is to provide midwifery care to Mrs. R who is experiencing labor pain in the active phase II with the influence of lavender aromatherapy. Mentoring begins on February 28 – March 26, 2022 at PMB Maria Selvi.

The approach method used in data collection is the application of the seven steps of Varney and is documented in SOAP form. The interview technique was used for the anamsa results, as well as a head to toe examination to check the patient's condition. After being carried out by Mrs. R. Thus, it can be concluded that the midwifery care that has been given to Mrs. R has been carried out according to the care plan, namely the application of lavender aromatherapy to mothers in labor with impaired levels of labor pain in the first stage can be reduced. It is hoped that in the future the management of the application of lavender aromatherapy in maternity with impaired level of labor pain in the first stage can be applied. The provision of such care can be given on a regular basis in order to get maximum results so that maternity mothers can carry out childbirth comfortably and are ready to face the labor process.

Keywords: Lavender Aromatherapy, 1st stage labor pain
Reading list: 7 books, 3 journals (2011-2020)