

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR

PROGRAM STUDI D III KEBIDANAN TANJUNGPUR

Laporan Tugas Akhir, juni 2022

Sefia Rahayu

1915401093

Penerapan Kompres Air Hangat Untuk Mengurangi Nyeri Kala 1 Fase Aktif Pada Ibu Bersalin Primigravida Ny.F di PMB Dwi Lestari, A.Md.Keb,Lampung Selatan, 2022.

xvii + 87 Halaman, 4 Tabel, 2 Gambar, 4 Lampiran

RINGKASAN

Proses persalinan identik dengan rasa nyeri yang akan dijalani secara fisiologis nyeri terjadi ketika otot-otot rahim berkontraksi sebagai upaya membuka serviks dan mendorong kepala bayi kearah panggul.^{2,3,4} Nyeri persalinan kala I proses fisiologis yang disebabkan oleh proses dilatasi serviks dan hipoksia otot uterus saat kontraksi.⁴ Data dari WHO pada tahun 2010 kasus sectio caesaria tanpa indikasi di Indonesia 6,8%. Hal ini menunjukkan bahwa kejadian permintaan untuk melahirkan secara sectio caesaria cukup tinggi.

Tujuan asuhan dengan penerapan kompres air hangat yaitu panas yang diberikan pada punggung bawah wanita diarea kepala janin menekan tulang belakang akan mengurangi nyeri, rasa panas akan meningkatkan sirkulasi darah ke area tersebut memperbaiki anoksia jaringan yang disebabkan oleh tekanan

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah pengaplikasian metode 7 langkah Varney dan didokumentasikan dalam bentuk SOAP, teknik pengumpulan data dengan cara wawancara dan observasi menggunakan data primer dan sekunder.

Hasil yang didapatkan dari penerapan asuhan yang diberikan kepada Ny.F yaitu penerapan kompres air hangat untuk mengurangi nyeri kala 1 fase aktif yang di lakukan dengan suhu air 37°C - 41°C menempatkan pada punggung bagian bawah/pinggang ibu dengan posisi miring kiri dilakukan 30 menit. Penulis mengharapkan kepada tenaga kesehatan metode ini bisa diterapkan untuk membantu mengurangi nyeri persalinan kala 1 fase aktif.

Kata Kunci : Kompres, Hangat. Nyeri Persalinan

Daftar Bacaan : 20 (2017-2022)

HEALTH POLYTECHNIC OF TANJUNG KARANG
DIPLOMA IN MIDWIFERY STUDY PROGRAMME OF TANJUNG
KARANG

Final Project Report, June 2022

Sefia Rahayu
1915401093

Application of warm compresses to reduce pain during the active phase of mother Primigravida Ny.F at PMB Dwi Lestari,A.Md.Keb, South Lampung, 2022.

xvii +87 Pages, 4 Tables, 2 Images, 4 Appendices

ABSTRACT

The process of childbirth is identical to pain that will be experienced physiologically. Pain occurs when the uterine muscles contract in an effort to open the cervix and push the baby's head towards the pelvis.2,3,4 Pain in the first stage of labor is a physiological process caused by cervical dilatation, hypoxia uterine muscles during contraction, uterine corpus ischemia and stretching of the lower uterine segment and cervical nerve compression.4 Data from WHO in 2010 for cases of sectio caesaria without indications in America amounted to 30.3% and in Indonesia 6.8%. This shows that the incidence of demand for delivery by cesarean section is quite high.

The purpose of providing care using the application of warm water compresses, namely heat given to the woman's lower back in the area where the fetal head presses the spine and will reduce pain, the heat will increase blood circulation to the area so as to improve tissue anoxia caused by pressure.

The method used in data collection is the application of the 7-step Varney method and documented in the form of SOAP, data collection techniques by means of interviews and observations using primary and secondary data.

The results obtained from the application of the care given to Mrs. A were the application of warm water compresses to reduce pain during the active phase I which was carried out with a water temperature of 37°C - 41°C then placed on the mother's lower back/waist in a left tilted position. Giving a warm compress is done for 30 minutes to help reduce pain in the first active phase. The author hopes to health workers that this method can be applied to help reduce labor pain in the active phase of the 1st stage.

Keywords: *Warm ,Compress, Labor Pain*

Reading List : *20 (2017-20122)*

