

## LAMPIRAN

### (Rencana Kegiatan, Instrumen Penelitian)

#### SOP *BABY MASSAGE*

PENGERTIAN	Baby <i>massage</i> ( pijat) yang dilakukan secara terpadu untuk menyeimbangkan tubuh, pikiran dan perasaan. Sentuhan pada pijat bayi merupakan suatu bentuk stimulasi yang akan membantunya dalam pertumbuhan dan perkembangan selanjutnya.
TUJUAN	Manfaat baby <i>massage</i> untuk membantu stimulasi perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6-12 bulan
PETUGAS	Mahasiswa
PERLENGKAPAN	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Pemeriksaan Fisik<ol style="list-style-type: none"><li>a. Thermometer</li><li>b. Stetoskop</li><li>c. Timbangan bayi</li></ol></li><li>2. Pelaksanaan <i>Baby Massage</i> ( Pijat bayi)<ol style="list-style-type: none"><li>1) Alas bayi/perlak</li><li>2) Baby oil</li><li>3) Handuk</li><li>4) Baju ganti</li></ol></li><li>3. Dokumentasi<ol style="list-style-type: none"><li>a. Dokumentasi di catatan KIA yang ada di Praktik Bidan Mandiri</li><li>b. Lembar obesrvasi</li><li>c. Lembar kpsp</li><li>d. Lembar informed consent</li><li>e. Alat tulis (buku dan bolpoin)</li></ol></li></ol>
PROSEDUR PELAKSANAAN	<ol style="list-style-type: none"><li>A. Tahap PraInteraksi<ol style="list-style-type: none"><li>1. Menyambut pasien, memberi salam, dan memperkenalkan diri</li><li>2. Menjelaskan maksud dan tujuan</li><li>3. Menanyakan kesiapan kepada keluarga pasien</li><li>4. Menjaga privasi pasien</li></ol></li></ol>

	<p>l. Kaki Pijat dengan kedua tangan secara perlahan mulai dari daerah paha, terus kebawah buatlah pijatan secara bergantian antara tangan kanan meniru dengan gerakan memerah susu, pindah ke kaki sebelahnya dengan melakukan hal yang sama</p> <p>m. Punggung Tengkurapkan bayi letakkan kedua tangan dibawah leher bayi pijat dengan lembut dari arah punggung ke arah bokong bayi dengan kedua tangan bergantian kemudian lakukan secara terbalik dari arah bokong ke arah punggung bayi (PutriOkta Mila, 2020).</p>
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

## LEMBAR OBSERVASI

### 1. Data Demografi

Nama :  
Umur :  
Jenis Kelamin :

### 2. Lembar Observasi

Centang Ya atau Tidak sesuai perkembangan bayi anda. Jika pada usia 9 bulan bayi belum bisa melakukan salah satu dari ceklis, bawa bayi ke Puskesmas / Fasilitas Kesehatan.

No	Pemantauan Perkembangan	Ya	Tidak
1.	Bayi bisa mengangkat kepala mandiri hingga setinggi 45 derajat		
2.	Bayi bisa menggerakkan kepala dari kiri/kanan ke tengah?		
3.	Bayi bisa melihat dan menatap wajah anda?		
4.	Bayi bisa mengoceh spontan atau bereaksi dengan mengoceh?		
5.	Bayi suka tertawa keras?		
6.	Bayi bereaksi terkejut terhadap suara keras?		
7.	Bayi membalas tersenyum ketika diajak bicara/tersenyum?		
8.	Bayi mengenal ibu dengan penglihatan, penciuman, pendengaran, kontak?		

Sumber : Buku KIA Revisi 2020

**Lembar Observasi Pemeriksaan Tumbuh Kembang berdasarkan KPSP**

No	Usia 6 bulan		Ya	Tidak
1	Pada waktu bayi telentang, apakah bayi dapat mengikuti gerakan anda dengan menggerakkan kepala sepenuhnya dari satu sisi ke sisi yang lain.			
2	Dapatkah bayi mempertahankan posisi kepala dalam keadaan tegak dan stabil ? jawab TIDAK bila kepala bayi cenderung jatuh ke kanan/kiri atau keadanya.			
3	Sentuhkan pensil di punggung tangan atau ujung jari bayi. (jangan meletakkan di atas telapak tangan bayi). Apakah bayi dapat menggenggam pensil itu selama beberapa detik ?			
4	Ketika bayi telungkup di alas datar, apakah ia dapat mengangkat dada dengan kedua lengannya sebagai penyangga seperti pada gambar ?			
5	Pernahkah bayi mengeluarkan suara gembira bernada tinggi atau memekik tetapi bukan menangis ?			
6	Pernahkah bayi berbalik paling sedikit dua kali, dari telentang ke telungkup atau sebaliknya ?			
7	Pernahkah anda melihat bayi tersenyum ketika melihat mainan yang lucu, atau pada gambar pada saat ia bermain sendiri?			
8	Dapatkah bayi mengarahkan matanya pada benda kecil sebesar kacang, kismis atau uang logam? Jawab TIDAK jika ia tidak dapat mengarahkan matanya.			
9	Dapatkah bayi meraih mainan yang diletakkan agak jauh namun masih berada dalam			

	jangkauan tangannya?			
10	Pada posisi bayi telentang, pegang kedua tangannya lalu tarik perlahan- lahan ke posisi clucluk. Dapatkah bayi mempertahankan lehernya secara kaku seperti gambar di sebelah kiri ? Jawab TIDAK bila kepala bayi jatuh kembali seperti gambar sebelah kanan.			

Menghitung jumlah Ya pada formulir KPSP Skor 9-10 =Sesuai

Skor 7-8 = Meragukan Skor<6 =Penyimpangan

## Lembar Observasi Baby Massage

### *Baby Massage (PijatBayi)*

No.	Langkah	Ya	Tidak
1	Memijat kepala ke arah belakang dari dahi sampai puncak kepala		
2	Memijat dahi dari tengah ke arah kiri dan kanan menggunakan kedua tangan		
3	Memijat alis menggunakan ibu jari dari arah yang berdekatan ke arah yang saling berjauhan dengan lembut.		
4	Memijat hidung dari pangkal hidung ke tepi hidung ke arah kanan dan kiri		
5	Memijat bagian atas mulut, tepat dibawah sekat hidung pipi secara lembut ke arah atas		
6	Memijat bagian bawah mulut menggunakan ibu jari dari pertengahan dagu ke kanan dan ke kiri		
7	Memijat rahang menggunakan jari telunjuk dengan gerakan membentuk lingkaran-lingkaran Kecil		
8	Memijat telinga seperti gerakan berwudhu		
9	Memijat dada seperti menempakan berjalan di atas Dada		
10	Memijat perut menggunakan teknik I Love U		
11	Memijat tangan seperti gerakan pemerah susu. Memijat telapak tangan bayi dengan melakukan gerakan putar-putar secara perlahan. Melakukan secara bergantian kanan dan kiri		
12	Memijat kaki seperti gerakan pemerah susu. Melakukan secara bergantian kanan dan kiri		
13	Memijat punggung dengan menengkurapkan bayi, kemudian pijat lembut menggunakan telapak tangan kanan dan kiri dari bawah leher ke arah bokong		

**SURAT PERNYATAAN PERSERTUJUAN UNTUK IKUT SERTA  
DALAM STUDI KASUS (*INFORMED CONSENT*)**

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama :

Usia :

Alamat :

Pekerjaan :

Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai studi kasus yang akan dilakukan oleh Nabila Bahali dengan judul “Manfaat Baby Massage untuk membantu stimulasi perkembangan motorik kasar pada bayi usia 6 bulan” di PMB Nurmala Dewi, SST.

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada studi kasus ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama studi kasus ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Bandar Lampung, 2022

Saksi

Yang memberikan persetujuan

( )

( )

Mengertahui

( )

