

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil asuhan kebidanan untuk mengurangi rasa mual dan muntah dengan pemberian aromaterapi lemon 3 kali kunjungan terhadap Ny. S G1P0A0 di PMB Elfi Yanti, A.md Keb. Way Urang, Lampung Selatan tahun 2022 dapat disimpulkan bahwa:

1. Pengkajian terhadap Ny. S G1P0A0 dilakukan 3 kali di PMB Elfi Yanti, A.md Keb tahun 2022. data subjektif dan objektif telah lengkap
2. Terinterpretasi data diagnosa pada ibu hamil yaitu Ny. S G1P0A0 hamil 7 minggu 3 hari. Dengan masalah emesis gravidarum mual muntah sebanyak 4kali sehari.
3. Teridentifikasi masalah pada Ny. S G1P0A0 yaitu mengalami mual dan muntah pada kehamilan trimester ke-1 di PMB Elfi Yanti,A.md Keb tahun 2022.
4. Masalah pada Ny. S G1P0A0 memerlukan tindakan segera agar tidak menjadi hiperemesis gravidarum kegawat daruratan.
5. Penulis telah mengidentifikasi rencana tindakan dengan aromaterapi lemon pada Ny. S G1P0A0 yang mengalami emesis gravidarum dan dilakukan selama 7 hari 3 kali pemantauan.
6. Penulis telah melakukan rencana asuhan yang diberikan pada Ny. S G1P0A0 yang mengalami emesis gravidarum.
7. Mengevaluasi pemberian aromaterapi lemon untuk mengurangi mual muntah pada Ny. S G1P0A0 kunjungan pertama 4kali mual muntah, kunjungan kedua menjadi 2kali, kunjungan ketiga Ny. S G1P0A0 sudah tidak mengalami mual muntah.
8. Mendokumentasikan asuhan sebagai catatan perkembangan yang telah dilakukan dalam bentuk asuhan kebidanan SOAP.

B. Saran

Penulis menyadari akan kekurangan dalam laporan kasus ini, adapun saran yang hendak penulis sampaikan, adalah sebagai berikut:

1. Bagi PMB Elfi Yanti,A.md Keb.

Setelah dilakukannya studi kasus dengan menggunakan aromaterapi lemon diharapkan penggunaan aromaterapi lemon lebih ditingkatkan dan lebih diterapkan dalam menjalankan asuhan kebidanan bagi ibu hamil yang mengalami emesis gravidarum.

2. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi referensi dalam memberikan metode pemberian aromaterapi lemon sehingga dapat diterapkan oleh setiap mahasiswa dalam melaksanakan asuhan kebidanan.

3. Bagi penulis LTA

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi dalam melakukan penelitian selanjutnya yang lebih baik yang berhubungan dengan aroma terapi inhalasi lemon dan mual muntah pada ibu hamil trimester 1.