

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPUR
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, Mei 2022

Meri Tijayanti

Asuhan Keperawatan Dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur
Pada Kasus Post *Sectio Caesarea* Terhadap Ny. T Di Ruang Kebidanan RSUD Handayani
Kotabumi Lampung Utara Tanggal 28 Februari – 02 Maret 2022

xiv + 57 halaman, 6 tabel, dan 1 gambar

RINGKASAN

Di beberapa negara di Amerika Latin, kelahiran dengan *Sectio Caesarea* mendekati 40% di skala nasional. Di USA, kejadian *Sectio Caesarea* di tahun 2006 sekitar 31,1% dan terakhir di beberapa negara Eropa diatas 30%. Menurut World Health Organization (WHO) standar rata-rata operasi *Sectio Caesarea* (SC) sekitar 5-15% per 1000 kelahiran di dunia. Pada pasien Post *Sectio Caesarea* banyak yang mengeluh nyeri pada bekas luka jahitan, dampak nyeri pada aktifitas sehari – hari diantaranya efek terhadap pola tidur. Tiga hari pertama setelah melahirkan merupakan hari yang sulit bagi ibu karena persalinan dan kesulitan beristirahat. Kesempatan untuk istirahat dan tidur sama pentingnya dengan kebutuhan makan maupun kebutuhan dasar lainnya. Berdasarkan latar belakang maka rumusan masalah pada Laporan Tugas Akhir ini adalah : Bagaimana Asuhan Keperawatan pada Ny.T dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur pada Kasus Post *sectio caesarea*.

Tujuan Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk memberikan gambaran tentang Asuhan Keperawatan dengan Gangguan Kebutuhan Istirahat dan Tidur terhadap Ny.T di Ruang Kebidanan RSUD Handayani Kotabumi Lampung Utara.

Hasil pengkajian pada kasus ini didapatkan data yaitu klien mengatakan sangat mengantuk dan sulit tidur karena nyeri pada luka post operasi, klien mengatakan sering terjaga, klien mengatakan tidak puas akan tidurnya, klien mengeluh lemah, klien mengatakan nyeri saat bergerak, klien merasa cemas saat bergerak klien mengatakan aktifitasnya dibantu oleh keluarga, klien tampak kurang bersih. Diagnosa yang ditegakkan adalah gangguan pola tidur, gangguan mobilitas fisik, defisit perawatan diri. Yang dilakukan pada perencanaan dan tindakan keperawatan sesuai dengan SLKI adalah pola tidur, mobilitas fisik, perawatan diri. Dan SIKI dukungan tidur, dukungan mobilisasi, dukungan perawatan diri. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari masalah pasien teratasi.

Simpulan dari penulisan ini tidak semua yang ada pada tinjauan pustaka terdapat pada Ny. T dengan gangguan kebutuhan istirahat dan tidur pada kasus Post *Sectio Caesarea*. Saran yang diberikan pada pihak RSUD Handayani agar dapat meningkatkan mutu pelayanan khususnya di ruang kebidanan dengan lebih memperhatikan kebutuhan klien terutama kebutuhan istirahat dan tidur post *sectio caesarea*, lebih mengutamakan tindakan kolaboratif, memberikan Asuhan Keperawatan sesuai dengan SOP (Standar Operasional Prosedur).

Kata kunci : Asuhan Keperawatan, Post *Sectio Caesarea*, Kebutuhan Istirahat dan Tidur
Sumber bacaan : 12 bacaan (2010 – 2022)

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, May 2022

Meri Tijayanti

Nursing Care For Ms. T with Impaired Need Sleep and Rest on The Case Post *Sectio Caesarea* Obstetrics Room Handayani Hospital, Kotabumi, North Lampung
28 February - 2 March 2022

xiv + 57 pages, 6 tables, and 1 figure

ABSTRACT

Some countries in Latin America, birthrate with *sectio caesarea* approaches 40% on the national scale. In the United States, *Sectio Caesarea* in 2006 were around 31.1% and last in some European countries over 30%. According to the world health organization (who) the average standard of *sectio caesarea* (sc) operations is about 5-15% per 1000 births worldwide. In post *sectio caesarea* patients, many have complained of suture pain, the impact of daily activity-a number of those effects on sleep patterns. The first three days after childbirth were difficult for mother because of childbirth and trouble resting. The opportunities for rest and sleep are as important as those needing food and other basic needs. Based on the this background, the problem with this final project report is: "How Nursing Care to Ny.T with interruptions need rest and sleep comfort in the case of post *sectio caesarea*."

The objective of the final report is to provide an image of Nursing Care For Ms. T with Impaired Need Sleep and Rest on The Case Post *Sectio Caesarea* Obstetrics Room Handayani Hospital Kotabumi North Lampung

The results of the review on the case have been obtained data that says the client is extremely drowsy and has difficulty of sleeping because of the pain on a post operation wounds, the client said often awake, and dissatisfied with her sleep, client complain weakly,client said the pain in the move, and the clients activities are supported by the family, the client looks less clean. Established diagnostics are sleep pattern disorders, physical mobility impairment, self-care deficits. All that is done with planning and treatment according to SLKI is sleep patterns, physical mobility, self-care support. And SIKI sleep support, mobilization support, self-care support. After 3 days of treatment the clients problems is resolved.

The definition of writing is not all that appears in the literature review Ms. T with impaired need sleep and rest on case Post *Sectio Caesarea*. The advice given to Handayani Hospital administration was to improve the quality of service especially in the daycare room by paying more attention to clients' needs especially the needs of the rest and sleep post *sectio caesarea*, putting emphasis on collaborative measures, providing nursing care according to the SOP (Standard Operational Procedure).

Keywords : Nursing Care, Post *Sectio Caesarea*, Needs of Sleep and Rest

Reading sources: 12 sources (2010 – 2022)