

**POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURWATI
JURUSAN KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI
PRODI DIII KEPERAWATAN TANJUNGPURWATI**

Laporan Tugas Akhir, Mei 2021

Mentari Anggeraini Usman

ASUHAN KEPERAWATAN GANGGUAN KEBUTUHAN RASA NYAMAN PADA REMAJA An.R KELUARGA BAPAK J DENGAN DISMENOREA DI DESA TERBANGGI BESAR KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN 2021

Xiv + 113 halaman, 12 tabel, 2 gambar, 8 lampiran

ABSTRAK

Gangguan rasa nyaman merupakan perasaan kurang senang, lega dan sempurna dalam dimensi fisik, psikospiritual, lingkungan dan sosial. Dismenorea yang memiliki nama lain nyeri haid adalah perasaan tidak nyaman di bagian perut bawah. Prevalensi dismenorea di Indonesia sebesar 64,25% yang terdiri dari 54,89% dismenorea primer dan 9,36% dismenorea sekunder dan kasus dismenorea yang terjadi menimbulkan gangguan rasa nyaman. Tujuan dari penulisan ini adalah penulis dapat melaksanakan asuhan keperawatan gangguan kebutuhan rasa nyaman pada keluarga dengan dismenorea pada remaja putri dengan menerapkan pendidikan kesehatan di Desa Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah pada tanggal 16 Februari-19 Februari 2021 dengan menggunakan metode wawancara menggunakan format pengkajian asuhan keperawatan keluarga dari pengkajian sampai dengan evaluasi untuk mendapatkan data dari keluarga dan remaja putri, observasi, dan pemeriksaan fisik.

Hasil asuhan keperawatan pada subjek asuhan adalah setelah diberikan rencana dan implementasi keperawatan, didapatkan hasil evaluasi menunjukkan terjadinya perubahan pada An.R merasa nyaman dan rileks, bisa lebih konsentrasi dalam belajar, kram dan nyeri diperut berkurang dengan skala nyeri 5 menjadi 1 dan subjek asuhan mampu memahami masalah dismenorea pada remaja putri, dibuktikan dengan pada hari keempat penulis juga melakukan evaluasi menggunakan lembar kuisisioner didapatkan hasil An.R dapat menjawab soal dengan benar 19 soal dari 20 soal kuisisioner. Disarankan agar pendidikan kesehatan dapat menjadi salah satu intervensi mandiri keperawatan yang dapat dilakukan perawat untuk mengatasi kebutuhan rasa nyaman dan kurang pengetahuan pada keluarga dengan dismenorea pada remaja putri.

Kata Kunci : Rasa Nyaman, Dismenorea, Remaja Putri

Daftar Bacaan : 25 (2005-2019)

**POLYTECHNIC OF HEALTH TANJUNG KARANG
DEPARTEMEN OF NURSING TANJUNG KARANG
STUDY PROGRAM OF DIII NURSING TANJUNG KARANG**

Final Assiggement Report, May 2021
Mentari Anggeraini Usman

**NURSING CARING FOR DISTURBANCE NEEDS COMFORT IN
ADOLESCENTS An. R FATHER J'S FAMILY WITH DISMENOREA IN
THE VILLAGE OF TERBANGGI BESAR CENTRAL LAMPUNG
DISTRICT IN 2021**

Xiv + 113 pages, 12 tables, 2 picture, 8 attachments

ABSTRACT

Disorders of comfort are feelings of displeasure, relief and perfection in the physical, psychospiritual, environmental, and social dimensions. Dysmenorrhoea, which is also known as menstrual pain, is a feeling of discomfort in the lower abdomen. The prevalence of dysmenorrhoea in Indonesia is 64.25% consisting of 54.89% primary dysmenorrhoea and 9.36% secondary dysmenorrhoea and cases of dysmenorrhoea that occur cause discomfort. The purpose of this paper is that the author can carry out nursing care for the need for comfort in families with dysmenorrhoea in young women by implementing health education in Terbanggi Besar Village, Central Lampung Regency on February 16-19 February 2021 By using the interview method using the family nursing care assessment format. From assessment to evaluation to obtain data from families and young women, observation, and physical examination.

The results of nursing care on the subject of care are that after being given a plan and implementation of nursing, the evaluation results show that changes in An.R feel comfortable and relaxed, can concentrate more in learning, cramps and abdominal pain are reduced with a pain scale of 5 to 1 and the care subject is able to understand the problem of dysmenorrhoea in young women, as evidenced by on the fourth day the author also conducted an evaluation using a questionnaire sheet. The results obtained An.R could answer 19 questions out of 20 questions correctly It is recommended that health education can be one of the independent nursing interventions that nurses can do to overcome the need for comfort and lack of knowledge in families with dysmenorrhoea in adolescent girls.

Keywords : Comfort, Dysmenorrhoea, Young Women
Reading List : 25 (2005-2019)