

POLITEKNIK KESEHATAN TANJUNGPURING
PRODI KEPERAWATAN KOTABUMI
Laporan Tugas Akhir, 21-23 Februari 2022
SITIA WATI

Asuhan Keperawatan Keluarga Dengan Gangguan Kebutuhan Rasa Nyaman Terhadap Ny. L Pada Kasus Hipertensi Di Desa Talang Surabaya Kecamatan Kotabumi Selatan Kabupaten Lampung Utara, Tanggal 21-23 Februari 2022

xvi + 64 halaman, 12 tabel, , 4 gambar, 6 lampiran

RINGKASAN

Data Dinas Kesehatan Lampung Utara pada tahun 2019 sebanyak 21.503 kasus , pada tahun 2020 sebanyak 19.367 kasus dan pada tahun 2021 sebanyak 58.841 kasus . Dan data pada Puskesmas Kotabumi 2 pada tahun 2019 sebanyak 35.266 kasus, pada tahun 2020 sebanyak 15.342 kasus, dan pada tahun 2021 sebanyak 1.582 kasus. Penulis sangat ingin untuk menulis laporan agar dapat terjadinya peningkatan, perubahan, pemeliharaan derajat kesehatan masyarakat dengan diketahuinya gambaran Asuhan Keperawatan pada Ny.L dengan Gangguan Nyeri Akut pada kasus Hipertensi di Desa Talang Surabaya, Kecamatan Kotabumi Selatan, Kabupaten Lampung Utara pada tanggal 21-23 Februari 2022.

Dari hasil pengkajian pada kasus ini didapatkan data yaitu : Ny.L berusia 37 tahun bekerja sebagai ibu rumah tangga, dengan anggota keluarga yang berjumlah 3 orang. Klien merasakan nyeri kepala, pundak terasa seperti tertimpa benda berat, TD 170/90 mmHg , yang membuat klien terkadang merasa tidak nyaman Nyeri kepala yang dirasakan setelah melakukan aktivitas, makan-makanan yang mengandung tinggi garam, tidur 5 jam perhari, aktifitas dilakukan secara mandiri tetapi khawatir akan terjatuh dan berakhir fatal. Diagnosa yang ditegakkan Nyeri Akut, Ansietas, Dan Gangguan Pola Tidur. Kemudian dilakukan prioritas masalah pada ketiga ini dan diagnosa Nyeri Akut mendapat scoring tertinggi setelah diprioritaskan dengan metode Bailon dan Maglaya (1978 dalam Bakri, 2020). Hasil scoring adalah 5 dan untuk diagnosa Ansietas dan Gangguan Pola Tidur hanya dilakukan implementasi keperawatan saja tanpa didokumentasikan. Perencanaan dan implementasi keperawatan Nyeri Akut seperti diantaranya SLKI : Kontrol nyeri, Tingkat Ansietas, Pola tidur dan SIKI: Manajemen Nyeri, Terapi Relaksasi, Dukungan tidur. Evaluasi pada hari pertama yang direncanakan TUK yang tercapai adalah TUK 2, hari kedua yang dilaksanakan TUK 1 dan 3 yang tercapai adalah TUK 3, hari ketiga yang dilaksanakan adalah TUK 1, 4 dan 5 dan hasil yang diperoleh selama 3 hari melakukan Asuhan Keperawatan adalah TUK 1, 2, 3, 4 dan 5 teratasi semuanya.

Kesimpulan tidak semua laporan Asuhan Keperawatan pada Ny.L sama dengan tinjauan teori pada kasus hipertensi, Saran untuk Puskesmas diharapkan laporan ini dapat menjadi salah satu rujukan Asuhan Keperawatan Keluarga pada kasus Hipertensi

Kata kunci : Asuhan Keperawatan Keluarga, Rasa Aman Nyaman, Hipertensi.

Sumber bacaan : 19 (2012 - 2022

TANJUNGPURBAN HEALTH POLYTECHNIC
KOTABUMI NURSING STUDY
Final Project Report, 21-23 February 2022
SITIA WATI

Nursing Care for Family With Disturbance of Comfort Needs for Ny. L in Hypertension Cases in Talang Village, Surabaya, District South Kotabumi, North Lampung Regency, 21-23 February 2022

xvi + 64 pages, 12 tables, , 4 pictures, 6 attachments

ABSTRACT

North Lampung Health Service data in 2019 were 21,503 cases, in 2020 there were 19,367 cases and in 2021 as many as 58,841 cases. And data at the Kotabumi 2 Health Center in 2019 as many as 35,266 cases, in 2020 as many as 15,342 cases, and in 2021 as many as 1,582 cases. The author really wants to write a report so that there can be improvement, change, and maintenance of public health degrees by knowing the description of Nursing Care for Mrs. L with Acute Pain Disorders in Hypertension cases in Talang Village Surabaya, Kotabumi Selatan District, North Lampung Regency on 21-23 February 2022.

From the results of the study in this case, the data obtained are: Mrs. L, 37 years old, works as a housewife, with 3 family members. The client feels a headache, the shoulder feels like a heavy object has hit, BP 170/90 mmHg, which makes the client sometimes feel uncomfortable Headache that is felt after doing activities, eating foods that contain high salt, sleeping 5 hours per day, activities are carried out independently but worried about falling and ending fatally. Diagnosis is made of acute pain, anxiety, and sleep pattern disturbances. Then the priority of these three problems was carried out and the diagnosis of Acute Pain got the highest score after being prioritized by the Bailon and Maglaya method (1978 in Bakri, 2020). The scoring result is 5 and for the diagnosis of Anxiety and Sleep Pattern Disorders only nursing implementation is carried out without being documented. Planning and implementation of acute pain nursing, such as SLKI: Pain control, anxiety level, sleep patterns and SIKI: pain management, relaxation therapy, sleep support. Evaluation on the first day planned for TUK which was achieved was TUK 2, the second day carried out TUK 1 and 3 which was achieved was TUK 3, the third day carried out was TUK 1, 4 and 5 and the results obtained during 3 days of nursing care were TUK 1, 2, 3, 4 and 5 are all resolved.

The conclusion is that not all reports of nursing care for Mrs. L are the same as theoretical reviews in cases of hypertension. Suggestions for Puskesmas are that this report is expected to be one of the references for family nursing care in cases of hypertension.

Keywords : Family Nursing Care, Feeling Safe and Comfortable, Hypertension.

Reading source : 19 (2012 - 2022)